Les styles d’apprentissage

|  |  |
| --- | --- |
| Séquentiel **(zones antérieures du cerveau)** | Simultané **(zones postérieures du cerveau)** |
| * Vous analysez beaucoup
* Vous focalisez sur les détails
* Vous procédez de façon linéaire
* Vous donnez de l’importance en premier **au contenu**
* Vous vous obligez à être précis et rigoureux
* Vous êtes perfectionniste
* Vous vous vérifiez précisément
* Vous vous concentrez sur le comment
* Vous **aimez avoir un bon encadrement**
* Vous réfléchissez sérieusement avant d’agir
* Vous êtes discipliné et en contrôle
* Vous aimez la routine
* Vous vivez du stress face à l’imprévu et au changement
* formationVous avez **une** façon de faire; celle que vous trouvez la plus efficace
 | * Vous synthétisez
* Vous focalisez sur l’ensemble
* Vous êtes holistique (global)
* Vous donnez de l’importance **au contexte**
* Vous êtes plutôt approximatif
* Vous êtes fonctionnel
* Une vérification en survol vous satisfait
* Vous êtes autonome, créateur et proactif
* Vous **réagissez négativement à l’encadrement**
* Vous êtes porté à agir avant de réfléchir
* Vous êtes impulsif
* Vous aimez le changement
* Vous improvisez, anticipez et permissif
* Vous avez **plusieurs** façons de faire; l’important c’est d’atteindre votre but
 |
| Verbal**(Hémisphère gauche)** | Non verbal**(Hémisphère droit)** |
| * Vous gérez des réalités abstraites
* Vous êtes à l’aise avec les concepts, les mots et les symboles (langage)
* Vous êtes habile à conceptualiser
* Vous expliquez les faits et le vécu
* Vous êtes **logique**
* Vous apprenez par association d’idées
* Vous apprenez bien **par cœur**
* Vos mesures sont précises
* Vous gérez le temps
* Vous avez une **mémoire auditive**
* Vous mémorisez les noms des personnes
* Vous résolvez **logiquement** des situations problèmes
* Vous êtes objectif
* Vous avez un sens de l’humour axé sur les jeux de mots
 | * Vous gérez des réalités concrètes
* Vous êtes gestuel et kinesthésique (vision)
* Vous avez des habiletés à visualiser, exécuter et/ou ressentir
* Vous expérimentez ce qui est vu ou ressenti
* Vous êtes **intuitif**
* Vous apprenez par analogies (ressemblance, formes, couleurs)
* Vous apprenez **par démonstration** et par le vécu
* Vos mesures sont approximatives
* Vous gérez l’espace
* Vous avez une **mémoire visuelle** et kinesthésique
* Vous mémorisez les visages
* Vous résolvez **impulsivement** des situations problèmes
* Vous êtes subjectif
* Vous avez un sens de l’humour axé sur l’imagerie situationnelle
 |