

GUIDE POUR PARENTS

Déployer son plein potentiel grâce à la persévérance et la motivation scolaire

10 astuces pour aider votre enfant
à se dépasser



Table des matières

- 02** Introduction
- 03** Transformez la motivation extrinsèque en motivation intrinsèque
- 04** Transformez le bulletin scolaire en moteur de motivation
- 05** Trouvez de la motivation dans les devoirs
- 06** Valorisez l'autonomie
- 07** Faites de l'échec une étape pour mieux apprendre
- 08** Faites percevoir la valeur des activités scolaires
- 09** Collaborez avec les enseignants pour renforcer la motivation de votre enfant
- 10** Renforcez le sentiment de contrôle de l'enfant
- 11** Gardez la motivation grâce à des stratégies d'apprentissage
- 12** Croyez en votre enfant, et il y croira aussi
- 13** Conclusion
- 14** Articles complémentaires

Et si la réussite scolaire ne reposait pas sur l'intelligence ou le talent inné ?

Après les fêtes, la reprise de la routine est souvent difficile. Heureusement, deux piliers peuvent faire toute la différence : **la motivation**, qui pousse l'élève à agir, et **la persévérance**, qui l'aide à maintenir ses efforts malgré les obstacles. Selon le Dr Égide Royer, ces qualités sont complémentaires et peuvent être développées à tout âge.

Ensemble, elles sont essentielles pour réussir.

Ce guide vous propose 10 astuces simples et efficaces pour aider à développer ces piliers et libérer tout le potentiel de vos enfants.

Prêts à relever le défi ? C'est parti !





ASTUCE 01

Transformez la motivation extrinsèque en motivation intrinsèque

Et si apprendre devenait une aventure personnelle plutôt qu'une obligation ? Selon le Dr Égide Royer, pour augmenter la persévérance scolaire, il faut passer d'une motivation extrinsèque (faire les choses pour une récompense ou éviter une punition) à une motivation intrinsèque, où l'élève trouve du plaisir et un sens à ce qu'il fait. Mais comment y arriver ? Voici quelques astuces simples :

- **Stimulez la curiosité** : intégrez les intérêts de l'élève dans ses apprentissages. Passionné de sport ? Expliquez des concepts mathématiques à travers les statistiques des matchs.
- **Reliez l'apprentissage à ses rêves** : aidez-le à voir comment ce qu'il apprend aujourd'hui l'aidera à réaliser ses objectifs.
- **Laissez-lui du choix** : offrez des options dans les projets ou les outils pour qu'il se sente acteur de son parcours.
- **Célébrez les petites victoires** : mettez l'accent sur les progrès, pas juste sur les notes.
- **Créez une ambiance positive** : remplacez la pression par des encouragements et la valorisation des efforts.

Le secret ? Rendre l'apprentissage engageant et motivant pour lui-même. Quand on apprend avec plaisir et autonomie, la persévérance devient presque naturelle !



ASTUCE 02

Transformez le bulletin scolaire en moteur de motivation

Le bulletin scolaire est souvent un moment stressant pour tout le monde. Mais avec la bonne approche, il peut devenir un véritable outil pour motiver votre enfant à avancer. Voici comment faire :

- **Mettez l'effort en avant** : au lieu de vous attarder sur les notes, félicitez les progrès. Par exemple : « *Tu as vraiment travaillé dur en maths, bravo pour ton engagement !* »
- **Faites-en une discussion constructive** : posez des questions positives comme : « *Qu'est-ce qui te rend fier ?* » ou « *Qu'aimerais-tu améliorer ?* »
- **Gardez une attitude positive face aux défis** : si une note est décevante, proposez une solution : « *On pourrait essayer une nouvelle méthode pour cette matière, qu'en penses-tu ?* »
- **Oubliez les comparaisons** : chaque enfant est unique. Concentrez-vous sur ses progrès et son parcours, pas sur ceux des autres.
- **Fixez de petits objectifs motivants** : servez-vous du bulletin pour établir des buts simples et atteignables qui encourageront son engagement.

Avec un peu de recul et beaucoup de bienveillance, le bulletin peut devenir un moment de complicité et une source de motivation pour l'avenir !



ASTUCE 03

Trouvez de la motivation dans les devoirs

Les devoirs n'ont pas à être une corvée. En instaurant une routine claire et un environnement propice, l'enfant peut se concentrer et s'organiser. Faites des pauses régulières pour maintenir son énergie et transformez les devoirs en défi en fixant de petits objectifs ou en ajoutant une touche ludique. Montrez-lui en quoi ses apprentissages peuvent l'aider dans la vie quotidienne pour donner du sens à ses efforts. Adoptez le rôle de coach bienveillant en valorisant ses progrès et en lui rappelant que les erreurs font partie de l'apprentissage. Avec un peu de structure et beaucoup d'encouragements, les devoirs peuvent devenir une étape motivante vers la réussite.





ASTUCE 04

Valorisez l'autonomie

Saviez-vous que plus vous encouragez l'autonomie de votre enfant, plus il sera motivé et engagé à l'école ?

Les recherches le confirment : un enfant qui se sent libre de prendre des initiatives développe non seulement une meilleure motivation, mais aussi une capacité précieuse à s'autoréguler, c'est-à-dire à gérer son apprentissage et son comportement de manière autonome. À l'inverse, un style parental trop contrôlant, qui laisse peu de place aux choix de l'enfant, peut freiner sa motivation. En lui faisant confiance et en valorisant ses initiatives, vous l'aidez à construire des bases solides pour sa réussite scolaire et personnelle.



ASTUCE 05

Faites de l'échec une étape pour mieux apprendre

Et si on voyait l'échec autrement ? Plutôt qu'un frein, c'est une incroyable opportunité pour apprendre et progresser. Expliquez à votre enfant que chaque erreur est une chance de mieux comprendre et d'ajuster ses méthodes. Valorisez ses efforts, même si le résultat n'est pas parfait, et dites-lui des choses comme : « *C'est normal de ne pas tout réussir tout de suite, l'important c'est ce que tu en retiens.* » En adoptant cette approche bienveillante, il verra l'échec comme une occasion d'apprentissage.



ASTUCE 06

Faites percevoir la valeur des activités scolaires

Quand un enfant dit : « À quoi ça sert de faire ça ? », c'est qu'il ne voit pas l'intérêt de l'activité. Pour le motiver, montrez-lui son utilité : par exemple, un futur vétérinaire aura besoin des cours de biologie. Soulignez aussi le plaisir qu'il peut y trouver, comme travailler dans un laboratoire ou découvrir de nouvelles choses. Quand il comprend l'intérêt et le plaisir d'une tâche, il s'investit davantage.





ASTUCE 07

Collaborez avec les enseignants pour renforcer la motivation de votre enfant

Parents et enseignants forment une équipe essentielle à la réussite de l'enfant. En harmonisant vos actions avec celles de l'école, vous renforcez sa motivation.

Les rencontres parents-professeurs sont l'occasion d'échanger des informations précieuses sur les forces et défis de votre enfant. Posez des questions pour mieux comprendre ses besoins et les objectifs scolaires, afin de créer un environnement d'apprentissage cohérent.

Valoriser l'école et ses enseignants encourage votre enfant à s'investir. En rendant ses apprentissages utiles et stimulants, vous l'aidez à progresser vers ses objectifs avec confiance.



ASTUCE 08

Renforcez le sentiment de contrôle de l'enfant

Les enfants, comme les adultes, aiment sentir qu'ils ont leur mot à dire. Ce sentiment peut devenir un fabuleux moteur de motivation. La technique des faux choix est un excellent moyen d'y arriver. Proposez des options simples : «*Tu préfères faire tes devoirs avant ou après le souper ?* » Ce genre de choix donne à votre enfant l'impression de contrôler la situation, tout en restant aligné avec vos attentes.

Aidez-le aussi à reconnaître ce qu'il peut maîtriser dans sa vie scolaire. Discutez ensemble de son organisation ou des méthodes de travail qui lui conviennent le mieux. Donnez-lui des responsabilités adaptées à son âge, comme préparer son sac d'école ou gérer son emploi du temps.

Pour aller plus loin, officialisez ces responsabilités avec une entente claire (oui, même écrite !). S'il tient ses engagements, accordez-lui plus d'autonomie. En cas de dérapage, appliquez des conséquences logiques, comme la perte temporaire d'un privilège.

En utilisant des choix stratégiques et en valorisant ses responsabilités, vous aidez votre enfant à se sentir maître de ses actions. Résultat : un *boost* de confiance et une motivation renforcée pour affronter ses défis scolaires



ASTUCE 09

Gardez la motivation grâce à des stratégies d'apprentissage

Aider votre enfant à comprendre plutôt qu'à mémoriser est la clé pour maintenir sa motivation. Voici quelques stratégies simples :

- **Organiser visuellement** : créez des schémas ou des tableaux pour simplifier les concepts.
- **Utiliser les bons outils** : Dictionnaires, listes de mots ou référentiels sont des alliés précieux.
- **Planifier avec un agenda** : structurez les périodes d'étude pour éviter le stress.
- **Poser des questions** : encouragez-le à chercher des réponses auprès de son enseignant, de ses camarades ou de vous.
- **Gérer son temps** : privilégiez des blocs de travail courts et efficaces.
- **Soigner l'environnement** : un espace rangé et calme aide à rester concentré.

Ces petites habitudes transforment l'apprentissage en une série de réussites motivantes et durables !



ASTUCE 10

Croyez en votre enfant, et il y croira aussi

Votre confiance en votre enfant est un moteur puissant pour sa motivation. Les jeunes enfants, surtout en début de scolarité, s'appuient souvent plus sur votre jugement que sur leurs résultats en classe pour évaluer leurs compétences.

Montrez-lui que vous croyez en lui avec des encouragements simples : « *Je sais que tu peux le faire* » ou « *Tu as ce qu'il faut pour réussir* ». Ces mots renforcent sa confiance en lui et le poussent à donner le meilleur de lui-même. Votre soutien devient sa plus grande force !





Cultiver la motivation et la persévérance scolaire, c'est offrir à votre enfant les outils pour surmonter les défis, croire en ses capacités et s'engager pleinement dans ses apprentissages. Les 10 astuces présentées dans ce guide – du rôle clé des parents à l'importance de valoriser les efforts, l'autonomie et la compréhension – montrent que chaque petit geste compte.

En créant un environnement positif, en adoptant des stratégies concrètes et en croyant fermement en son potentiel, vous aidez votre enfant à développer les bases solides d'une réussite durable, à l'école comme dans la vie.

Ensemble, pas à pas, tout devient possible !

Articles complémentaires

- ✓ **Royer, Égide.** « Persévérance scolaire et motivation : déployer son plein potentiel » [vidéo], sur le site Aidersonenfant.com. [Consultez](#)
- ✓ **Doucet, Linda.** « Comment réagir au bulletin scolaire de votre enfant ? », sur le site Aidersonenfant.com. [Consultez](#)
- ✓ **Bourque, Solène.** « Les échecs et les erreurs : une occasion d'apprentissage », sur le site Aidersonenfant.com. [Consultez](#)
- ✓ **Doucet, Linda.** « Devoirs et... motivation ? », sur le site Aidersonenfant.com. [Consultez](#)
- ✓ **Boily, Élisabeth.** « Motivation à l'école : 8 manières pour la favoriser », sur le site Aidersonenfant.com. [Consultez](#)
- ✓ **Boily, Élisabeth.** « La motivation scolaire, ça se cultive ! », sur le site Aidersonenfant.com. [Consultez](#)
- ✓ **Doucet, Linda.** « Parents : votre rôle lors des devoirs et leçons », sur le site Aidersonenfant.com. [Consultez](#)
- ✓ **Boily, Élisabeth.** « Prêts pour la rentrée scolaire ? », sur le site Aidersonenfant.com. [Consultez](#)
- ✓ **Boily, Élisabeth.** « La motivation scolaire, ça se cultive ! (2e partie) », sur le site Aidersonenfant.com. [Consultez](#)

