Les styles d’apprentissage

|  |  |
| --- | --- |
| Séquentiel  **(zones antérieures du cerveau)** | Simultané  **(zones postérieures du cerveau)** |
| * Vous analysez beaucoup * Vous focalisez sur les détails * Vous procédez de façon linéaire * Vous donnez de l’importance en premier **au contenu** * Vous vous obligez à être précis et rigoureux * Vous êtes perfectionniste * Vous vous vérifiez précisément * Vous vous concentrez sur le comment * Vous **aimez avoir un bon encadrement** * Vous réfléchissez sérieusement avant d’agir * Vous êtes discipliné et en contrôle * Vous aimez la routine * Vous vivez du stress face à l’imprévu et au changement * formationVous avez **une** façon de faire; celle que vous trouvez la plus efficace | * Vous synthétisez * Vous focalisez sur l’ensemble * Vous êtes holistique (global) * Vous donnez de l’importance **au contexte** * Vous êtes plutôt approximatif * Vous êtes fonctionnel * Une vérification en survol vous satisfait * Vous êtes autonome, créateur et proactif * Vous **réagissez négativement à l’encadrement** * Vous êtes porté à agir avant de réfléchir * Vous êtes impulsif * Vous aimez le changement * Vous improvisez, anticipez et permissif * Vous avez **plusieurs** façons de faire; l’important c’est d’atteindre votre but |
| Verbal  **(Hémisphère gauche)** | Non verbal  **(Hémisphère droit)** |
| * Vous gérez des réalités abstraites * Vous êtes à l’aise avec les concepts, les mots et les symboles (langage) * Vous êtes habile à conceptualiser * Vous expliquez les faits et le vécu * Vous êtes **logique** * Vous apprenez par association d’idées * Vous apprenez bien **par cœur** * Vos mesures sont précises * Vous gérez le temps * Vous avez une **mémoire auditive** * Vous mémorisez les noms des personnes * Vous résolvez **logiquement** des situations problèmes * Vous êtes objectif * Vous avez un sens de l’humour axé sur les jeux de mots | * Vous gérez des réalités concrètes * Vous êtes gestuel et kinesthésique (vision) * Vous avez des habiletés à visualiser, exécuter et/ou ressentir * Vous expérimentez ce qui est vu ou ressenti * Vous êtes **intuitif** * Vous apprenez par analogies (ressemblance, formes, couleurs) * Vous apprenez **par démonstration** et par le vécu * Vos mesures sont approximatives * Vous gérez l’espace * Vous avez une **mémoire visuelle** et kinesthésique * Vous mémorisez les visages * Vous résolvez **impulsivement** des situations problèmes * Vous êtes subjectif * Vous avez un sens de l’humour axé sur l’imagerie situationnelle |