



MENU DU JOUR

Écoles primaires
Septembre à décembre 2025



6.85\$/boîte
Menu du
jour

Choix de repas de remplacement :

- 1-Spaghetti, pain et beurre, brownies 7.30\$/boîte
2-Pâté chinois, ketchup, fromage, rice krispies
3-Croissant jambon-fromage, salade césar, fruit et crudités-trempepette, muffin

Semaine du 1er au 5 septembre # 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
	CHAUD	FROID	CHAUD	FROID
CONGÉ	Pain et beurre	Kaiser aux viandes froides	Tartinade et biscottes	Pain farci aux oeufs
	Pâté chinois (ketchup)	Salade de pâtes	Poulet Général tao (Riz et légumes)	Salade de choux
	Yogourt	Concombre et Galette de riz	Carré aux fruits	Fromage et fruit
		Muffin	Brownies	

Semaine du 8 au 12 septembre # 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8	9	10	11	12
CHAUD	CHAUD	CHAUD	FROID	CHAUD
Pains naans	Salade	Fruit	Sous-marin dinde et concombre	Fromage
Saucisses de porc (Purée et légumes) Ketchup	Filet sole, sauce tartare (couscous et légumes)	Lasagne italienne	Salade Jardinière	Pâté à la viande (Riz aux légumes)
Rice Krispies	Dessert assorti	Galette	Craquelins et oeuf	Salade de fruits
			Renversé aux fruits	

Semaine du 15 au 19 septembre # 3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15	16	17	18	19
CHAUD	CHAUD	FROID	CHAUD	
Beurre de soya et bâtons sésame	Crudités et trempepette	Croissant au jambon	Pain et beurre	PÉDA- GOGIQUE
Pain de viande, sauce tomate (Patates et légumes)	Nouilles Chinoises (Rouleaux)	Salade de concombre	Sole parmigiana (Couscous aux légumes)	
Quatre- quarts	Barre tendre	Fromage à tartiner- biscottes et fruit	Pouding	
		Croustade		

Semaine du 22 au 26 septembre # 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22	23	24	25	26
CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD	CHAUD
Fromage	Tortillas au poulet	Crudités et trempepette	Tartine	 Repas spécial "Temps des récoltes" Salade Sauté de légumes à la dinde Vermicelle Gâteau aux pommes
Omelette (Purée et légumes)	Salade de macaronis	Burger pizza (Pommes de terre)	Poulet au beurre (Riz et légumes)	
Biscuit	Fruit et Naans	Dessert assorti	Compote	

Semaine du 29 septembre au 3 octobre # 5

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29	30	1	2	3
CHAUD	CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD
Fruit	Bouchée de sandwich	Panini rosbif et fromage	Oeuf	Biscottes et beurre
Pâté au saumon (Patates et légumes)	Macaronis à la viande	Salade de carottes	Riz chinois au poulet (Egg roll)	Hachis parmentier au porc
Pêche et poire	Barre de céréales	Craquelins et concombre	Tarte	Muffin
		Feuilleté		

Semaine du 6 au 10 octobre # 6

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6	7	8	9	10
CHAUD	CHAUD	CHAUD	FROID	
Pains naans	Fromage	Salade	Duo sandwich (oeuf-jambon)	PÉDA- GOGIQUE
Boulettes végétariennes, sauce aux prunes (Purée et légumes)	Jambon à l'érable (Riz aux légumes)	Nouilles crèmeuses au poulet et aux brocolis	Salade César	
Yogourt	Carré aux fruits	Brownies	Fruit et galette de riz	
			Compote	

Semaine du 13 au 17 octobre # 7

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13	14	15	16	17
	CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD
CONGÉ	Pain et beurre	Wrap au jambon	Tartine	Crudités et trempepette
	Sauté de légumes au poulet (Nouilles)	Salade de fusillis	Aiglefin, sauce rosée (Riz et légumes)	Steak haché, sauce brune (Purée et légumes)
	Dessert assorti	Concombre et fruit	Salade de fruits	Barre tendre
		Galette		

Semaine du 20 au 24 octobre # 8

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20	21	22	23	24
CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD	CHAUD
Roulé aux viandes froides	Croissant à la dinde	Houmous et biscottes	Fromage	Fruit
Quiche au fromage (Patates et légumes)	Salade de couscous	Pâté au poulet (Purée et légumes)	Spaghetti italien	Boulettes de porc aux pêches (Riz aux légumes)
Croustade	Concombre et bâtons sésame	Barre Nanaïmo	Rice Krispies	Quatre- Quarts
	Pouding			



MENU DU JOUR

Écoles primaires
Septembre à décembre 2025



Choix de repas de remplacement :

- 1-Spaghetti, pain et beurre, brownies 7.30\$/boîte
2-Pâté chinois, ketchup, fromage, rice krispies
3-Croissant jambon-fromage, salade césar, fruit et crudités-trempepette, muffin

Semaine du 27 au 31 octobre # 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27	28	29	30	31
CHAUD	FROID	CHAUD	FROID	CHAUD
Pain et beurre Pâté chinois (ketchup) Yogourt	Kaiser aux viandes froides Salade de pâtes Concombre et Galette de riz Muffin	Tartinade et biscottes Poulet Général tao (Riz et légumes) Carré aux fruits	Pain farci aux oeufs Salade de choux Fromage et fruit Brownies	 Repas spécial "Halloween" Saucisse Momie Le Monstre "Spaghetti" Cupcake Halloween Bonbons 

Semaine du 3 au 7 novembre # 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	5	6	7
CHAUD	CHAUD	CHAUD	FROID	
Pains naans Saucisses de porc (Purée et légumes) Ketchup Rice Krispies	Salade Filet sole, sauce tartare (couscous et légumes) Dessert assorti	Fruit Lasagne italienne Galette	Sous-marin dinde et concombre Salade Jardinière Craquelins et oeuf Salade de fruits	PÉDA-GOGIQUE

Semaine du 10 au 14 novembre # 3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10	11	12	13	14
CHAUD	CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD
Beurre de soya et bâtons sésame Pain de viande, sauce tomate (Patates et légumes) Quatre-quarts	Crudités et trempepette Nouilles Chinoises (Rouleaux) Barre tendre	Croissant au jambon Salade de concombre Fromage à tartiner-biscottes et fruit Croustade	Pain et beurre Sole parmigiana (Couscous aux légumes) Pouding	Fromage Pâté à la viande (Riz aux légumes) Renversé aux fruits

Semaine du 17 au 21 novembre # 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17	18	19	20	21
CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD	
Fromage Omelette (Purée et légumes) Biscuit	Tortillas au poulet Salade de macaronis Fruit et Naans Dessert assorti	Crudités et trempepette Burger pizza (Pommes de terre) Barre Nanaïmo	Tartine Poulet au beurre (Riz et légumes) Compote	PÉDA-GOGIQUE

Semaine du 24 au 28 novembre # 5

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24	25	26	27	28
CHAUD	CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD
Fruit Pâté au saumon (Patates et légumes) Pêche et poire	Bouchée de sandwich Macaronis à la viande Barre de céréales	Panini rosbif et fromage Salade de carottes Craquelins et concombre Feuilleté	Oeuf Riz chinois au poulet (Egg roll) Tarte	Biscottes et beurre Hachis parmentier au porc Muffin

Semaine du 1 au 5 décembre # 6

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
CHAUD	CHAUD	CHAUD	FROID	
Pains naans Boulettes végétariennes, sauce aux prunes (Purée et légumes) Yogourt	Fromage Jambon à l'érable (Riz aux légumes) Carré aux fruits	Salade Nouilles crémeuses au poulet et aux brocolis Brownies	Duo sandwich (oeuf-jambon) Salade César Fruit et galette de riz Compote	PÉDA-GOGIQUE

Semaine du 8 au 12 décembre # 7

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8	9	10	11	12
CHAUD	CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD
Fruit Boulettes de porc aux pêches (Riz aux légumes) Quatre-Quarts	Pain et beurre Sauté de légumes au poulet (Nouilles) Dessert assorti	Wrap au jambon Salade de fusillis Concombre et fruit Galette	Tartine Aiglefin, sauce rosée (Riz et légumes) Salade de fruits	Crudités et trempepette Steak haché, sauce brune (Purée et légumes) Barre tendre

Semaine du 15 au 19 décembre # 8

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15	16	17	18	19
CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD	FROID
Roulé aux viandes froides Quiche au fromage (Patates et légumes) Croustade	Croissant à la dinde Salade de couscous Concombre et bâtons sésame Pouding	Houmous et biscottes Pâté au poulet (Purée et légumes) Barre Nanaïmo	Fromage Spaghetti italien Rice Krispies	 Repas spécial "Noël" Sandwich au jambon et au poulet Salade de pâtes Fromage et fruit Gâteau au chocolat "Sapin de Noël" 