

L'anxiété chez nos enfants

que puis-je faire en tant que parent ?



Gratuit !

Accompagner nos enfants afin de leur permettre d'apprivoiser leur stress et leur anxiété

L'équipe de soutien HORS-PISTE animera un atelier afin d'aborder le stress, l'anxiété et les outils pour soutenir vos enfants. Cet atelier est destiné à tous les parents, grands-parents, proches et adultes significatifs des jeunes du primaire et du secondaire.

Mercredi 2 septembre
19h00 à 20h30

La place publique
École secondaire de Saint-Marc
1600, boul. Bona-Dussault,
Saint-Marc-des-Carières, QC,
G0A 4B0



**Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale**

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



**Université de
Sherbrooke**