Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions…

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !

Des conférences pour vous aider !

Printemps 2023

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?
Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent!

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres
Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles que le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant
Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

CERF Volant
Centre d'entraide et de ressources familiales de Portneuf

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
Mercredi :	Mercredi :	Mercredi :	**Visioconférence**
12 avril 2023 19 h 30 à 21 h	17 mai 2023 19 h 30 à 21 h	7 juin 2023 19 h 30 à 21 h	

Inscription requise, places limitées

Courriel : info@cerfvolantdeportneuf.org
Téléphone : 418 873-4557 / 1 888 873-4557, poste 21

https://forms.office.com/r/jrRadTb7Lb

Les personnes de la région de Portneuf seront priorisées dans l'inscription.

Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à
parentspositifs.ca

Triple P
Pratiques parentales positives

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec