

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

## HIVER 2022

Pour plus d'informations :

Ariane Lefebvre

Local 2000 « L'AQUARIUM »

418-268-3561 #3603

[alefebvre@cspportneuf.qc.ca](mailto:alefebvre@cspportneuf.qc.ca)

# **TABLES DES MATIÈRES**

**Informations importantes ..... 3**

**Informations Covid-19 ..... 4**

**Activités annuelles ..... 5**

**Activités annuelles sans inscriptions ..... 7**

**Activités hivernales ..... 8**

# INFORMATIONS IMPORTANTES

**1er et 2 février**

Kiosque d'informations  
Place publique, 11 h 35 à 13 h 05

## INSCRIPTIONS EN LIGNE

**Début: 2 février à 18 h**

**Fin: 8 février à 18 h**

Lien pour s'inscrire:

<https://forms.office.com/r/m4NegxpaCn>  
(Le lien se trouvera sur le site Internet de l'ESSM  
et sur la page Facebook de la vie étudiante.)

### **PREMIER ARRIVÉ = PREMIER SERVI**

Pour vous inscrire, assurez-vous d'avoir :

- votre adresse courriel «CSPORNEUF»
- votre code permanent (4 lettres et 8 chiffres).

**Entre le 9 et le 11 février, tous les élèves  
inscrits recevront un courriel à leur  
adresse «csporneuf».**

Certaines activités nécessitent un  
minimum d'élèves afin de débiter.

# **INFORMATIONS COVID-19**

**Passeport vaccinal obligatoire pour les  
activités physiques et sportives.**



**Le logo ci-haut apparaîtra près  
des activités nécessitant  
le passeport vaccinal.**

**Masque de procédure obligatoire  
pour les activités parascolaires ne  
nécessitant pas le passeport vaccinal.**

**Pour plus d'informations :**  
**<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19/passeport-de-vaccination-covid-19/lieux-et-activites-exigeant-passeport-vaccinal-covid-19#c111293>**

# ACTIVITÉS ANNUELLES

## NOUVELLES INSCRIPTIONS UNIQUEMENT

Si tu es déjà inscrit(e), tu n'as pas à le faire de nouveau.

## LOCAL DE MUSIQUE

Local disponible pour pratiquer seul ou entre amis.

**\*Inscription obligatoire\***

Matériel disponible :

batterie, clavier, amplificateurs de guitare électrique (2), amplificateur de guitare basse, haut-parleurs et microphones (2), guitares acoustiques (5)

**Tous les jours - 11 h 35 à 13 h 05  
max. 6 personnes par bloc**

**Responsable : Lalina Fournier**

## SERRE

Le jardinage et l'agriculture t'intéressent? Viens vivre l'expérience et acquérir des connaissances dans l'une des rares serres passives au Québec!

**Jour 1 et 6 - 12 h à 12 h 45**

**Responsables : Julie Papillon  
et Guillaume Armand**

## GÉNIES EN HERBE

**Jeu-questionnaire de culture générale où deux équipes de quatre personnes s'affrontent.**

**Jour 4 ou 8**

**11 h 35 à 12 h 10**

**Horaire des équipes à confirmer**

**Responsable : Christine Naud**

# ACTIVITÉS ANNUELLES

## DÉCORE TON ÉCOLE

Comité qui transformera le Zalon et la bibliothèque.

Jour à confirmer - 12 h à 12 h 45

Rencontre ponctuelle

Responsable : Sylvie Portelance

## NOUVELLES INSCRIPTIONS UNIQUEMENT

Si tu es déjà inscrit(e), tu n'as pas à le faire de nouveau.

## CLUB PLEIN AIR

Devenir membre du club plein air vous donne accès aux avantages suivants :

- Participer aux choix de dates, d'activités, de destinations
- Être informé.e.s des sorties en premier
- Avoir la priorité lors des inscriptions

2 À 3 rencontres dans l'année

12 h à 12 h 45

Dates à confirmer

Responsables : Ariane Lefebvre et Samuel Tessier

## SORTIES PLEIN AIR

6 à 9 sorties, dates à confirmer.

Offertes aux membres du club plein air en premier, ensuite offertes aux élèves de l'école.

Exemples d'activités possibles :  
parcours arbre en arbre, via ferrata, randonnée, escalade, ski alpin et planche à neige, luge, raquette, patin, kayak, canot, rafting, etc.

INSCRIPTION À CHAQUE SORTIE

ACTIVITÉ PAYANTE

# ACTIVITÉS ANNUELLES SANS INSCRIPTION



## MIDIS SPORTIFS

Activités sportives  
au gymnase ou à la  
salle d'entraînement

11 h 45 à 12 h 45  
Tous les jours

À AVOIR : Tenue sportive,  
espadrilles et bouteille d'eau

Responsable : Ariane Lefebvre

## ESPACE 1

Local disponible pour dîner et  
pour jouer au ping-pong, au  
babyfoot et au mississippi.

11 h 35 à 13 h 05  
Tous les jours

Responsables : Maxime Moisan,  
Stéphanie Morin et Martine Labbé

## ZALON

Local disponible pour relaxer,  
jouer à des jeux de société  
et à des jeux vidéo.

11 h 35 à 13 h 05  
Tous les jours

Responsables : Maxime Moisan,  
Stéphanie Morin et Martine Labbé

# HIVER 2022

## PROJET SPHÉRO (ROBOTIQUE)

Programmation de robots  
Sphéro à l'aide de IPad.

**1<sup>re</sup> SECONDAIRE SEULEMENT**  
3 séances - 12 h À 12 h 45  
Jour à confirmer  
Maximum 20 élèves  
(en petits groupe de 5 élèves)

Responsable : Christian Ste-Marie



## BADMINTON - ENTRAÎNEMENT -

Avec Pascal Carrier, entraîneur  
Entraînements et matchs en  
simple et en double.  
Raquettes et volants fournis.

4 entraînements  
Maximum 16 élèves  
Jour 9 - 11 h 45 à 12 h 45

À AVOIR : Tenue sportive,  
espadrilles et bouteille d'eau

Responsable : Ariane Lefebvre



## COURS DE DANSE



Avec ESCOUADE INDÉPENDANSE  
Plusieurs styles au rendez-vous!  
Venez danser avec nous!

**À CONFIRMER**

À AVOIR : Tenue confortable,  
espadrilles et bouteille d'eau

Responsable : Ariane Lefebvre

## ATELIERS DESSERTS

Desserts simples et faciles!  
À chaque atelier, tu cuisineras  
deux recettes! Un dessert  
à rapporter à la maison  
et un dessert à manger  
pendant l'atelier.

5 ateliers - Maximum 10 élèves  
Mardis soirs - 16 h à 17 h 30

Responsable : Ariane Lefebvre

# HIVER 2022

## IMPRESSION SUR T-SHIRT

Ateliers d'initiation à la sérigraphie (impression sur tissu). Tu rêves de faire le design de tes propres vêtements?

Cet atelier est pour toi!

8 ateliers - Maximum 8 élèves  
Jour 3 et 7 - 12 h à 13 h

\*groupe complet\*  
possibilité d'être ajouté  
sur la liste d'attente\*

Responsable : Julie Papillon

## MIDI-IMPRO

De l'impro en gang pour s'amuser! Apprivoiser l'improvisation, développer son sens de la répartie tout en étant créatif!

4 ateliers - Maximum 10 élèves  
Jour 6 - 12 h à 12 h 45

Responsable : Mylène Dugal



## FILLACTIVE

\*\* FÉVRIER À MAI \*\*

Entraînements, activités physiques et sorties offertes aux filles de l'école.

FILLES SEULEMENT

Jour à déterminer sur l'heure du dîner (environ 1 fois par semaine)

Responsables :

Marie-Ève Dubois, Catherine Johansen et Julie Luc-Turgeon

# HIVER 2022

EN PARTENARIAT AVEC  
L'ÉCOLE DE MUSIQUE DENYS ARCAND



## GUITARE - DÉBUTANT

Ateliers de groupe.

Apprentissage des bases de l'instrument (tablature, posture, courtes mélodies, accords ouverts, alternance des doigts).

8 cours

Mardi - 11 h 35 à 13 h 05

PRÊT DE GUITARES POSSIBLE

Responsable : Ariane Lefebvre

Toutes ces activités  
se déroulent à l'école.

## GUITARE FEU DE CAMP

Ateliers de groupe pour les musiciens qui pratiquent de la guitare depuis un certain temps.

Élaboration d'un répertoire de chansons simples, selon l'ambiance «feu de camp».

Plaisir d'interpréter de la musique en groupe sans avoir la pression d'un spectacle.

8 cours

Mercredi - 11 h 35 à 13 h 05

PRÊT DE GUITARES POSSIBLE

Responsable : Ariane Lefebvre

## BAND AVANCÉ

Ateliers de groupe pour les élèves ayant déjà une expérience en musique. Apprentissage des méthodes de travail afin de pratiquer des chansons et développer un répertoire.

8 cours

Jeudi - 11 h 35 à 13 h 05

5 à 6 élèves formant un groupe

Responsable : Ariane Lefebvre



**Pour plus d'informations :**  
**Ariane Lefebvre**  
**Local 2000 « L'AQUARIUM »**  
**418-268-3561 #3603**  
**[alefebvre@cspportneuf.qc.ca](mailto:alefebvre@cspportneuf.qc.ca)**