

MENU

Choix 1 - Menu régulier 6.50 \$ repas, breuvage et dessert du jour

Choix 2 ou 3 - Menu particulier 7.50 \$ repas, breuvage et dessert du jour

semaine 1

Lundi

- choix 1- Poisson cacciatore
- choix 2- Macaroni au fromage
- choix 3- Croissant jambon fromage

Mardi

- choix 1- Poulet grec
- choix 2- Spaghetti
- choix 3- Wrap viandes froides

Mercredi

- choix 1- Divan de poulet
- choix 2- Penne sauce rosée
- choix 3- Sous-marin boulettes

Jeudi

- choix 1- Panini au thon
- choix 2- Lasagne
- choix 3- Tacos et salade

Vendredi

- choix 1- Saucisses trinidad
- choix 2- Fettuccine alfredo
- choix 3- Wrap poulet césar

Semaine 2

Lundi

- choix 1- Pizza poulet bbq et salade
- choix 2- Rotini jambon fromage
- choix 3- Sous-marin viandes froides

Mardi

- choix 1- Brochette de poulet
- choix 2- Ravioli sauce tomates
- choix 3- Wrap salade de goberge

Mercredi

- choix 1- Croissant salade aux oeufs
- choix 2- Pâtes gratinées
- choix 3- Quiche jardinière

Jeudi

- choix 1- Pâté chinois
- choix 2- Penne sauce rosée
- choix 3- Gyros

Vendredi

- choix 1- Lasagne à la viande
- choix 2- Pain à la viande
- choix 3- Panini pizza

Semaine 3

Lundi

- choix 1- Tortellini sauce tomates
- choix 2- Poulet parmigiana
- choix 3- Croissant viandes froides

Mardi

- choix 1- Doigts de poulet
- choix 2- Fettuccine carbonara
- choix 3- Panini steak fromage

Mercredi

- choix 1- Poulet thaïlandais
- choix 2- Gratin dauphinois
- choix 3- Croque-monsieur

Jedi

- choix 1- Poisson miel et moutarde
- choix 2- Pâtes gratinées
- choix 3- Sous-marin poulet pesto

Vendredi

- choix 1- Wrap porc cubain
- choix 2- Lasagne
- choix 3- Mets chinois

Semaine 4

Lundi

- choix 1- Omelette
- choix 2- Rotini saucisses pepperoni
- choix 3- Sous-marin boulettes

Mardi

- choix 1- Panini poulet
- choix 2- Poke bowl au poulet
- choix 3- Lasagne

Mercredi

- choix 1- Boulettes suédoises
- choix 2- Porc érable et pommes
- choix 3- Wrap au poulet club

Jedi

- choix 1- Croquettes de poisson
- choix 2- Penne version poutine
- choix 3- Croissant dinde pomme

Vendredi

- choix 1- Macaroni chinois
- choix 2- Poulet au beurre
- choix 3- Fajitas

Semaine 5

Lundi

- choix 1- Pâté saumon et salade de maïs
- choix 2- Macaroni au fromage
- choix 3- Croissant dinde fromage

Mardi

- choix 1- Wrap poulet
- choix 2- Pain de viande
- choix 3- Spaghetti

Mercredi

- choix 1- Lasagne végété
- choix 2- Doigts de poulet
- choix 3- Poulet grec

Jeudi

- choix 1- Poke bowl au porc
- choix 2- Tacos
- choix 3- Wrap poulet César

Vendredi

- choix 1- Saucisses au gratin
- choix 2- Pizza végétarienne
- choix 3- Panini jambon fromage

Semaine 6

Lundi

- choix 1- Panini Pizza
- choix 2- Porc dijonnaise
- choix 3- Chili végété

Mardi

- choix 1- Spaghetti
- choix 2- Croissant salade aux oeufs
- choix 3- Brochette de poulet

Mercredi

- choix 1- Poulet général Tao
- choix 2- Macaroni surprise
- choix 3- Guédille

Jeudi

- choix 1- Pâté chinois aux lentilles
- choix 2- Gyros
- choix 3- Filet poisson

Vendredi

- choix 1- Rotini poulet pesto
- choix 2- Pizza-ghetti
- choix 3- Sous-marin viandes froides

Semaine 7

Lundi

- choix 1- Croissant viandes froides
- choix 2- Tortellini sauce tomates
- choix 3- Pizza

Mardi

- choix 1- Poulet citron et basilic
- choix 2- Pâté et salade
- choix 3- Tacos

Mercredi

- choix 1- Gratin dauphinois
- choix 2- Poulet aigre-doux
- choix 3- Cheezburger

Jeudi

- choix 1- Poisson
- choix 2- Fettuccine carbonara
- choix 3- Wrap porc cubain

Vendredi

- choix 1- Sous-marin boulettes
- choix 2- Lasagne
- choix 3- Mets chinois

Semaine 8

Lundi

- choix 1- Wrap poulet César
- choix 2- Poisson
- choix 3- Spaghetti

Mardi

- choix 1- Ravioli sauce tomates
- choix 2- Gyros
- choix 3- Poke bowl au poulet

Mercredi

- choix 1- Vol au vent
- choix 2- Fajitas
- choix 3- Nouilles sautées

Jeudi

- choix 1- Porc à la diable
- choix 2- Penne version poutine
- choix 3- Croissant dinde pomme et fromage

Vendredi

- choix 1- Poulet au beurre
- choix 2- Rotini saucisse et pepperoni
- choix 3- Sous-marin boulettes