



MENU DU JOUR

Écoles primaires
Septembre à décembre 2025



6.85\$/boîte
Menu du jour



Choix de repas de remplacement :

1-Spaghetti, pain et beurre, brownies 7.30\$/boîte

2-Pâté chinois, ketchup, fromage, rice krispies

3-Croissant jambon-fromage, salade césar, fruit et crudités-trempepette, muffin

Semaine du 1er au 5 septembre # 1

Semaine du 8 au 12 septembre # 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
	FROID	FROID	FROID	FROID
CONGÉ	Salade-repas Poulet Général Tao Pain et beurre Yogourt	Kaiser aux viandes froides Salade de pâtes Concombre et Galette de riz Muffin	Tartine Porc effiloché Tartinade et biscottes Carré aux fruits	Pain farci aux oeufs Salade de chou Fromage et fruit Brownies

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8	9	10	11	12
FROID	FROID	FROID	FROID	FROID
Sandwich au jambon Salade de couscous Pains naans-houmous et raisins Rice Krispies	Salade-repas Pâtes au poulet Roulé à la viande Dessert assorti	Wrap au thon Salade César Crudités et fruit Galette	Sous-marin dinde et concombre Salade Jardinière Craquelins et oeuf Renversé aux fruits	Tartine façon "pizza" Fromage Salade de fruits

Semaine du 15 au 19 septembre # 3

Semaine du 22 au 26 septembre # 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15	16	17	18	19
FROID	FROID	FROID	FROID	
Salade-repas Brocoli au bacon Beurre de soya et bâtons sésame Quatre-quarts	Pain plat au poulet césar Salade de fusillis Crudités-trempepette et craquelins Barre tendre	Croissant au jambon Salade de concombre Fromage à tartiner-biscottes et fruit Croustade	Tartine au saumon Pain et beurre Pouding	PÉDA-GOGIQUE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22	23	24	25	26
FROID	FROID	FROID	FROID	FROID
Salade-repas Jardinière (jambon-oeuf) Fromage Biscuit	Tortillas au poulet Salade de macaronis Fruit et Naans Dessert assorti	Croissant aux oeufs Salade de couscous Crudités-trempepette et bâtons sésame Barre Nanaïmo	Tartine jambon-fromage Salade Compote	Repas spécial "Temps des récoltes" Kaiser à la dinde Salade Verte Fromage et concombre Gâteau aux pommes

Semaine du 29 septembre au 3 octobre # 5

Semaine du 6 au 10 octobre # 6

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29	30	1	2	3
FROID	FROID	FROID	FROID	FROID
Tartine Oeuf-bacon Pain et beurre Pêche et poire	Sandwich à la tartinade de poulet Salade de Choux Fromage et fruit Barre de céréales	Panini rosbif et fromage Salade de carottes Craquelins et concombre Feuilleté	Salade-repas César au poulet Oeuf Tarte	Pain plat aux viandes froides Salade Jardinière Biscottes-beurre et concombre Muffin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6	7	8	9	10
FROID	FROID	FROID	FROID	
Salade-repas Riz au thon Pains naans Yogourt	Sous-marin au jambon Salade de chou Fromage et biscottes-beurre Carré aux fruits	Tartine Poulet et légumes Salade Brownies	Duo sandwich (oeuf-jambon) Salade César Fruit et galette de riz Compote	PÉDA-GOGIQUE

Semaine du 13 au 17 octobre # 1

Semaine du 20 au 24 octobre # 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13	14	15	16	17
	FROID	FROID	FROID	FROID
CONGÉ	Salade-repas Poulet Général Tao Pain et beurre Dessert assorti	Wrap au jambon Salade de fusillis Concombre et fromage Galette	Tartine Porc effiloché Tartinade et biscottes Salade de fruits	Kaiser aux oeufs Salade Grecque Crudités-trempepette et fruit Barre tendre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20	21	22	23	24
FROID	FROID	FROID	FROID	FROID
Salade-repas Pâtes au poulet Pains naans Croustade	Croissant à la dinde Salade de couscous Concombre et bâtons sésame Pouding	Wrap au thon Salade César Houmous-biscottes et oeuf Barre Nanaïmo	Sous-marin dinde et concombre Salade Jardinière Crudités et Fromage Rice Krispies	Tartine façon "pizza" Fruit Quatre-quarts



MENU DU JOUR

Écoles primaires
Septembre à décembre 2025



6.85\$/boîte
Menu du jour



Choix de repas de remplacement :

1-Spaghetti, pain et beurre, brownies 7.30\$/boîte

2-Pâté chinois, ketchup, fromage, rice krispies

3-Croissant jambon-fromage, salade césar, fruit et crudités-trempeur, muffin

Semaine du 27 au 31 octobre # 3

Semaine du 3 au 7 novembre # 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27	28	29	30	31
FROID	FROID	FROID	FROID	FROID
Salade-repas Brocoli au bacon Pain et beurre Yogourt	Kaiser aux viandes froides Salade de pâtes Concombre et Galette de riz Muffin	Croissant au jambon Salade de concombre Tartinade- biscottes et fruit Carré aux fruits	Pain farci aux oeufs Salade de choux Fromage et fruit Brownies	Repas spécial "Halloween" Tortillas "Monstre" Salade de nouilles Crudités et craquelins Cupcake Halloween Bonbons

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	5	6	7
FROID	FROID	FROID	FROID	
Salade-repas Verte au jambon-oeuf Pains naans Rice Krispies	Tortillas au poulet Salade de macaronis Crudités- trempeur et Pain Dessert assorti	Croissant aux oeufs Salade de couscous Fruit et bâtons sésame Galette	Sous-marin dinde et concombre Salade Jardinière Craquelins et oeuf Salade de fruits	PÉDA- GOGIQUE

Semaine du 10 au 14 novembre # 5

Semaine du 17 au 21 novembre # 6

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10	11	12	13	14
FROID	FROID	FROID	FROID	FROID
Tartine Oeuf-Bacon Beurre de soya et bâtons sésame Quatre- quarts	Sandwich à la tartinade de poulet Salade de Choux Fruit et Crudités- trempeur Barre tendre	Croissant au jambon Salade de concombre Fromage à tartinier- biscottes et fruit Croustade	Salade-repas César au poulet Pain et beurre Pouding	Pain plat aux viandes froides Salade fusillis Biscottes- beurre et concombre Rensversé aux fruits

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17	18	19	20	21
FROID	FROID	FROID	FROID	
Salade-repas Riz au thon Fromage Biscuit	Tortillas au poulet Salade de macaronis Fruit et Naans Dessert assorti	Tartine Poulet et légumes Crudités et trempeur Barre Nanaïmo	Sous-marin au jambon Salade de choux Oeuf et biscottes Compote	PÉDA- GOGIQUE

Semaine du 24 au 28 novembre # 7

Semaine du 1 au 5 décembre # 8

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24	25	26	27	28
FROID	FROID	FROID	FROID	FROID
Salade-repas Poulet Général Tao Pain et beurre Pêche et poire	Wrap au jambon Salade de fusillis Bâtons sésame et fromage Barre de céréales	Panini rosbif et fromage Salade de carottes Craquelins et concombre Feuilleté	Tartine au saumon Oeuf Tarte	Kaiser aux oeufs Salade Grecque Biscottes- beurre et fruit Muffin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
FROID	FROID	FROID	FROID	
Salade-repas Pâtes au poulet Pains naans Yogourt	Croissant à la dinde Salade de couscous Concombre et fromage Carré aux fruits	Kaiser au thon Salade César Houmous- biscottes et crudités- trempeur Brownies	Duo sandwich (oeuf-jambon) Salade César Fruit et galette de riz Compote	PÉDA- GOGIQUE

Semaine du 8 au 12 décembre # 1

Semaine du 15 au 19 décembre # 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8	9	10	11	12
FROID	FROID	FROID	FROID	FROID
Salade-repas Brocoli au bacon Beurre de soya et bâtons sésame Quatre- quarts	Pain plat au poulet césar Salade de choux Fruit et Pain- beurre Dessert assorti	Wrap au jambon Salade de fusillis Concombre et fromage Galette	Croissant aux viandes froides Salade de concombre Fromage à tartinier- biscottes et raisins Salade de fruits	Tartine porc effiloché Crudités et trempeur Barre tendre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15	16	17	18	19
FROID	FROID	FROID	FROID	FROID
Salade-repas Jardinière (jambon-oeuf) Fromage Croustade	Croissant à la dinde Salade de couscous Concombre et bâtons sésame Pouding	Tortillas au poulet Salade de macaronis Fruit et Naans Barre Nanaïmo	Tartine jambon- fromage Salade Rice Krispies	Repas spécial "Noël" Sandwich au jambon et au poulet Salade de pâtes Fromage et fruit Gâteau au chocolat "Sapin de Noël"