



Chers parents,

Avec l'arrivée du beau temps, il devient parfois plus difficile pour nos jeunes de maintenir le même niveau de régularité à l'école. Les journées plus longues, le soleil et les activités extérieures sont très attirants et nous comprenons tout à fait cet enthousiasme!

Cependant, nous souhaitons vous rappeler que la présence quotidienne de votre enfant à l'école demeure essentielle. Chaque journée compte, les apprentissages se poursuivent jusqu'à la fin de l'année, et les routines scolaires contribuent fortement à la réussite et à la confiance des élèves. Votre collaboration est donc précieuse pour :

- encourager une présence constante à l'école;
- maintenir des habitudes de sommeil et de préparation du matin stables;
- rappeler à votre enfant l'importance de terminer l'année avec engagement et persévérance.

Ensemble, nous pouvons offrir aux élèves les meilleures chances de progresser et de vivre une fin d'année scolaire positive et réussie.

Merci de votre soutien et de votre partenariat continu.

La direction

CONSEIL

D'ÉTABLISSEMENT

La prochaine rencontre du conseil d'établissement aura lieu le mardi 31 mars 2026, à 19 h 15, dans l'agora du pavillon St-Charles. Si vous souhaitez y assister, veuillez communiquer avec le secrétariat du pavillon St-Charles, au 418 873-2193.

COMITÉ ÉCOLO

Saviez-vous que notre établissement scolaire a des points de dépôts, dans chacun de ses pavillons, pour y déposer des goupilles, des attaches à pain en plastique ainsi que des crayons (feutres, stylos, surligneurs) amassés à la maison et à l'école?

Ce geste simple et écologique détourne tous ces objets des sites d'enfouissement et son recyclés et/ou vendus par nos partenaires pour venir en aide à des gens de notre communauté.

COLLATIONS

Depuis quelques temps, nous remarquons un nombre croissant et inhabituel d'élève venant chercher des collations au secrétariat. En questionnant un peu les enfants, nous constatons que régulièrement, ceux-ci ont juste oublié leur collation à la maison ou qu'ils sont juste un peu trop gourmands.

Notre partenaire alimentaire a pour mission de fournir des collations aux élèves dans le besoin.

Si vous rencontrez des difficultés et que vous n'êtes pas en mesure de fournir des collations à votre enfant, n'hésitez pas à communiquer avec nous.



ZOOTHÉRAPIE

Dans le cadre d'une collaboration avec le centre de jour HumaCasa, les enfants de la classe de M^{me} Jennifer, préscolaire 5 ans, ont eu la chance de recevoir la visite d'une stagiaire en zoothérapie en classe.

Le 17 février dernier, les aînés, du centre HumaCasa se sont joints à nous pour assister à un atelier sous le thème de la prévention des morsures par le chien. Les objectifs de l'atelier étaient de reconnaître le « langage du chien » et d'apprendre quand et comment on peut toucher un chien.

L'atelier était ludique et interactif. Le message clé véhiculé tout au long de l'atelier était le suivant : on doit toujours demander la permission à un adulte pour flatter un chien, même s'il est gentil! Une superbe activité intergénérationnelle!



UN COURRIER DU COEUR PLEIN DE BIENVEILLANCE

À fin de souligner la St-Valentin, les élèves du conseil étudiant ont répandu une véritable vague d'amitié et de douceur grâce à l'activité du courrier du cœur, destinée aux élèves de 4^e, 5^e et 6^e année. Une belle tradition qui, encore une fois, a su toucher le cœur de tous !

Pour rendre l'activité encore plus inclusive, un défi spécial a été lancé cette année : réfléchir pour les élèves plus timides, réservés ou qui risquent de recevoir moins de messages.

Avant d'être distribués, tous les messages ont été lus par les membres du conseil étudiant afin de s'assurer que le contenu reste respectueux, positif et bienveillant. Grâce à eux, chaque mot doux envoyé était garanti de mettre un sourire sur un visage.

Grande innovation cette année, les élus du conseil étudiant ont choisi quelques messages particulièrement touchants. Ces messages, sélectionnés pour la qualité de leur contenu, ont été remis à l'auteur du message accompagnés d'une petite friandise, ajoutant une dose supplémentaire de bonheur à cette activité déjà très appréciée.

C'est vendredi dernier que nos cupidons (les élèves dévoués du conseil) ont joyeusement distribué les messages dans les classes. Sourires et surprises étaient au rendez-vous!

Encore une fois, le **Courrier du cœur** a rappelé à tous l'importance de la gentillesse, du respect, et du simple plaisir de faire plaisir. Une belle réussite pour notre école!



UNE BELLE JOURNÉE DE SKI

Encore une fois cette année, les élèves de La Voie Lactée de la classe de M^{me} Maude Rochette ont eu le privilège de vivre une journée de ski adapté inoubliable au mont Stoneham.

Cette magnifique expérience a été rendue possible grâce à l'Association de Personnes handicapées de Portneuf (APHP) et à l'engagement exceptionnel des bénévoles de la Fondation des Sports adaptés (FSA).

Tout au long de la journée, les élèves ont repoussé leurs limites et savouré chaque instant. Chaque descente était empreinte d'adrénaline, de joie et d'émerveillement. Leur enthousiasme était contagieux et leur courage ainsi que leur persévérance méritent d'être soulignés.



Fondation des
Sports
Adaptés

Adaptive
Sports
Foundation



La Voie
Lactée

Classes régionales Pont-Rouge

SEMAINE DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Du 16 au 20 février, nous avons souligné la semaine de la persévérance scolaire, un moment privilégié pour souligner les efforts et la détermination de nos élèves. Dans chaque classe, un élève a été sélectionné afin de mettre en lumière son engagement et sa progression depuis le début de l'année scolaire.

Félicitations à nos récipiendaires!

Votre travail acharné et votre motivation sont une source d'inspiration pour tous. Continuez sur cette belle lancée, et souvenez-vous : chaque effort vous rapproche un peu plus de la réussite!

PAVILLON PERCE-NEIGE

la voie lactée

Jordan Brunet Delisle
Bobby Beaupré
Jessy Rood

préscolaire

Ismaël Gonzalez-Fontaine
Magalie Parent
Léo Bissonnette
Thomas Riverin Laverdière
Arthur Godin
Edouard Hamel
Vicky Tremblay

1^{re} année

Livia Mercier
Clara Couture
Mayson Pelletier
Jake Grégoire
Raphael Bergeron Talbot
Florence Gauthier Cadieux
James Choquette Dubé
Kealy Nava Cysne
Jake Paquin

2^e année

Juliette Tremblay
Rosaly Dutil
Maéva Goggin
Élodie Soucy
Rosalie Blais
Noah Piché

3^e année

Kelly-Ann Gagnon
Raphaël Jean
Liam Béchard
Joud Hinda
Rosalie Rivard

PAVILLON ST-CHARLES

4^e année

Rafaëlle Dumont
Roxanne Jobin
Laurence Bussières
Ancis Desrosiers
Noah Samson
Lexie Jobson
Jade Mathys

5^e année

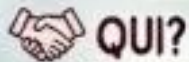
Rose Bédard
Olivier Forest
Iliana Pépin
Megan Dusablon
Elyana Légaré
Daphnée Paquet

6^e année

Raphaëlle Massicotte
Émile Lamontagne
Aurélie Châtigny
Arthur Pageau
Émile Robitaille
Gabriel Robitaille



CAMPAGNE DE FINANCEMENT PDHÉ



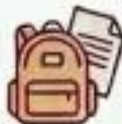
QUI?

LE COMITÉ PDHÉ ORGANISE
UNE VENTE DE BOÎTES DE
POULET À EMPORTER EN
COLLABORATION AVEC LA
RÔTISSERIE FUSÉE DE
DONNACONA.



QUOI?

COUPON REPAS : 27 \$
(1 CUISSE, 1 POITRINE, 2
FRITES, 2 CHOUX, 2 SAUCES)



COMMENT?

LE FORMULAIRE SE TROUVE DANS
LE SAC À DOS DE VOTRE ENFANT.
IL DEVRA RAPPORTER L'ARGENT
ET LE COUPON-RÉPONSE REMPLI
AU SECRÉTARIAT POUR RECEVOIR
LE COUPON REPAS.



OÙ?

RÉCUPÉRATION :
JEUDI 16 AVRIL
17 H À 18 H
ENTRÉE DU
PAVILLON ST-CHARLES



MÉRITANTS DU MOIS

DE JANVIER

Sous le thème **Je fais la tâche demandée par l'adulte**, voici tous les méritants du mois de janvier.

Bravo à tous!

PAVILLON PERCE-NEIGE

préscolaire

Ethan Gabriel Tsadjeu Zeufack
Alexie Roy
Mason Savard
Malcom Forbes
Nolan Tremblay
Sofia Gravel
Béatrice St-Onge
Victor Filadelfi

1^{re} année

Noah Samuel Pagé
Emy Hamel
Liam Lavallée
Livia Paquet
Gabriela Perron
Étienne Bourque

2^e année

Liam Maheux
Samuel Mainguy-Chantal
Enzo Donovan Chang
Charlie Lavoie-Filteau
Rosalie Blais
William Paquet
Kellyanne Proteau

3^e année

Adrianna Perron
Rosalie Jobin
Delphine Labrie
Florence Bélanger
Rose Presseau
Édouard Lirette

la voie lactée

Nathan Lussier
Alonzo Sangioviannie
Jacob St-Pierre

PAVILLON ST-CHARLES

4^e année

Elliot Robitaille
Rose Girard
Léonie Leclerc
Ena Paquet
Rébéka Desgagné Savard
Marc Raphael Tsadjeu Tsafack

5^e année

Meyson Gravel
Jade Hardy
Wesley Pagé
Elyana Légaré
Émylia Desroches
Samuel L'Heureux

6^e année

Sofia Poitras
Daphnée Drolet
Camille Boucher
Laurent Gagnon
Camille Boucher

Une rafale d'applaudissements?
Non, un véritable blizzard de
félicitations!



MÉRITANTS DU MOIS DE FÉVRIER

Sous le thème **Je lève ma main pour obtenir le droit de parole**, voici tous les élèves méritants du mois de février.

Félicitations à tous! 😊

PAVILLON PERCE-NEIGE

Préscolaire

James Bard
Dylan Henderson
Alicia Morin
Kymany Gallardo Dompierre
Coralie Giasson-Désilet
Simone Mottard
Ellie Brouard
Marguerite Roy

1^{re} année

Clémence Hardy
Noah Paquet
Alexandre Pimparé
Coralie Riverin
Émilía Demers
Romane Pageau

2^e année

Anna Roy
Samuel Hill
Sasha Mottard
Victoria Stéphanie Martel
Alexanne Leclerc
Michaëlle Gagnon
Morgane Thibodeau

3^e année

Sophia Audy
Jade Duchesne-Brunelle
Flavie Rochefort
Arthur Plouffe
Maely Karla Badanassidou
Zack Searles
Zoé Paquet

la voie lactée

Melody Martin Durand
Alonzo Sangiovanni
Zia Cantin Jobin
Francisco Mika Denis Mendez

PAVILLON ST-CHARLES

4^e année

Lexie Dusablon
Anthony Harton
Rosalie Plamondon
Mohamed Hédi Hasnaoui
Zack Paquet
Zachary Bilodeau

5^e année

Noémie Nicaise
Dominic Leclerc
William Paquet
Béatrice Boudreau
Keoni Bonnet-Martinaud
Alyson Lepage

6^e année

Florence Fortin
Charles-Edward Rouleau
Raphaëlle Caron
Noémie Grondin
Thomas Malenfant

TOUJOURS AU TOP,
COMME LA MEILLEURE
COULÉE DE L'ANNÉE!



MATCH ANNUEL AILERONS VS PERSONNEL - 4E ÉDITION

Le 27 février dernier avait lieu la 4^e édition du match de hockey opposant les Ailerons à une équipe composée de membre du personnel de l'école

Ce match a été présenté devant toute l'école dans le cadre d'une récompense SCP, permettant à tous les élèves de venir assister à cette activité spéciale et d'encourager les joueurs. L'ambiance était festive et remplie d'énergie!

Les deux équipes ont offert tout un spectacle aux spectateurs. Les joueurs ont démontré beaucoup de détermination et de talent.

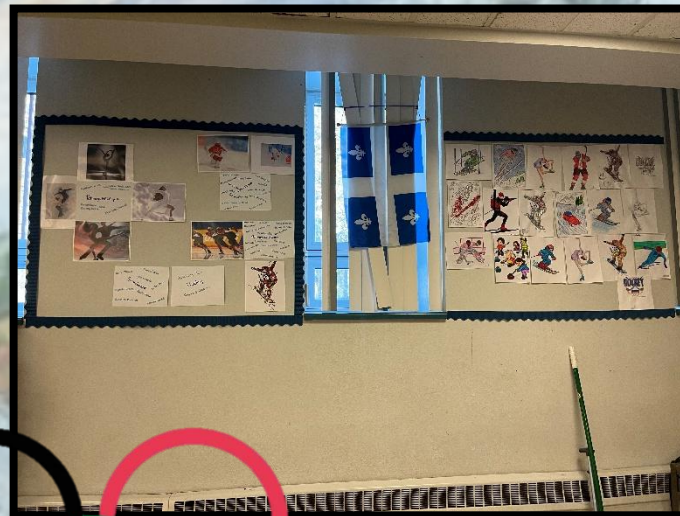
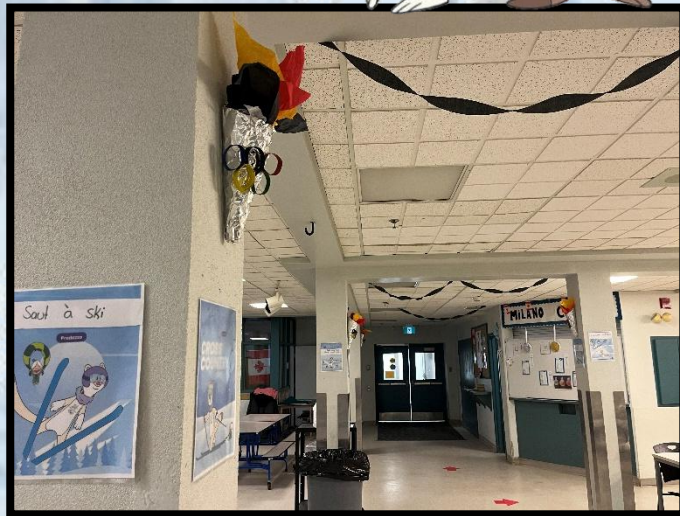
Au terme d'un match serré et très divertissant, les enseignants ont remporté la victoire par la marque de 15 à 13.

Bravo à tous les participants pour leur esprit sportif et merci à tous les élèves pour leur belle participation et leurs encouragements!



SERVICE DE GARDE EN MODE OLYMPIQUE

À l'occasion des Jeux olympiques de Milano-Cortina présentés en février, le service de garde s'est mis dans l'esprit olympique en décorant ses aires de vie pour l'événement.



ACTIVITÉ PARASCOLAIRE : COURS D'ÉCHECS

Des cours d'échecs sont offerts en tant qu'activité parascolaire pour les élèves de la 1^{re} à la 6^e année. Une fois par semaine, ils ont l'occasion d'apprendre de nouveaux concepts, de participer à des activités en lien avec la leçon du jour et de jouer aux échecs.

Récemment, les élèves du pavillon St-Charles ont demandé à participer à un tournoi amical.

Félicitations à Emrick Payeur et Olivier Couture, qui se sont rendus en finale, et un grand bravo à Emrick qui a remporté le tournoi!

Les cours d'échecs seront de retour à l'automne prochain.



MOIS DE LA NUTRITION

Le mois de la nutrition 2026, célébré en mars, a pour thème « Bien se nourrir pour s'épanouir ». Ce thème met en lumière le rôle essentiel de la nutrition dans le bien-être physique, mental et social.

Dans ce contexte, nous profitons de cette occasion pour vous partager des fiches pratiques sur les collations à l'école.

Pour en apprendre davantage sur le Mois de la nutrition, nous vous invitons à consulter le lien suivant : [Dietitians of Canada - Mois de la nutrition 2026](#)



Idées de collations

Sans arachides et sans noix

Collation légère = un seul aliment
Collation soutenante = plus d'un aliment

Exemples de collations soutenantes:

| | | |
|---------------------------|---|---|
| Raisins + Fromage | Céréales sèches à grains entiers + Pouding au lait maison | Pomme + Yogourt |
| Lait + Muffin maison | Cantaloup + Pois chiches grillés | Carotte + Hummus |
| Poivron + Fromage cottage | Céleri + Œuf cuit dur | Craquelins à grains entiers + Tartinade de tofu |

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec

Pourquoi manger des collations ?

L'estomac des enfants est plus petit que celui des adultes. Ils doivent donc manger des petites quantités, plus souvent.

À l'école, il est plus facile pour un enfant de se concentrer s'il a assez mangé.

Le rôle des collations est de refaire le plein d'énergie.

L'important est de respecter la faim de l'enfant. Il prendra sa collation s'il en a besoin.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec

L'eau est le meilleur choix !

Quand j'ai soif, je bois de l'eau

Le saviez-vous?

- Plus de la moitié de notre corps est composé d'eau.
- L'eau est nécessaire au bon fonctionnement du corps.

Choisissez une bouteille réutilisable

- Rincez-la chaque jour.
- Lavez-la avec de l'eau et du savon au moins une fois par semaine.

Ajouter des fruits (frais ou congelés), des légumes ou des herbes fraîches pour donner du goût :

| | |
|--------------------|----------------|
| Cannelle + Pomme | Kiwi + Fraîse |
| Menthe + Concombre | Melon + Bleuet |

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec

L'alimentation écoresponsable

Pour la santé des humains et de la terre

- Choisir des aliments locaux et des fruits et légumes de saison pour économiser.
- N'hésitez pas à les congeler pour les utiliser plus tard.
ex. petits fruits dans le yogourt, carottes dans des muffins, courge dans du potage, etc.

Utiliser des sacs, des contenants et des ustensiles lavables et réutilisables.

Ajouter petit à petit du tofu et des légumineuses aux collations pour économiser et aider la planète.
ex. trempette à base de légumineuses (ex. hummus) ou de tofu, pois chiches grillés, etc.

Pour économiser et moins gaspiller:

- Planifier les repas et les collations.
- Questionner l'enfant sur sa faim, pour adapter la grosseur des portions.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec



Le grand tournoi PDHÉ approche à grands pas et se déroulera durant la semaine du 6 avril à l'aréna Joé Juneau!

Petit rappel important :

Les élèves doivent prévoir un lunch froid pour la journée.

Aucun transport en autobus ne sera possible en fin de journée pour les élèves participants.

Voici le lien de la toute nouvelle page Facebook du PDHÉ : [Facebook](#)

FESTIVAL DU LIVRE



SCHOLASTIC

Lire pour le plaisir, lire pour l'avenir.



Jeudi 16 AVRIL 2026



15h30 à 19h00

À l'agora du
Pavillon St-Charles



Chaque achat nous aide à regarnir
nos bibliothèques de classes!



N'oubliez pas d'apporter
vos sacs réutilisables!



AVRIL

2026

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|--|---|--|--|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | RENCONTRE DE PARENTS ENGLISH 3.0 À l'agora du pavillon St-Charles, 18 h 30 | | |
| | Jour 4 | Jour 5 | Jour 6 | Pédagogique |
| 6 | BÉDÉISTE MARC BEAUDET 4 ^e année | 7 | 8 | 9 |
| | RENCONTRE DE PARENTS PDHÉ À l'agora du pavillon St-Charles, 18 h 30 | | À LA RECHERCHE DE MARGUERITE MOULIN MARCOUX Présc0 4 et 5 ans, 1 ^{re} année | À LA RECHERCHE DE MARGUERITE MOULIN MARCOUX Présc0 4 et 5 ans, 1 ^{re} année |
| Congé | Jour 7 | Jour 8 | Jour 9 | 10 |
| | | | CENTRE D'HÉBERGEMENT DE PONT-ROUGE Groupe 404 | SALON INTERNATIONAL DU LIVRE 3 ^e année |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | FESTIVAL DU LIVRE SCHOLASTIC | |
| Jour 2 | Jour 3 | Jour 4 | Jour 5 | Pédagogique |
| | | | REMISE DES BOITES DE POULETS FUSÉE | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | | |
| Jour 6 | Jour 7 | Jour 8 | Jour 9 | Flottante |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | ÉCOLE DE CIRQUE 201-205-721-723 | ÉCOLE DE CIRQUE 202-203-204-206 | LEZ'ARTS, ÉCOLE Présc0 5 ans | |
| Jour 1 | Jour 2 | Jour 3 | Jour 4 | |