



Chers parents,

Nous profitons de l'occasion pour vous souligner l'importance que votre enfant soit présent à l'école. La prévention de l'absentéisme commence bien avant l'entrée au secondaire et passe par de petits gestes quotidiens. En tant que parent, il est recommandé de :

- prendre les rendez-vous médicaux après les heures de classe (le plus possible);
- être ponctuel (les premières cloches sonnent à 7 h 50 et 12 h 42);
- répéter souvent que l'école, c'est important et expliquer pourquoi;
- encourager la persévérance de manière générale;
- ne pas planifier de vacances familiales durant les jours d'école (autant que possible).

De plus, il est important de rappeler que la 3^e étape compte pour 60 % de toute l'année scolaire, ce qui en fait une étape très importante. Nous vous remercions de votre continuelle collaboration!

La direction

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La prochaine rencontre de votre conseil d'établissement aura lieu le mardi 29 avril, à 19 h 15, à l'agora du pavillon St-Charles. Si vous souhaitez y assister, merci de communiquer avec le secrétariat du pavillon St-Charles, au 418 873-2193.

INSCRIPTION PRÉSCOLAIRE

Bien que la période d'inscription officielle soit terminée, sachez qu'il est toujours possible d'inscrire un enfant admissible au préscolaire 5 ans. Communiquez sans tarder avec le secrétariat au 418 873-2151, poste 5262.

RENCONTRE ENGLISH 3.0

Une rencontre d'information aura lieu le 3 avril pour les parents d'élèves intéressés au programme English 3.0 2025-2026.

La rencontre se déroulera au local 206, du pavillon Perce-Neige, à 18 h 30.

Bienvenue à tous les curieux!



RAPPEL IMPORTANT : CIRCULATION SUR LA RUE DE LA FABRIQUE

Nous souhaitons sensibiliser encore une fois les parents et automobilistes qui circulent sur la rue de la Fabrique entre **8 h 05 et 8 h 15**, période pendant laquelle les berlines assurant le transport des élèves de La Voie Lactée effectuent le débarquement.

Mesures importantes :

- Soyez vigilants pour garantir la sécurité des élèves et du personnel présents.
- Respectez les consignes de circulation et les indications du personnel encadrant.
- Évitez les arrêts ou stationnements inappropriés sur cette rue afin de ne pas entraver le flux des véhicules scolaires.

Pour les élèves en retard :

Nous vous invitons à utiliser le stationnement prévu entre le pavillon St-Charles et l'aréna.



MÉRITANTS DU MOIS DE FÉVRIER

Sous le thème *Je lève ma main pour obtenir le droit de parole*, voici tous les élèves méritants du mois de février.

Félicitations à tous! 😊

PAVILLON PERCE-NEIGE

préscolaire

Kymany Gallarno Dompierre
Léonard Groleau
Étienne Bourque
Malcom Paré
Albert Gagnon-Marin
Mathis Paris
Henri Lavoie-Filteau
Joseph Leblanc

1^{re} année

Sasha Mottard
Louis Cantin
Alexandra Gilbert
Lili-Rose Gariépy
Jayce Manivong
Alice Montana
Lyanna Amyot
Calie Paquet

2^e année

Élodie Bertrand
Laurence Beaudry
Jake Lemay
Gabrielle Lambert
Olivier Boulanger
Zoé Saillant

3^e année

Olivier Caron
Ruby Massicotte
Kathryna Tondreau St-Amour
Mohamed Ben Aneur
Jasmine Hudon
Jasmine Lamothe

la voie lactée

Thomas Bourgault
Jérémy Martel

PAVILLON ST-CHARLES

4^e année

Wilan Girard
Jeanne Savard
William Paquet
Laurence Martineau
Zoé Vlachos-Roy

5^e année

Alicia Brousseau
Mégane Labrie
Simon-Pierre Leclerc
Edouard Bernatchez
Ézékiel Fonseca
Émile Robitaille

6^e année

Saran Bah
Alice Bisson
Lyvia Bolduc
Jasmine Boudreau
Noémie La Haye
Émy Beaudoin

TOUJOURS AU TOP,
COMME LA MEILLEURE
COULÉE DE L'ANNÉE!



PROJET MONARQUES

Saviez-vous que la population du papillon monarque d'Amérique du Nord a chuté de façon dramatique depuis 2015? Ce déclin s'explique entre autres par la perte de son habitat naturel et l'utilisation de pesticides. Le comité écolo de l'école du Perce-Neige a décidé de s'impliquer dans un projet d'embellissement extérieur destiné à ce papillon migrateur. Au printemps prochain, toute l'équipe plantera des graines d'asclépiades, plantes à fleurs indispensables au cycle de vie des monarques, afin de les attirer près de notre école. En attendant le bon moment, les élèves s'affairent à peindre des roches qui serviront à embellir notre coin écolo extérieur. Nous sommes très fiers de nos **ACTES!**



LA VOIE LACTÉE

Nous souhaitons rappeler que tous les élèves de l'école sont invités à porter fièrement leur chandail de La Voie Lactée ou un chandail bleu chaque mercredi, en signe de solidarité avec les groupes de La Voie Lactée.

Nous en profitons également pour remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui ont acheté nos articles. Grâce à votre soutien, nos élèves ont la chance de participer à de merveilleux ateliers avec les animaux.

Merci pour votre engagement!

L'équipe de La Voie Lactée



La Voie
Lactée
Classes régionales Pont-Rouge

FESTIVAL DU LIVRE



SCHOLASTIC

Lire pour le plaisir, lire pour l'avenir.



MERCREDI 16 AVRIL 2025



15h30 à 19h00

À l'agora du

Pavillon St-Charles



Chaque achat nous aide à regarnir
nos bibliothèques de classes!



N'oubliez pas d'apporter
vos sacs réutilisables!



RENCONTRE PDHÉ

En vue de la préparation de l'année scolaire 2025-2026 nous vous invitons à une rencontre d'informations de parents en lien avec notre programme de hockey-école (PDHÉ). Si vous souhaitez inscrire ou réinscrire votre enfant à ce programme l'an prochain, votre présence est importante. Plusieurs informations vous seront partagées.



Pour les parents des futurs élèves de 2^e, 3^e, 4^e, et 5^e année 2025-2026.

- **Endroit** : Agora (ancienne bibliothèque)
- **Stationnement** : du côté de l'aréna
- **Entrée** : porte service de garde, pavillon St-Charles, face au stationnement
- **Quand** : 8 avril 2025
- **Heure** : 18 h 30

Au plaisir de discuter de hockey avec vous!

MOIS DE LA NUTRITION

En ce mois de la nutrition, nous vous partageons une ressource intéressante pour vous et votre famille.

Quoi de mieux que de cuisiner avec ses enfants! Découvrez une foule de technique, d'outils de conseil, d'activités et de recettes pour toute la famille.

<https://cuisinonsenfamille.ca/fr>

De plus, nous profitons de mois de la nutrition, pour vous partager un guide afin de préparer des collations optimales pour votre enfant.

Les collations pour l'école

Respecter la faim de l'enfant
Sa faim peut changer d'une journée et d'une collation à une autre.

Planifier les collations
Questionnez votre enfant sur ses goûts et son appétit. Faites une liste de ses 10 à 15 collations préférées.

Conservation des aliments
Utilisez un bloc réfrigérant (*Ice Pak*) pour garder les aliments au frais.

Utilisez des contenants faciles à ouvrir, réutilisables ou recyclables.

Discuter des allergies alimentaires
Parlez à votre enfant des allergies et dites-lui de ne pas partager ses collations.

**2 minutes au moins
2 fois par jour**

Quand j'ai soif, je bois de l'eau!

Dentifrice fluoré

Après la collation, rincer sa bouche avec de l'eau pour diminuer le risque de carie.

Sans arachides et sans noix

Idées de collations:

Choisir des légumes et des fruits selon les saisons et les rabais.

Raisins + Fromage

Carotte + Hummus

Œuf cuit dur + Céleri

Muffin maison + Yogourt

Suggestions de légumes et de fruits:
Banane, bleuet, brocoli, carotte, céleri, champignon, chou-fleur, clémentine, concombre, courgette, fraise, framboise, haricot, melon, mûre, orange, pêche, poire, poivron, pomme, raisin, tomate cerise, salade de fruits, compote de fruits non sucrée, fruits en conserve sans sucre ajouté, etc.

Suggestions d'aliments avec des protéines:
Fromage, œuf cuit dur, trempette à base de légumineuses (ex. hummus) ou de tofu, légumineuses (ex. fèves de soya/edamame, pois chiches grillés), lait, yogourt, boisson de soya.

Suggestions d'aliments avec des grains entiers:
Bagel, craquelins, muffin maison, pain, mini naan, mini pita, galette maison, céréales sèches à grains entiers.

Ce document a été adapté par le CIUSSS de la Capitale-Nationale et est fortement inspiré du document Idées de collations saines à l'école du CIUSSS de la Montérégie-Est.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

PARTIE AILERONS CONTRE ENSEIGNANTS

Le 28 février dernier, juste avant la relâche, avait lieu la partie amicale Ailerons (élèves de 6^e année) contre l'équipe des enseignants. L'activité qui se déroulait à l'aréna Joé Juneau nous a fait vivre beaucoup d'émotions. Au plus grand bonheur des élèves, le tout s'est soldé par une défaite de l'équipe des enseignants. L'ambiance était à la fête, mascotte, popcorn et musique étaient au rendez-vous. Petits et grands ont adoré!

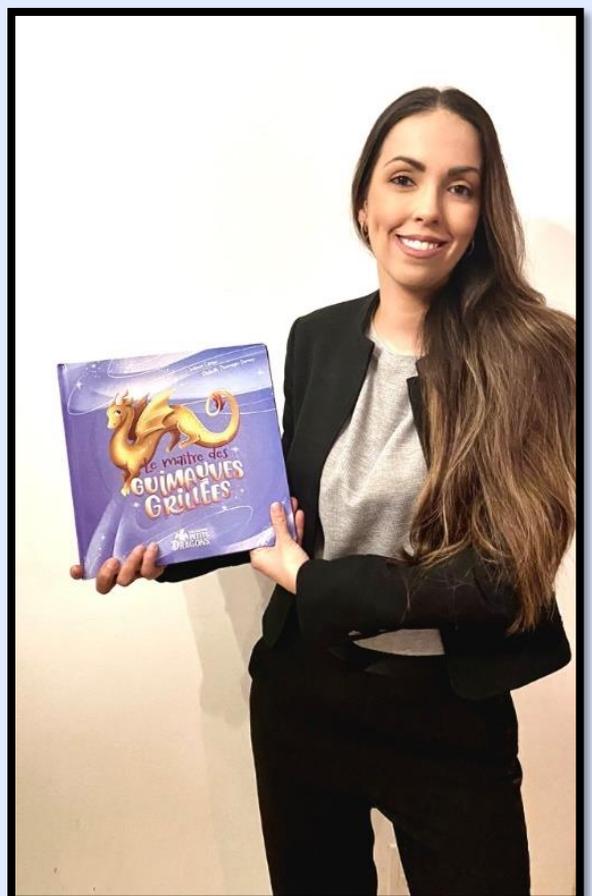


SAVIEZ-VOUS QU'UNE AUTEURE SE CACHE ENTRE LES MURS DE L'ÉCOLE DU PERCE-NEIGE?

En effet, M^{me} Joannie Carrier, enseignante auprès des élèves du préscolaire et de 1^{re} année, vient de publier son premier livre jeunesse. L'album s'intitule *Le maître des guimauves grillées* et a été publié aux Éditions Forêt Noire. Il raconte l'histoire d'un dragon doté d'un pouvoir bien spécial et qui sera confronté à la solitude, ainsi qu'à d'autres défis. L'album sera disponible en librairie à compter du mois d'avril et également sur le site internet de la maison d'édition.

Félicitations à M^{me} Joannie pour ce bel accomplissement! 😊

M^{me} Patricia





AVRIL

Mois de l'autisme



* Dans le cadre du mois de la sensibilisation de l'autisme, les classes du service régional de Pont-Rouge, La Voie Lactée, sont heureuses de vous offrir de magnifiques gourdes à leur image. Les fonds amassés serviront à offrir des ateliers de zoothérapie aux élèves.

Gourdes aux coûts de 15 \$

Contactez un membre de l'équipe ou écrivez à l'adresse suivante:

mdumont@cssportneuf.gouv.qc.ca

Merci de votre générosité !



**La Voie
Lactée**

Classes régionales Pont-Rouge

AVRIL

2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
		1 La Damophone Moulin Marcoux 1 ^{re} et 3 ^e année	2 La Damophone Moulin Marcoux Préscolaire 4 ans, 5 ans, 1 ^{re} année et 3 ^e année	3 Rencontre E3.0 Local 206 Pav. P-N, à 18 h 30	4 Flottante
	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	
Animation littéraire Groupes 802 et 057 À l'école	7 Bédésiste Marc Beaudet Local 8 4 ^e année	8 Rencontre PDHÉ Agora (ancienne bilbli) Pavillon St-Charles À 18 h 30	9 Salon du livres De 11 h à 15 h 3 ^e année	10	11
Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 1	Jour 2	
	14	15 Festival du livre Scholastic De 15 h 30 à 19 h À l'agora du pavillon St-Charles	16	17	18
Jour 3	Jour 4	Jour 5	Pédagogique	Congé	
	21	22	23 Serre pédagogique Groupe 053 et 054 De 9 h à 11 h	24	25
Congé	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	
	28 Conseil d'établissement À 19 h 15 Agora pavillon St-Charles	29	30		
Jour 1	Jour 2	Jour 3			