



Chers parents,

Nous profitons de l'occasion pour vous souligner l'importance que votre enfant soit présent à l'école. La prévention de l'absentéisme commence bien avant l'entrée au secondaire et passe par de petits gestes quotidiens. En tant que parent, il est recommandé de :

- prendre les rendez-vous médicaux après les heures de classe (le plus possible);
- être ponctuel (les premières cloches sonnent à 7 h 50 et 12 h 42);
- répéter souvent que l'école, c'est important et expliquer pourquoi;
- encourager la persévérance de manière générale;
- ne pas planifier de vacances familiales durant les jours d'école (autant que possible).

De plus, il est important de rappeler que la 3<sup>e</sup> étape compte pour 60 % de toute l'année scolaire, ce qui en fait une étape très importante. Nous vous remercions de votre continuelle collaboration!

La direction

## CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La prochaine rencontre de votre conseil d'établissement aura lieu le mardi 26 mars, à 19 h 15, à l'ancienne bibliothèque municipale. Si vous souhaitez y assister, merci de communiquer avec le secrétariat du pavillon St-Charles, au 418 873-2193.

Bienvenue à tous!

## INSCRIPTION PRÉSCOLAIRE

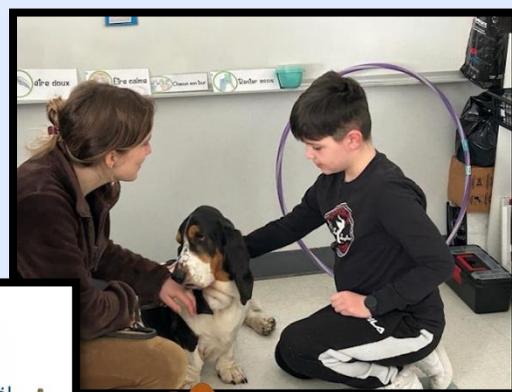
Bien que la période d'inscription officielle soit terminée, sachez qu'il est toujours possible d'inscrire un enfant admissible au préscolaire 5 ans. Communiquez sans tarder avec le secrétariat au 418 873-2151, poste 5262.

## DE LA BELLE VISITE DANS LES CLASSES TSA

Depuis janvier dernier, nous avons la chance de profiter de séances de zoothérapie dans nos quatre classes régionales. Ces séances sont d'une durée de 60 minutes par classe pendant lesquelles l'intervenante travaille des objectifs précis avec les différents élèves du groupe. L'animal est différent à chaque visite ce qui pique la curiosité et travaille la capacité d'adaptation de nos élèves avant même l'entrée en contact avec l'animal. Merci à la ressource Mélissa Robitaille d'être à l'écoute et de s'ajuster si agréablement à nos besoins en constant changement.

Merci aussi à M. Godin, député de Portneuf Jacques-Cartier qui nous a fait un don de 350 \$ afin que cette merveilleuse aventure puisse se poursuivre!

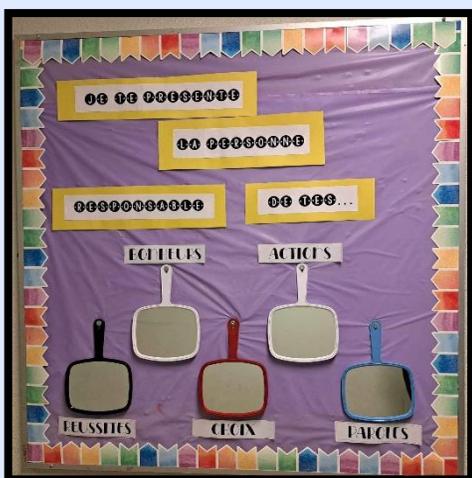
L'équipe des classes TSA



# SEMAINE CONTRE L'INTIMIDATION

Le comité du Plan d'Action contre la Violence de l'école Perce-Neige est très fier d'avoir tenu sa quatrième édition de la semaine contre l'intimidation du 11 au 15 mars dernier. Ce sont les élèves de 3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année qui ont eu la chance de participer aux célébrations quotidiennes.

Chaque matin, toutes les classes se sont donné rendez-vous sur Teams pour écouter la chanson thème rassembleuse ainsi que pour connaître les détails de l'activité du jour. Cette année, ce sont les élèves du Conseil Étudiant qui ont assuré l'animation de ces réunions virtuelles quotidiennes. Nous désirons grandement remercier Nolan Julien, Philippe Kamga Djitik, Marylou Robitaille, Charles-Olivier Habel, Delphine Daigle et Gabrielle Julien. Ils ont effectué un travail plus que génial ! Bravo belle gang! Voici un bref résumé de nos activités.



Pour débiter la semaine, les élèves ont visité le mur des miroirs installé spécialement pour l'occasion. Ils ont pu y découvrir qu'ils étaient tout un chacun responsables de leurs propres actions, paroles, bonheurs, choix et réussites.

Mardi, les élèves ont été invités à se mettre « En mode solution contre l'intimidation » d'une façon bien particulière. Chaque élève a reçu une main en papier sur laquelle il devait inscrire une action pour mettre fin à l'intimidation et la signer. Certains ont écrit « être attentif aux autres », « faire de bons choix », « prendre position », « prendre soin d'un ami seul », etc. Par la suite, toutes les mains furent collées sur notre mural pour un effet WOW !



Pour la troisième journée, une technique d'impact a été présentée à nos élèves afin de leur faire prendre conscience de leur pouvoir de changer les choses. Les résultats de nos gestes et paroles bienveillantes ne sont pas toujours visibles rapidement, mais les petites graines semées autour de nous finissent toujours par porter fruit.

Par la suite, les élèves ont pu visionner une courte vidéo en ligne. Celle-ci s'adressait surtout aux témoins de violence et d'intimidation afin de les conscientiser au pouvoir qu'ils possèdent de mettre fin à ces situations. Ce n'est pas aux agresseurs que nous devons donner notre appui. En prenant position, nous pouvons stopper l'intimidation.

*« Dans 57 % des cas où les pairs interviennent de façon positive, ils réussissent à mettre un terme à l'intimidation en 10 secondes. »*

Pour clore cette belle semaine, tous les élèves et les membres du personnel sont invités à s'habiller en rose et/ou blanc pour souligner le Pink Shirt Day.

En espérant avoir semé quelques petites graines. ☺

Le Comité PAV

## PARTIE AILERONS CONTRE ENSEIGNANTS

Le 1<sup>er</sup> mars avait lieu la partie amicale Ailerons (élèves de 6<sup>e</sup> année) contre l'équipe des Enseignants. L'activité qui se déroulait à l'aréna Joé Juneau nous a fait vivre beaucoup d'émotions. Le tout s'est soldé par une défaite des Ailerons. L'ambiance était à la fête, mascotte et musique étaient au rendez-vous. Petits et grands ont adoré!

Pour entendre la chanson officielle 23-24 des journées de la culture qui a été chantée lors de la partie de hockey, veuillez cliquer sur le lien suivant : [Le grand rendez-vous](#)



## PHÉNIX SUITE

Dans l'édition précédente du Perce-Neige vous informe, nous avons oublié de souligner les efforts de nos autres équipes de basketball. Voici un petit retour sur le dernier tournoi.

Nous souhaitons féliciter notre équipe Novice féminine #3 qui a remporté les grands honneurs dans une partie serrée qui s'est terminée 20 à 18. Nous félicitons également toutes les autres équipes qui se sont dépassées au cours des dernières parties de la saison.



Notre équipe Moustique féminine et notre équipe masculine #2 ont remporté les grands honneurs lors du championnat Moustique.

Félicitations!



Notons également les performances des autres équipes qui se sont battues jusqu'à la fin. Les sourires sont remplis de fierté puisqu'ils ont donné leur maximum.



## LA VOIE LACTÉE

C'est en 2017 que la première classe TSA a vu le jour à l'école du Perce-Neige. Elle comptait alors 6 élèves et tout était à réfléchir, créer et bâtir. Au fil des ans, les besoins pour les enfants TSA ont grandi dans l'ensemble des écoles de notre Centre de services scolaire. Ainsi, le nombre de classes en a fait autant. Aujourd'hui, notre service régional accueille 28 élèves âgés de 6 à 12 ans qui proviennent de différentes municipalités du comté de Portneuf. Ces élèves se partagent quatre classes dont trois pour les élèves autistes et une classe neurodéveloppementale.



En quête d'une identité claire, nous nous sommes mis à la recherche d'un nom nous représentant. Notre choix s'est arrêté sur La Voie lactée. Ce choix s'est fait pour illustrer que la différence est lumineuse et mérite d'être observée et mieux connue, comme les astronautes qui partent à la découverte de l'univers. Chaque classe aura le nom d'une constellation soit : Cassiopée, Orion, Pégase et la Grande Ourse.

Pour le mois de l'autisme qui arrive à grands pas, nous préparons quelques activités :

- Roches à l'image de La Voie lactée dispersées sur le terrain de l'école.
- Bac sensoriel à faire circuler dans l'école
- Mercredi bleu

Ainsi, nous avons créé un bac sensoriel afin de permettre à tous les curieux de mieux comprendre certaines facettes sensorielles de l'autisme de même que les comportements atypiques qui y sont rattachés. Ce bac contient des objets accompagnés de fiches explicatives afin d'accompagner les utilisateurs tout au long de l'expérience. Il sera disponible à la demande des enseignants, pendant tout le mois de l'autisme. À la suite de l'utilisation du bac, une fiche d'appréciation sera disponible pour les enseignants afin que nous puissions prendre le pouls de leur découverte et améliorer l'expérience pour les années à venir!



**Mercredi bleu :** Pour afficher leur solidarité, nous proposons de porter un élément vestimentaire bleu chaque mercredi du mois d'avril. Des rappels au télévoix des deux pavillons seront faits par des élèves autistes accompagnés de leur enseignante ou de leur éducatrice.

**ArochemoiunSourire :** Les élèves des classes de La Voie lactée ont peint des roches qui seront déposées à différents endroits sur le terrain de l'école. Tout au long du mois d'avril, nous espérons que ces roches seront découvertes par les élèves et que ceux-ci les feront voyager en les déposant ailleurs que sur le terrain de l'école afin qu'elles soient vues par le plus de personnes possibles. Ainsi, si votre enfant en fait la découverte, merci de l'accompagner afin qu'il la replace dans un nouvel endroit de la communauté ou même plus loin : sur le terrain d'un parc, de l'épicerie, de la bibliothèque, d'un restaurant, etc. Nous vous

invitons à aller aimer la page Facebook d'ArochemoiunSourire en cliquant sur le lien suivant :

[ArochemoiunSourire](#)

## RENCONTRE PDHÉ

En vue de la préparation de l'année scolaire 2024-2025 nous vous invitons à une rencontre d'informations de parents en lien avec notre programme de hockey-école (PDHÉ). Si vous souhaitez inscrire ou réinscrire votre enfant à ce programme l'an prochain, votre présence est importante. Plusieurs informations vous seront partagées.

Pour les parents des futurs élèves de 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, et 5<sup>e</sup> année 2024-2025

- Endroit : ancienne bibliothèque municipale, pavillon St-Charles
- Stationnement : du côté de l'aréna
- Entrée : porte service de garde, pavillon St-Charles, face au stationnement
- Quand : Le mardi 9 avril
- Heure : de 18 h 30 à 19 h 30

Au plaisir de discuter de hockey avec vous!



# MOIS DE LA NUTRITION

En ce mois de la nutrition, nous vous partageons une ressource intéressante pour vous et votre famille!

Quoi de mieux que de cuisiner avec ses enfants! Découvrez une foule de technique, d'outils de conseils, d'activités et de recettes pour toute la famille.



<https://cuisinonsenfamille.ca/fr>

Du plus, nous profitons du mois de la nutrition, pour vous partager un guide afin de préparer des collations optimales pour votre enfant.

## Les collations pour l'école

### Idées de collations:



Raisins



Fromage

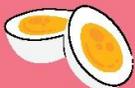
Choisir des légumes et des fruits selon les saisons et les rabais.



Carotte



Hummus



Œuf cuit dur



Céleri



Muffin maison



Yogourt

### Respecter la faim de l'enfant

Sa faim peut changer d'une journée et d'une collation à une autre.

### Planifier les collations

Questionnez votre enfant sur ses goûts et son appétit. Faites une liste de ses 10 à 15 collations préférées.

### Conserver les aliments

Utilisez un bloc réfrigérant (*Ice Pak*) pour garder les aliments au frais.

Utilisez des contenants faciles à ouvrir, réutilisables ou recyclables.

### Discuter des allergies alimentaires

Parlez à votre enfant des allergies et dites-lui de ne pas partager ses collations.

2 minutes au moins  
2 fois par jour

Quand j'ai soif, je bois de l'eau!

Après la collation, rincer sa bouche avec de l'eau pour diminuer le risque de carie.

Dentifrice fluoré

### Suggestions de légumes et de fruits:

Banane, bleuets, brocoli, carotte, céleri, champignon, chou-fleur, clémentine, concombre, courgette, fraise, framboise, haricot, melon, mûre, orange, pêche, poire, poivron, pomme, raisin, tomate cerise, salade de fruits, compote de fruits non sucrée, fruits en conserve sans sucre ajouté, etc.

### Suggestions d'aliments avec des protéines:

Fromage, œuf cuit dur, trempette à base de légumineuses (ex. hummus) ou de tofu, légumineuses (ex. fèves de soya/edamame, pois chiches grillés), lait, yogourt, boisson de soya.

### Suggestions d'aliments avec des grains entiers:

Bagel, craquelins, muffin maison, pain, mini naan, mini pita, galette maison, céréales sèches à grains entiers.

Sans arachides et sans noix

# LANCEMENT DE NOS CONTES D'HIVER

En attendant la chaleur du printemps, les auteurs de la classe 402 vous invitent à venir lire leurs contes d'hiver.

Ils seront exposés à la bibliothèque municipale pour tout le mois de mars.

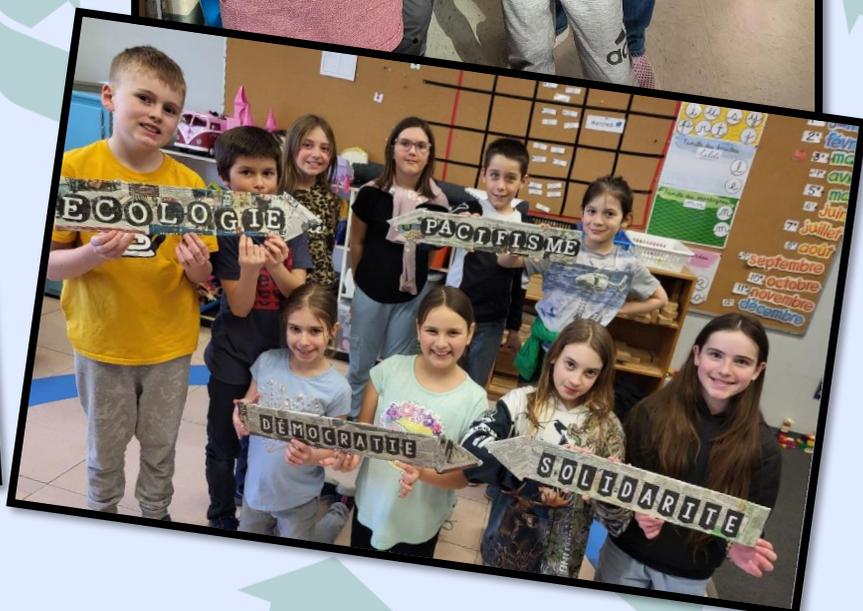
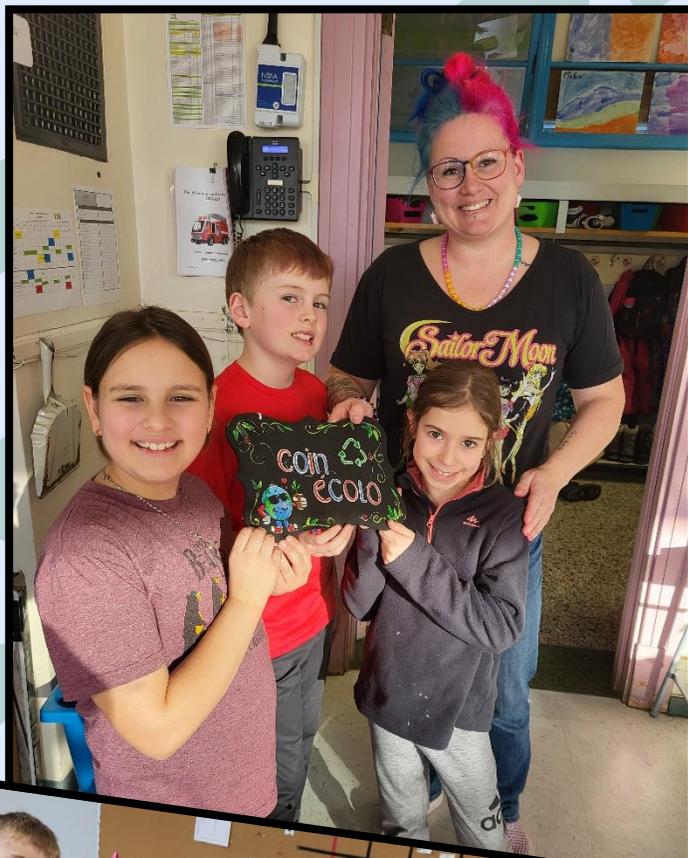
Venez en grand nombre!  
Bonne lecture!

Mme Claudine Matte  
et ses auteurs en formation



## COMITÉ ÉCOLO

Cette année, le comité d'élèves écolos a comme projet d'embellir un coin de la bibliothèque du pavillon Perce-Neige et de lui donner une touche environnementale. Des livres touchant nos valeurs comme l'écologie, la démocratie, la solidarité et le pacifisme y seront mis en vedette dans un espace plus vert. Une maman d'un élève écolo, Mme Valérie Tremblay, qui est aussi éducatrice au service de garde de notre école, a peint une enseigne pour notre projet. Nous lui en sommes très reconnaissants. Nous avons très hâte de vous dévoiler, d'ici la fin de l'année, les fruits de notre travail.



## MÉRITANTS DU MOIS DE FÉVRIER

Sous le thème *Je lève ma main pour obtenir le droit de parole*, voici tous les élèves méritants du mois de février ainsi que nos deux étoiles PDHÉ du mois de février.

Félicitations à tous! 😊

801 : Antoine Savard  
802 : Noah Griffin  
803 : Mika Denis

041 : Benjamin Couette  
051 : Elliott Boivin  
052 : William Caron  
053 : Alexanne Leclerc  
054 : Charlotte Fortin  
055 : Rafaël Fournier  
056 : Calie Paquet  
057 : Charlie Boutet  
058 : Logan Bériau Mongrain

101 : Greg Bussières  
102 : Zack Searls  
103 : Emy-Rose Martin Durand  
104 : William Martineau  
105 : Matys Courcy  
106 : Jasmine Montana

201 : Chloé Rochette  
202 : Camille Giguère  
203 : Léa Duboi  
204 : Justin Côté  
205 : Zachary Bilodeau  
712/721 : Olivier Caron  
723/732 : Meyson Gravel

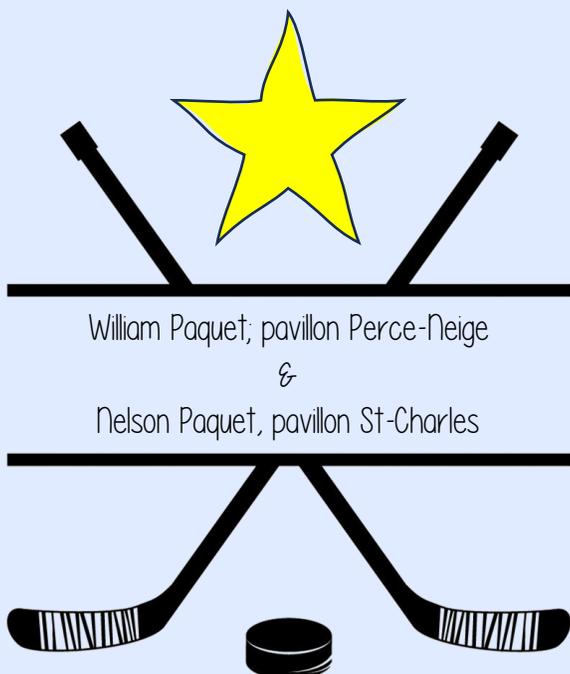
301 : Alexis Chouinard  
302 : Emylia Desroches  
303 : Béatrice Boudreau  
304 : Sophia Dubeau  
305 : Keoni Bonnet Martineau

401 : Emmy Nault  
402 : Simon-Pierre Leclerc  
403 : Léa Jobin  
404 : Dahlia Mainguy  
405 : Raphaëlle Massicotte

501 : Delphine Patoine  
502 : Isabelle Leclerc  
503 : Thomas Martineau  
504 : Éloïc Charest  
505 : Léonie Leclerc  
506 : Léo Jalbert

601 : Ludovick Gravel  
602 : Elsie Demers  
603 : Alice Talbot  
604 : Éloïse Guay  
605 : Kelly-Ann Bilodeau  
606 : Éli D'auteuil

Je suis très impressionné!!  
Bravo les champions!



## LE MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS

Pour souligner le Mois de l'arbre et des forêts 2024, l'Association forestière des deux rives (AF2R) vous offre la possibilité de recevoir gratuitement un plan d'arbre par famille. Il s'agit de jeunes plants de feuillus ou de conifères.

Nous encourageons les plus jeunes de chaque famille de l'école à venir chercher un arbre lors de la grande distribution qui aura lieu le 16 mai prochain. Pour en recevoir un, il suffit de compléter le sondage qui suit avant le 28 mars. Cet arbre symbolisera votre engagement à l'égard de notre environnement.

Si pour une raison ou une autre, vous ne désirez pas d'arbre, nous vous prions de ne pas en commander afin d'éviter le gaspillage.

[Cliquez ici pour commander un arbre](#)

Merci de votre collaboration!!



# FESTIVAL DU LIVRE

## SCHOLASTIC

Lire pour le plaisir, lire pour l'avenir.



# JEUDI 18 AVRIL 2024

15h30 à 19h00

Ancienne bibliothèque  
du pavillon St-Charles

Chaque achat nous aide à  
regarnir nos bibliothèques!

N'oubliez pas d'apporter  
vos sacs réutilisables!

## RENCONTRE ENGLISH 3.0

Une rencontre d'information aura lieu le **4 avril** pour les parents d'élèves intéressés au programme **English 3.0** 2024-2025. La rencontre se déroulera **au local 206, du pavillon Perce-Neige, à 18 h 30.**

Bienvenue à tous les curieux! 😊

# AVRIL

2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Congé	2 Lucas Jalbert Groupe 723/732, école	3	4 Atelier parents-enfants Présc0 4 ans, à l'école	5
8 Marc Beaudet, bédéiste Tous les élèves de 4 <sup>e</sup> année, école	Jour 3	Jour 4	Jour 5 Rencontre E3.0, 18 h 30, Local 206, pav. Perce-Neige	12
Jour 7	9 Rencontre PDHÉ, 18 h 30, ancienne bibliothèque municipale	10 La Damophone Moulin Marcoux, avant-midi 101, 102, 103, 104, 105 et 106	11 Salon du livre Tous les groupes de 3 <sup>e</sup> année + groupe 723/732	19
15 Partie de quilles Présc0 4 ans	Jour 8	Jour 9 La Damophone Moulin Marcoux, après-midi 301, 302, 303, 304 et 305	Jour 1	Jour 2
Jour 3	16	Jour 5	18 Conférence Alain Pelletier Pour les élèves de 4 <sup>e</sup> année, après-midi	26
22 Biscuit et cassonade 058, 052, 053 et 055	Jour 4	Jour 9	Jour 6	Pédagogique
Jour 7	23 Biscuit et cassonade 056, 057, 054, 051 et 041	Jour 9	24 Atelier Lez-Arts Présc0 5 ans, à l'école	25
29 Atelier Lez-Arts Présc0 5 ans, à l'école	Jour 8	Jour 9	Jour 1	Flottante
Jour 2	30 Atelier Lez-Arts Présc0 5 ans, à l'école			
	Jour 3			