



REPERTOIRE DES RESSOURCES D'AIDE ALIMENTAIRE ET MATERIELLE DE PORTNEUF

Réalisé par:

La Table de concertation en sécurité alimentaire de Portneuf

ÉDITION 2022

TABLE DES MATIÈRES PAR TYPE D'AIDE

AIDE ALIMENTAIRE DE PROXIMITÉ

Arc-en-Ciel, organisme communautaire en santé mentale de Portneuf	P.10
Carrefour F.M. Portneuf	P.12
Comité d'aide de Deschambault-Grondines	P.18
Comité S.O.S.Cap - Santé	P.20
Noël du cœur de Saint-Ubalde	P.32
Noël du Pauvre à Deschambault	P.33
Noël du Pauvre de Saint-Alban	P.34
Service d'entraide Portneuf-Champlain	P.38
Service d'entraide Saint-Basile	P.39
Société Saint-Vincent de Paul Saint-Marc-des-Carrières	P.40
Société Saint-Vincent de Paul Donnacona	P.41
Société Saint-Vincent de Paul - Neuville (Aide alimentaire)	P.42
Société Saint-Vincent de Paul Pont-Rouge (Aide alimentaire)	P.44
Société Saint-Vincent de Paul Notre-Dame-de-Portneuf	P.46
S.O.S. Accueil de Saint-Raymond	P.47

AIDE MATÉRIELLE

Club Lions de Deschambault-Grondines	P.15
Club Lions de Pont-Rouge	P.16
Club Lions de Saint-Raymond	P.17
Grenier des trouvailles	P.45
Relais du Meuble	P.36
Ressourcerie de Portneuf Inc.	P.37
Trouvailles de Line	P.40
S.O.S. Accueil de Saint-Raymond	P.47
Vestiaire du couvent de Deschambault	P.50
Vestiaire l'ouvroir Donnacona	P.51

CUISINES COLLECTIVES / REPAS COMMUNAUTAIRES

Arc-en-Ciel, organisme communautaire en santé mentale de Portneuf	P.10
Association des TCC des Deux-Rives	P.11
Carrefour F.M. Portneuf	P.12
CERF Volant de Portneuf	P.13
Service d'entraide Saint-Basile	P.39

GROUPE D'ACHAT ALIMENTAIRE

Groupe d'achat alimentaire Donnacona	P.31
--------------------------------------	------

DISTRIBUTION DE COLLATIONS

Collation - Santé - Portneuf	P.14
------------------------------	------

FRIGO COMMUNAUTAIRE

Frigo partage de Saint-Raymond	P. 30
Frigo solidaire de Grondines	P. 25
Frigo solidaire de Saint-Alban	P. 26
Frigo solidaire de Saint-Casimir	P. 27
Frigo solidaire de Saint-Raymond	P. 28
Frigo solidaire de Sainte-Christine-d'Auvergne	P. 29
Œuvre Béthel de Donnacona	P. 35

AIDE FINANCIÈRE / AIDE À LA FAMILLE AU NIVEAU SCOLAIRE

Arc-en-Ciel, organisme communautaire en santé mentale	P. 10
Comité d'aide de l'école secondaire Saint-Raymond	P. 19
Service d'entraide Portneuf-Champlain	P. 38
Société Saint-Vincent de Paul Neuville	P. 42
Société Saint-Vincent de Paul Pont-Rouge	P. 44
Société Saint-Vincent de Paul Saint-Marc-des-Carrières	P. 40

COMPTOIRS VESTIMENTAIRES

Comptoir partage Saint-Basile	P. 21
Ressourcerie de Portneuf inc.	P. 37
Les trouvailles de Line (SSVP de Neuville)	P. 43
Le Grenier des trouvailles	P. 45
S.O.S. Accueil de Saint-Raymond	P. 47
Vestiaire du couvent de Deschambault	P. 50
Vestiaire l'ouvroir Donnacona	P. 51

PANIER DE NOËL / ARBRE ENCHANTÉ

Comité S.O.S. Cap-Santé	P. 20
Noël du Pauvre à Deschambault	P. 33
Noël du Pauvre de Saint-Alban	P. 34
Noël du cœur de Saint-Ubalde	P. 32
Service d'entraide Saint-Basile	P. 39
Société Saint-Vincent de Paul Saint-Marc-des-Carrières	P. 40
Société Saint-Vincent de Paul Donnacona	P. 41
Société Saint-Vincent de Paul Neuville	P. 42
Société Saint-Vincent de Paul Pont-Rouge	P. 44
Société Saint-Vincent de Paul Notre-Dame-de-Portneuf	P. 46
S.O.S. Accueil de Saint-Raymond	P. 47

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTE ROULANTE

Comité Vas-y de Saint-Raymond	P. 22
Entraide communautaire Le Halo	P. 24

AUTRES

Comité Vas-y de Saint-Raymond	P. 22
Entraide communautaire Le Halo	P. 9
Soupes et semis solidaires Deschambault-Grondines	P. 48
Table de concertation en sécurité alimentaire de Portneuf	P. 49
Service d'entraide Portneuf-Champlain	P. 38

LÉGENDE

 Coordonnées	 Téléphone	 Site Web	 Courriel	 Facebook
---	---	--	--	--

SERVICES PAR MUNICIPALITÉ

	ORGANISMES / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	DÉTAILS	PAGE
DESCHAMBAULT-GRONDINES	CLUB LIONS DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Aide matérielle	Appeler la ressource d'aide.	15
	COMITÉ D'AIDE DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Aide alimentaire ponctuelle	Appeler la ressource d'aide.	18
	FRIGO SOLIDAIRE DE GRONDINES	 Frigo communautaire	Ouvert à tous.	25
	NOËL DU PAUVRE DE DESCHAMBAULT	 Panier de Noël	Voir annonce en décembre.	33
	SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES	 Aide alimentaire régulière	Appeler la ressource d'aide.	40
	SOUPES ET SEMIS SOLIDAIRES DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Atelier culinaire	Pour hommes vivant seuls.	48
CAP - SANTÉ	COMITÉ S.O.S. CAP - SANTÉ	 Aide alimentaire ponctuelle	Laisser un message sur la boîte vocale.	20
		 Panier de Noël		
DONNACONA	CLUB LIONS PONT - ROUGE	 Aide matérielle	Communiquer avec la responsable.	16
	CLUB LIONS PONT - ROUGE	 Aide matérielle	Communiquer avec la responsable.	
	LE RELAIS DU MEUBLE	 Aide matérielle	Ouvert à tous.	36
	ŒUVRE BÉTHEL DE DONNACONA	 Frigo communautaire	Ouvert à tous.	35
	SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT DE PAUL DE DONNACONA	 Aide alimentaire ponctuelle	Laisser un message sur la boîte vocale.	41
		 Panier de Noël		
	VESTIAIRE DE L'OUVROIR DE DONNACONA	 Aide matérielle	Ouvert à tous.	51
	CLUB LIONS SAINT - RAYMOND	 Aide matérielle	Communiquer avec la ressource.	17
LAC - SERGENT	S.O.S ACCUEIL DE SAINT - RAYMOND	 Aide alimentaire	- Preuve de résidence demandée pour l'aide alimentaire;	47
		 Aide matérielle	- Aide matérielle ouverte à tous.	
		 Panier de Noël		
	COMITÉ VAS - Y DE SAINT - RAYMOND	 Livraison de repas	Être membre (5\$/année).	22

	ORGANISMES / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	DÉTAILS	PAGE
NEUVILLE	CLUB LIONS DE PONT - ROUGE	 Aide matérielle	Communiquer avec la responsable.	16
	LES TROUVAILLES DE LINE - SSVF DE NEUVILLE	 Aide matérielle	Ouvert à tous.	43
	SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT DE PAUL DE NEUVILLE	 Aide alimentaire régulière  Panier de Noël	Laisser un message sur la boîte vocale.	42
PONT - ROUGE	CLUB LIONS DE PONT - ROUGE	 Aide matérielle	Communiquer avec la responsable.	16
	LE GRENIER DES TROUVAILLES	 Aide matérielle	Ouvert à tous.	45
	SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT-DE PAUL DE PONT - ROUGE	 Aide alimentaire régulière  Panier de Noël	Laisser un message sur la boîte vocale.	44
PORTNEUF	SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT DE PAUL, CONFÉRENCE NOTRE - DAME - DE - PORTNEUF	 Aide alimentaire ponctuelle  Panier de Noël	Communiquer avec la ressource.	46
	CLUB LIONS DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Aide matérielle	Appeler la ressource d'aide.	15
RIVIÈRE - À - PIERRE	CLUB LIONS DE SAINT - RAYMOND	 Aide matérielle	Communiquer avec la ressource.	17
	S.O.S. ACCUEIL DE SAINT - RAYMOND	 Aide alimentaire ponctuelle	- Preuve de résidence demandée pour l'aide alimentaire; - Aide matérielle ouverte à tous.	47
		 Panier de Noël  Aide matérielle		
SAINT - ALBAN	CLUB LIONS DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Aide matérielle	Appeler la ressource d'aide.	15
	FRIGO SOLIDAIRE SAINT - ALBAN	 Frigo communautaire	Ouvert à tous.	26
	NOËL DU PAUVRE DE SAINT - ALBAN	 Aide alimentaire ponctuelle	Appeler la ressource d'aide pour aide urgente.	34
		 Panier de Noël		
	SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES	 Aide alimentaire régulière	Appeler la ressource d'aide.	40

	ORGANISMES / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	DÉTAILS	PAGE
SAINT - BASILE	COMPTOIR PARTAGE DE SAINT - BASILE	 Aide matérielle	Ouvert à tous.	21
	SERVICE D'ENTRAIDE SAINT - BASILE	 Aide alimentaire régulière  Panier de Noël	Appeler la ressource d'aide.	39
SAINT - CASIMIR	CLUB LIONS DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Aide matérielle	Appeler la ressource d'aide.	15
	SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT DE PAUL DE SAINT - MARC - DES - CARRIÈRES	 Aide alimentaire régulière  Panier de Noël	Appeler la ressource d'aide.	40
	FRIGO SOLIDAIRE DE SAINT - CASIMIR	 Frigo communautaire	Ouvert à tous.	27
SAINT - GILBERT	CLUB LIONS DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Aide matérielle	Appeler la ressource d'aide.	15
	SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT DE PAUL DE SAINT - MARC - DES - CARRIÈRES	 Aide alimentaire régulière  Panier de Noël	Appeler la ressource d'aide.	40
	S.O.S. ACCUEIL DE SAINT - RAYMOND	 Aide alimentaire régulière  Panier de Noël  Aide matérielle	- Preuve de résidence demandée pour l'aide alimentaire; - Aide matérielle ouverte à tous.	47
SAINT - MARC - DES - CARRIÈRES	CLUB LIONS DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Aide matérielle	Appeler la ressource d'aide.	15
	RESSOURCERIE DE PORTNEUF	 Aide matérielle	Ouvert à tous.	37
	SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT DE PAUL DE SAINT - MARC - DES - CARRIÈRES	 Aide alimentaire régulière  Panier de Noël	Appeler la ressource d'aide.	40

	ORGANISMES / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	DÉTAILS	PAGE
SAINT-RAYMOND	CLUB LIONS DE SAINT - RAYMOND	 Aide matérielle	Communiquer avec la ressource.	17
	COMITÉ D'AIDE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE SAINT - RAYMOND	 Aide alimentaire ponctuelle	Pour les élèves de l'école Louis-Jobin.	19
	COMITÉ S.O.S. ACCUEIL DE SAINT - RAYMOND	 Aide alimentaire régulière	- Preuve de résidence demandée pour l'aide alimentaire. - Aide matérielle ouverte à tous.	47
		 Panier de Noël		
		 Aide matérielle		
	COMITÉ VAS - Y DE SAINT - RAYMOND	 Livraison de repas	Être membre (5\$/année).	22
	FRIGO PARTAGE DE SAINT - RAYMOND	 Frigo communautaire	Ouvert à tous.	30
SAINT-THURIBE	FRIGO SOLIDAIRE DE SAINT - RAYMOND	 Frigo communautaire	Ouvert à tous.	28
	CLUB LIONS DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Aide matérielle	Appeler la ressource d'aide.	15
	SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT DE PAUL DE SAINT - MARC - DES - CARRIÈRES	 Aide alimentaire régulière	Appeler la ressource d'aide.	40
		 Panier de Noël		
SAINT-UBALDE	CLUB LIONS DESCHAMBAULT - GRONDINES	 Aide matérielle	Appeler la ressource d'aide.	15
	NOËL DU CŒUR DE SAINT - UBALDE	 Aide alimentaire ponctuelle	Contacter le presbytère de Saint-Ubalde.	32
		 Panier de Noël		
SAINTE-CHRISTINE-D'AUVERGNE	SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT DE PAUL DE SAINT - MARC - DES - CARRIÈRES	 Aide alimentaire régulière	Appeler la ressource d'aide.	40
	S.O.S. ACCUEIL DE SAINT - RAYMOND	 Aide alimentaire régulière	- Preuve de résidence demandée pour l'aide alimentaire ; - Aide matérielle ouverte à tous.	47
		 Panier de Noël		
		 Aide matérielle		
	FRIGO SOLIDAIRE DE SAINTE-CHRISTINE-D'AUVERGNE	 Frigo communautaire	Ouvert à tous.	29

ORGANISMES / COORDONNÉES		SERVICES OFFERTS	DÉTAILS	PAGE
ORGANISMES DESSERVANT UN SECTEUR OU LES 18 MUNICIPALITÉS SELON LEUR CLIENTÈLE	AIDE À DOMICILE LE HALO	 Aide à domicile	ous les résidents de la MRC de Portneuf.	9
	ARC-EN-CIEL, ORGANISME COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE DE PORTNEUF	 Repas communautaire	Services d'aide alimentaire pour les personnes ayant une problématique en santé mentale et à faible revenu.	10
	ASSOCIATION TCC DES DEUX-RIVES	 Cuisines collectives	Pour les adultes avec un traumatisme craniocérébral.	11
	CARREFOUR F.M. PORTNEUF	 Dépannage alimentaire  Cuisines collectives	Aide alimentaire pour les familles monoparentales, recomposées et personnes seules. (À faible revenu)	12
	CERF VOLANT DE PORTNEUF	 Cuisines collectives	Aide alimentaire pour les familles biparentales avec au moins un enfant d'âge préscolaire ou au primaire. (À faible revenu)	13
	COLLATION-SANTÉ-PORTNEUF	 Distribution de collations	Pour les enfants du primaire inscrits au service.	14
	COMITÉ VAS - Y DE SAINT - RAYMOND	 Livraison de repas  Livraison d'épicerie	Être membre (5 \$/année).	22
	ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE LE HALO	 Popote roulante	Service de popote roulante ouvert à tous.	24
	GROUPE D'ACHAT ALIMENTAIRE DE DONNACONA	 Achat collectif	Être membre (10 \$).	31
	SERVICE D'ENTRAIDE PORTNEUF-CHAMPLAIN	 Aide alimentaire  Aide matérielle	Inscription obligatoire en janvier.	38
	TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE PORTNEUF	 Mobilisation régionale	Pour les acteurs œuvrant en sécurité alimentaire.	49

AIDE À DOMICILE LE HALO



POPULATION DESSERVIE:

Les personnes âgées, les malades chroniques, les personnes avec des limitations physiques, les personnes ayant un problème de santé mentale et les familles en difficulté résidants dans les municipalités desservies par le Halo.

COORDONNÉES

Personne responsable: Isabelle Moffet, directrice générale



Donnacona: 174, Avenue Saint-Jacques, Donnacona, G3M 2T7,
Saint-Marc-des-Carières: 1000, Boulevard Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières, G0A 4B0



418 285-2935 ou sans frais: 1 800 470-4256 **Fax:** 418 285-4497



info@lehalo.ca



lehalo.ca



Aide à domicile et entraide communautaire LE HALO

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30,
jeudi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h30



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Boîtes réconforts

SERVICES



Aide à domicile

POUR QUI?

Les services d'aide à domicile sont offerts à TOUS les résidents de la MRC de Portneuf.

OÙ?

Au domicile du client.

PRÉCISIONS

Entretien ménager, soins à la personne, répit, préparation de repas.
Services admissibles à des crédits d'impôt.

ARC-EN-CIEL, ORGANISME COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE DE PORTNEUF



POPULATION DESSERVIE:

À l'ensemble de la population du comté de Portneuf, directement ou indirectement affectée par une problématique en santé mentale.

COORDONNÉES

Personne responsable: Claudie Tremblay, agente de liaison



Siège social: 331, rue Notre-Dame, Donnacona, G3M 1H3
Point de service: 1334, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carrières, G0A 4B0
Point de service: 697, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond, G3L 1L7



Donnacona: 418 285-3847 poste 0; **Saint-Raymond:** 418 285-3847 poste 220;
Saint-Marc-des-Carrières: 418 285-3847 poste 219 **Fax:** 418 285-3879



info@larcencielportneuf.org



www.larcencielportneuf.org



larcencielportneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au vendredi, de 8h à 16h



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Repas des fêtes et paniers de Noël pour les membres

SERVICES



Repas communautaires



Fond de support



**Dépannage
alimentaire d'urgence**

POUR QUI?

Personnes ayant une
problématique en santé mentale
et à faible revenu.

Pour les utilisateurs de
services en santé mentale
ou leur proche.

Seulement à leur clientèle
active.

OÙ?

Donnacona,
Saint-Marc-des-Carrières
et Saint-Raymond.

Sur tout le territoire de la
MRC de Portneuf.

PRÉCISIONS

Une fois par mois dans chaque
point de service, les gens
bénéficient du repas, se partagent
le surplus et repartent à la maison
avec des denrées de MQ

Assistance ponctuelle et isolée:

- aide monétaire ;
- aide à la médication ;
- déménagement.

Sur référence.

ASSOCIATION DES TCC DES DEUX RIVES



POPULATION DESSERVIE:

Les personnes ayant un traumatisme craniocérébral modéré ou grave de la région de Portneuf.

COORDONNÉES

Personne responsable: Philippe Morissette, éducateur spécialisé



14, rue Saint-Amand, Québec, G2A 2K9



418 842-8421 poste 205 **Fax:** 418 842-9616



association@tcc2rives.qc.ca



www.tcc2rives.qc.ca



tcc2rives

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au vendredi, de 9h à 12h et 13h à 16h



Période estivale: Fermé les 2 semaines de la construction



Période des fêtes: Fermé

SERVICES



Cuisines collectives (*service interrompu pour une durée indéterminée*).

POUR QUI?

Personnes ayant un traumatisme crânien modéré ou sévère de la région de Portneuf.

OÙ?

Saint-Raymond

PRÉCISIONS

Contactez l'Association TCC des Deux Rives en cas de besoin alimentaire.

CARREFOUR F.M. PORTNEUF



POPULATION DESSERVIE:

Les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules de la MRC de Portneuf.

COORDONNÉES

Personne responsable: Christine Châteauvert, coordonnatrice



759, rue Saint-Cyrille, Saint-Raymond, Québec, G3L 1X1



418 337-3704 ou sans frais: 1 888 337-3704

Fax: 418 337-3705



info@carrefourfmportneuf.com



www.carrefourfmportneuf.com



CarrefourF.M.Portneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et 13h à 16h30.



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Activité de Noël

SERVICES



Cuisines collectives



Dépannage alimentaire d'urgence

POUR QUI?

- Familles monoparentales ;
- Familles recomposées ;
- Personnes seules.
(À faible revenu)

- Familles monoparentales ;
- Familles recomposées ;
- Personnes seules.

OÙ?

- Saint-Raymond ;
- Donnacona ;
- Saint-Marc-des-Carières.

Sur tout le territoire de la MRC de Portneuf.

PRÉCISIONS

À tous les mois.
Léger coût.

Sur référence d'un intervenant et en situation d'urgence seulement.
Sans répétition possible.

CERF VOLANT DE PORTNEUF



POPULATION DESSERVIE:

Les familles ayant de jeunes enfants de la MRC de Portneuf.

COORDONNÉES

Personne responsable: Nancy Dion, coordonnatrice



171 - 189, rue Dupont, Pont-Rouge, G3H 1N4 (entrée porte 4)



418 873-4557 poste 21 ou sans frais: 1 888 873-4557 **Fax:** 418 873-4135



info@cerfvolantdeportneuf.org



www.cerfvolantdeportneuf.org



cerfvolantportneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et 13h à 16h30



Période estivale: Fermé la dernière semaine de juillet et la première semaine d'août.



Période des fêtes: Activité de Noël

SERVICES



Cuisines collectives

POUR QUI?

Les familles biparentales avec au moins un enfant d'âge préscolaire ou au primaire.
À faible revenu (avec ou sans emploi).

OÙ?

- Pont-Rouge;
- Saint-Raymond;
- Grondines.

**Service offert aux familles de ces secteurs et des municipalités avoisinantes (18 municipalités).*

PRÉCISIONS

- Léger coût ;
- À tous les mois, de septembre à juin ;
- Distribution alimentaire mensuelle aux participants des cuisines collectives.

COLLATION-SANTÉ PORTNEUF



POPULATION DESSERVIE:
Les élèves du primaire de la MRC de Portneuf.

COORDONNÉES

Personne responsable: Jennifer Petitclerc- Pagé, chargée de projet



350, rue de l'Église, C.P. 3009, Saint-Basile, G0A 3G0



418 283-3022 **Fax:** 418 329-2644



info@collationsanteportneuf.org



collationsanteportneuf.org



CollationSantePortneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Durant l'année scolaire (septembre à juin)



Période estivale: Fermé



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Distribution de collations nutritives

POUR QUI?

Les élèves du primaire de la MRC de Portneuf.

OÙ?

Points de chute:

- Saint-Marc-des-Carières ;
- Saint-Basile ;
- Portneuf ;
- Donnacona ;
- Saint-Raymond.

PRÉCISIONS

Une fois par mois entre septembre et juin.

Note: Les intervenants de certaines écoles participantes peuvent aussi distribuer des collations selon les besoins via les réserves de collations distribuées dans les écoles.

CLUB LIONS

DESCHAMBAULT - GRONDINES



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Deschambault-Grondines ainsi que l'ouest du comté de Portneuf.

COORDONNÉES

Personne responsable: Jacques Bouillé



115, rue de l'Église (local 6), Deschambault-Grondines, G0A 1S0



418 286-3529



bouillemadojac@globetrotter.net



clublionsdeschambaultgrondines.wordpress.com



clublionsdeschambaultgrondines

HEURES D'OUVERTURE:

Sur demande.



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Aide matérielle ponctuelle

POUR QUI?

Deschambault-Grondines ainsi que l'ouest du comté de Portneuf (Ville de Portneuf, Saint-Marc-des-Carières, Saint-Alban, Saint-Casimir et Saint-Ubalde, Saint-Thuribe et Saint-Gilbert).

OÙ?

PRÉCISIONS

- Aide pour achat de lunettes, chaise roulante, béquilles, appareils ménagers usagés, etc ;
- Prêt de matériel orthopédique.

CLUB LIONS

PONT-ROUGE



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Pont-Rouge, Cap-Santé, Donnacona, Neuville.

COORDONNÉES

Personne responsable : Brigitte Cyr, Présidente - bénévole



C.P. 4042, Pont-Rouge, G3H 3R4



418 880-0160



clublionspontrouge@hotmail.com



clublionsdepontrouge

HEURES D'OUVERTURE:

Sur demande.



Période estivale : Ouvert



Période des fêtes : Aucune activité particulière

SERVICES



Aide matérielle ponctuelle

POUR QUI?

Les résidents de Pont-Rouge, Donnacona, Cap-Santé, Neuville.

OÙ?

Communiquer avec la responsable.

PRÉCISIONS

Aide pour achat de lunettes, chaise roulante, béquilles, etc.

CLUB LIONS SAINT - RAYMOND



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Saint-Raymond, Rivière-à-Pierre, Sainte-Christine-d'Auvergne, Saint-Léonard et Lac-Sergent.

COORDONNÉES

Personne responsable: Louis Bourassa, président



C.P. 5006, Saint-Raymond, G3L 4R8



418 337-7624



lionsstraymond@gmail.com



e-clubhouse.org/sites/straymond



Club Lions St-Raymond

HEURES D'OUVERTURE:

Sur demande.



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Aide matérielle ponctuelle

POUR QUI?

Les résidents de Saint-Raymond, Rivière-à-Pierre, Sainte-Christine-d'Auvergne, Saint-Léonard et Lac-Sergent.

OÙ?

PRÉCISIONS

- Aide pour achat de lunettes, chaise roulante, béquilles, appareils ménagers usagés, etc.
- Prêt de matériel orthopédique.

COMITÉ D'AIDE DE DESCHAMBAULT- GRONDINES



POPULATION DESSERVIE:
Les résidents de Deschambault-Grondines.

COORDONNÉES

Personne responsable: Jacques Bouillé, président



378, chemin du Roy, Deschambault-Grondines, G0A 1S0



418 286-3529



bouillemadojac@globetrotter.net



AideDeschambaultGrondines

HEURES D'OUVERTURE:

Sur demande.



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Noël du Pauvre de Deschambault-Grondines (voir p. 34)

SERVICES



Aide alimentaire ponctuelle

POUR QUI?

Les résidents de Deschambault-Grondines.

OÙ?

PRÉCISIONS

Denrées et bons d'achat alimentaires.

Il faut appeler la ressource d'aide pour bénéficier des services d'aide alimentaire.

COMITÉ D'AIDE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE SAINT - RAYMOND



POPULATION DESSERVIE:

Élèves fréquentant l'École secondaire Louis-Jobin de Saint-Raymond.

COORDONNÉES

Personne responsable: Maryse Verreault



400, Boulevard Cloutier, Saint-Raymond, G3L 3M8



418 337-6721 poste 5237

Fax: 418 337-7499



mverreault@csdp.qc.ca

HEURES D'OUVERTURE:

Selon l'horaire scolaire, de 9h à 16h.



Période estivale: Fermé



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Aide matérielle ponctuelle pour les étudiants

POUR QUI?

Les étudiants de l'École secondaire Louis-Jobin (Saint-Raymond).

OÙ?

École secondaire de Saint-Raymond

PRÉCISIONS

- Collations;
- Cartes à dîner;
- Matériel scolaire;
- Vêtements.

(Aide de dernier recours, ils réfèrent premièrement vers les services d'aide de proximité.)

COMITÉ S.O.S. CAP - SANTÉ



POPULATION DESSERVIE:
Les résidents de Cap-Santé.

COORDONNÉES

Personne responsable: Réal Rivard



C.P. 234, Cap-Santé, G0A 1L0



418 284-2454 (boîte vocale)

HEURES D'OUVERTURE:

Durant la période des fêtes seulement

(le reste de l'année, laisser la demande sur la boîte vocale.)



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Paniers de Noël et collaboration à l'Arbre Enchanté

SERVICES



Aide alimentaire ponctuelle

POUR QUI?

Les résidents de Cap-Santé à faible revenu.

OÙ?

Cap-Santé

PRÉCISIONS

Aide de dépannage alimentaire aux familles et personnes à faible revenu ;
(Dépannage exceptionnel, pas d'aide régulière).

- Bons d'achat alimentaire ;
- Paniers de Noël (période d'inscription du 1^{er} au 15 décembre).

COMPTOIR PARTAGE SAINT-BASILE



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Jeannine Voyer



39, Avenue Caron, Saint-Basile, G0A 3G0



418 329-2856

Cell.: 418 284-9856

Fax: 418 329-3842



javoy@hotmail.com



Filles d'Isabelle de Saint-Basile

HEURES D'OUVERTURE:

Jeudi, de 12h30 h à 15h30 et de 18h30 h à 20h30



Période estivale: Fermé de la fin juin au début septembre

SERVICES



Aide matérielle et vestimentaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

39 Avenue Caron, Saint-Basile, G0A 3G0

PRÉCISIONS

Comptoir vestimentaire: déballage, tri et vente de vêtements usagés, vaisselles, livres, jouets à faible coûts.

COMITÉ VAS-Y DE SAINT-RAYMOND



POPULATION DESSERVIE:

Aînés, personnes en perte d'autonomie, en convalescence ou vivant avec une maladie chronique, avec des limitations physiques et/ou avec des problèmes de santé cognitive de Saint-Raymond, Sainte-Christine-d'Auvergne, Lac-Sergent, Saint-Léonard Rivière-à-Pierre et Pont-Rouge.

COORDONNÉES

Personne responsable: François Drolet, coordonnateur



163, rue St-Ignace, Saint-Raymond, Québec, G3L 1E7



418 337-4454

Fax: 418 337-3954



info@comitevas-y.org



comitevas-y.org



vasytoiaussi

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au vendredi, de 8h à 12h et 13h à 16h



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Aucune activité particulière.

SERVICES



Livraison de repas à domicile

POUR QUI?

Résidents de Saint-Raymond, Saint-Léonard, Sainte-Christine-d'Auvergne et Lac-Sergent.
(voir site internet).

OÙ?

Livraison à domicile par un bénévole les mardis ou vendredis à partir de 13h.

PRÉCISIONS

Vous devez être membre (5\$ /année).

Les prix varient **entre 5\$ et 7\$ par repas.**

Téléphonez au 418 337-4454 poste1, les mardis et vendredis entre 9h et 11h.

Païement: carte de crédit, débit ou en argent.

COMITÉ VAS-Y DE SAINT-RAYMOND



SERVICES	 Livraison d'épicerie à domicile	 Service de commission	 Prêt de matériel
POUR QUI?	Aînés, personnes en convalescence ou avec des limitations qui résident à Saint-Raymond, au Lac Sergent ou à Saint-Léonard.	Résidents de Saint-Raymond et Pont-Rouge.	Aînés qui résident à Saint-Raymond, au Lac-Sergent, à Saint-Léonard, à Rivière-à-Pierre ou Pont-Rouge.
OÙ?	Livraison à domicile par un bénévole		
PRÉCISIONS	Vous devez être membre (5\$/année) Il faut téléphoner au Provigo Josée Bernier au 418 337-2278 les mardis entre 8h et 10h. Le prix de la livraison est de 6\$. <i>Paielement: carte de crédit, débit ou en argent.</i>	Frais de 7\$	Prêt de matériel pour le maintien à domicile des aînés. <i>Aucun frais.</i>

ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE LE HALO



POPULATION DESSERVIE:

Les personnes âgées, les malades chroniques, les personnes avec des limitations physiques, les personnes ayant un problème de santé mentale et les familles en difficulté résidants dans les municipalités desservies par le Halo.

COORDONNÉES

Personne responsable: Isabelle Moffet, directrice générale



Donnacona: 174, Avenue Saint-Jacques, Donnacona, G3M 2T7,
Saint-Marc-des-Carières: 1000, Boulevard Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières, G0A 4B0



418 285-2935 ou sans frais: 1 800 470-4256 **Fax:** 418 285-4497



info@lehalo.ca



lehalo.ca



Aide à domicile et entraide communautaire LE HALO

HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30,
jeudi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h30



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Popote roulante

POUR QUI?

La clientèle desservie par le Halo qui réside à Cap-Santé, Donnacona, Neuville, Pont-Rouge et les municipalités de l'Ouest de Portneuf.

OÙ?

Un service de livraison de repas complet à domicile effectué par les bénévoles du Halo les lundis.

PRÉCISIONS

Les personnes intéressées à bénéficier du service peuvent s'inscrire en tout temps par téléphone. Coût entre 5.50\$ (repas principal) et 8.50\$ (soupe, repas principal et dessert et collation).



Aide aux commissions



Service de livraison d'épicerie

La clientèle desservie par le Halo qui réside à Cap-Santé, Donnacona, Deschambault-Grondines, Neuville, Pont-Rouge, Portneuf, Saint-Alban, Saint-Basile, Saint-Casimir, Saint-Gilbert, Saint-Marc-des-Carières, Saint-Thuribe, Saint-Ubalde et Ville de Lac-Sergent.

FRIGO SOLIDAIRE DE GRONDINES



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Valérie Paquette, intervenante communautaire en réduction du gaspillage alimentaire



591, chemin Sir Lomer-Gouin, Deschambault-Grondines, G0A 1W0



418 208-2859



valerie.paquette@solportneuf.org



TCSA.Portneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Accessible 24/7



Période estivale: À l'extérieur



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Frigo communautaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

Au Dépanneur communautaire Le Pop.

PRÉCISIONS

Abri extérieur (été)

Dans l'entrée du dépanneur (hiver)

Don de denrées par le public, entreprises agroalimentaires, restaurateurs et épiceries .

** aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler.*

FRIGO SOLIDAIRE DE SAINT-ALBAN



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Valérie Paquette, intervenante communautaire en réduction du gaspillage alimentaire



179, rue Principale, Saint-Alban, G0A 3B0



418 208-2859



valerie.paquette@solportneuf.org



TCSA.Portneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Accessible 24/7



Période estivale: à l'extérieur



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Frigo communautaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

Entrée du Centre communautaire Fernand-Marcotte.

PRÉCISIONS

Don de denrées par le public, entreprises agroalimentaires, restaurateurs et épiceries.
* *aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler.*

FRIGO SOLIDAIRE DE SAINT - CASIMIR



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Valérie Paquette, intervenante communautaire en réduction du gaspillage alimentaire



220, boulevard de la Montagne, Saint-Casimir, G0A 3L0



418 208-2859



valerie.paquette@solportneuf.org



TCSA.Portneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au vendredi de 8h à 16h



Période estivale: à l'extérieur



Période des fêtes: Fermé

SERVICES



Frigo communautaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

Dans le Hall d'entrée de l'hôtel de ville.

PRÉCISIONS

Don de denrées par le public, entreprises agroalimentaires, restaurateurs et épiceries.
* aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler.

FRIGO SOLIDAIRE DE SAINT-RAYMOND



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Valérie Paquette, intervenante communautaire en réduction du gaspillage alimentaire



697, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond (Québec) G3L 1L7



418 208-2859



valerie.paquette@solportneuf.org



TCSA.Portneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Accessible 24/7



Période estivale: à l'extérieur



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Frigo communautaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

Dans la remise à l'arrière du point de service de Saint-Raymond de L'Arc-en-Ciel, organisme communautaire en santé mentale de Portneuf.

PRÉCISIONS

Don de denrées par le public, entreprises agroalimentaires, restaurateurs et épiceries.
* *aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler.*

FRIGO SOLIDAIRE DE SAINTE-CHRISTINE- D'Auvergne



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Valérie Paquette, intervenante communautaire en réduction du gaspillage alimentaire



80, rue Principale, Sainte-Christine-d'Auvergne, G0A 1A0



418 208-2859



valerie.paquette@solportneuf.org



TCSA.Portneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Accessible 24/7



Période estivale: à l'extérieur



Période des fêtes: Fermé

SERVICES



Frigo communautaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

L'été, le frigo est situé à l'arrière de l'hôtel de ville, près du potager collectif
L'hiver, le frigo est situé dans l'entrée de l'hôtel de ville.

PRÉCISIONS

Don de denrées par le public, entreprises agroalimentaires, restaurateurs et épiceries.
* *aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler.*

FRIGO PARTAGE DE SAINT-RAYMOND



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Joëlle Paquet-Savard



118 rue Saint-Pierre, Saint-Raymond, G3L 1P6



418 337-4378

Fax : 418 337-1582



Vincent.Caron.PORT@assnat.qc.ca



Vincent Caron - Député de Portneuf

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au vendredi de 9h à 16h



Période estivale : à l'extérieur



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Frigo communautaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

Situé dans une remise à l'extérieur du bureau de circonscription du député de Portneuf Vincent Caron.

PRÉCISIONS

Fermé en période hivernale.

Don de denrées par le public, entreprises agroalimentaires, restaurateurs et épiceries .
* *aliments disponibles pour tous, selon le besoin à combler.*

GROUPE D'ACHAT ALIMENTAIRE DONNACONA



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Johanne Minville, responsable



418 285-2225



mingau@videotron.ca

HEURES D'OUVERTURE:

1^{er} lundi du mois à 18h30 (achats) et **1^{er} jeudi de chaque mois** (réception)



Période estivale: fermé de juillet à septembre



Période des fêtes: Commande spéciale de denrées

SERVICES



Achat collectif

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

Il sera précisé avec la responsable lors de l'appel.

PRÉCISIONS

La personne intéressée doit obtenir une carte de membre au coût de 10\$.

Païement de la commande en comptant uniquement.

Pendant la crise sanitaire, les commandes de fromage se font par courriel.

NOËL DU CŒUR DE SAINT-UBALDE



POPULATION DESSERVIE:
Les résidents de Saint-Ubalde.

COORDONNÉES

Personne responsable: Mme Rita Grenon



427, rue Saint-Paul, Saint-Ubalde, G0A 4L0



418 277-2992

Fax: 418 277-2319



presbstu@gmail.com

HEURES D'OUVERTURE:

Sur demande, à l'année

Lundi au vendredi de 9h à 11h ou laisser un message.



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: paniers de Noël

SERVICES



Aide alimentaire ponctuelle et



distribution de paniers de Noël

POUR QUI?

Les résidents de Saint-Ubalde.

OÙ?

PRÉCISIONS

Les personnes doivent contacter directement le presbytère et par la suite, ils seront référés aux personnes responsables.

Un bénévole va faire une épicerie pour le demandeur.

** Le bureau est fermé pour une période indéterminée en raison de la crise sanitaire. Les personnes doivent laisser un message sur la boîte vocale du presbytère. Ils seront par la suite référés aux responsables de la ressource d'aide.*

NOËL DU PAUVRE À DESCHAMBAULT



POPULATION DESSERVIE:
Les résidents de Deschambault-Grondines.

COORDONNÉES

Personne responsable: Jacques Bouillé, responsable



418 286-3529



bouillemadojac@globetrotter.net

HEURES D'OUVERTURE:

Période des fêtes ou au besoin.



Période estivale: Fermé



Période des fêtes: paniers de Noël et bons d'achat

SERVICES



Aide alimentaire ponctuelle et



distribution de paniers de Noël

POUR QUI?

Les résidents de Deschambault-Grondines.

OÙ?

PRÉCISIONS

Paniers de Noël. Voir annonce dans le journal **Le Phare** en décembre.
Distribution de bons d'achat alimentaire. (Dépannage alimentaire exceptionnel.
Aide alimentaire régulière via la Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Marc-des-Carrières).

NOËL DU PAUVRE DE SAINT-ALBAN



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Saint-Alban.

COORDONNÉES

Personne responsable: Marilyn Larochelle, présidente



418 268-8328

HEURES D'OUVERTURE:

Période des fêtes ou au besoin.



Période estivale: Sur demande



Période des fêtes: paniers de Noël et bons d'achat

SERVICES



Aide alimentaire ponctuelle et



distribution de paniers de Noël

POUR QUI?

Les résidents de Saint-Alban.

OÙ?

PRÉCISIONS

Aide alimentaire sous forme de bons d'achat. (Dépannage alimentaire exceptionnel. Aide alimentaire régulière via la Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Marc-des-Carrières).

Distribution de paniers de Noël durant la période des fêtes.

ŒUVRE BÉTHEL DE DONNACONA



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Donnacona.

COORDONNÉES

Personne responsable: Yvon Cloutier, responsable



105, rue de l'Église, Donnacona, G3M 1X8

HEURES D'OUVERTURE:

Accessible tous les jours entre 8h et 20h



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Ouvert

SERVICES



Frigo libre-service

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

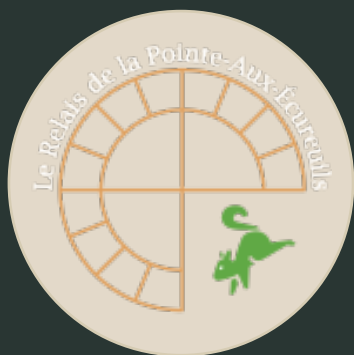
Local sous le parvis de l'église Sainte-Agnès (Donnacona).

PRÉCISIONS

ouvert tous les jours entre 8h et 20h (*jusqu'à nouvel ordre*).

Don de denrées par le public, entreprises agroalimentaires, restaurateurs et épiceries .
* *aliments disponibles pour tous, selon le besoin à comble.*

RELAIS DU MEUBLE



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Cassien Pagé, président



991, rue Notre-Dame, Donnacona, G3M 1J5



418 285-4147



info@lesecureuils.ca



lesecureuils.ca



relaisdesecureuils

HEURES D'OUVERTURE

Les mercredis, de 13h à 16h, **et le premier samedi de chaque mois**, de 9h à 12h



Période estivale: Fermé entre la mi-juin et le début août



Période des fêtes: Fermé pendant un mois

SERVICES



Vente de meubles et appareils électriques usagés

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

Au sous-sol de l'ancienne église de Les Écureuils.

PRÉCISIONS

Le Relais du Meuble recueille les dons de meubles et appareils usagés, les nettoie et les mets en vente.

RESSOURCERIE DE PORTNEUF INC.



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Richard Pearson, responsable



736, rue Principale, Saint-Marc-des-Carières, G0A 4B0



418 268-8574

Fax: 418 268-6492



ressourcerie.portneuf@globetrotter.net



ressourcerieportneuf.com



Ressourceriedeportneuf

HEURES D'OUVERTURE

Mardi au vendredi, de 9h à 17h ; samedi, de 9h à 12h.



Période estivale: Fermé deux semaines de la construction



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES



Comptoir vestimentaire, meubles, électroménagers, jouets, livres, articles de décoration

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

736, rue Principale, Saint-Marc-des-Carières.

PRÉCISIONS

- Le 1^{er} samedi du mois, vente à moitié prix sur tout, excepté la peinture Boomerang ;
- Collecte à domicile pour le don de meubles ;
- Cloches de récupération disposées dans différentes municipalités de la M.R.C. de Portneuf.

SERVICE D'ENTRAIDE PORTNEUF- CHAMPLAIN



POPULATION DESSERVIE:

MRC de Portneuf – services de passage pour favoriser la reprise en main.

COORDONNÉES

Personne responsable: Claude Frenette



50, de la Grève, Portneuf, G0A 2Y0



418 262-2736

Fax: 418 262-2736 (Téléphoner à l'avance)

HEURES D'OUVERTURE

Administration : lundi au jeudi de 9h30 à 16h



Période estivale: Fermé deux semaines de la construction



Période des fêtes: Aucune activité particulière

SERVICES	 Aide Alimentaire	 Aide matérielle et financière
POUR QUI ?	Population de la MRC de Portneuf référée par un organisme.	
OÙ ?	50, de la Grève à Portneuf	
PRÉCISIONS	• Aide sous forme de carte alimentaire solidaire dont le montant varie selon les besoins; • Cette carte acceptée dans les Métro, Maxi, Tigre-Géant et Super C des régions de Portneuf et Champlain; • À moins d'avis contraire, le montant prédéterminé est réinitialisé à chaque mois pendant un an.	• Aide sous forme de carte alimentaire solidaire dont le montant varie selon les besoins; • Cette carte acceptée dans les Métro, Maxi, Tigre-Géant et Super C des régions de Portneuf et Champlain; • À moins d'avis contraire, le montant prédéterminé est réinitialisé à chaque mois pendant un an.

* Les gens doivent devenir membre (**gratuitement**), période de renouvellement du 3 au 21 janvier.

SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-BASILE



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Saint-Basile.

COORDONNÉES

Personne responsable: Diane Émond, présidente



1-317, boulevard Centenaire, Saint-Basile, G0A 3G0



418 329-4964 (boîte vocale)

Fax: 418 329-3842



entraide_stbasile@hotmail.com

HEURES D'OUVERTURE

Mardi au jeudi, de 9h à 13h à 16h. (si urgent laisser un message)



Période estivale: Fermé de mi-juin à septembre (sauf urgence).
Les 2 semaines de construction ne prennent pas les appels



Période des fêtes: Fermé de la mi-décembre à début janvier. Paniers de Noël.
Arbre enchanté en collaboration avec la Brigade d'incendie et des Chevaliers de Colomb.

SERVICES	 Aide alimentaire régulière	 Cuisines communautaires
POUR QUI?	Les résidents de Saint-Basile	
OÙ?	Saint-Basile	
PRÉCISIONS	• 5 bons alimentaires par année + 1 à Noël au moment choisi par les familles; • Montant selon le nombre de résidents par foyer; • Rencontre prévue au départ pour vérifier les besoins; • Distribution de paniers de Noël.	• 1 fois par mois; • 1 groupe pour les familles et 1 groupe pour les personnes seules. (Suspension temporaire des services de cuisines communautaires.)

SOCIÉTÉ SAINT - VINCENT DE PAUL CONFÉRENCE DE SAINT-MARC-DES- CARRIÈRES



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents des sept municipalités de l'Ouest de Portneuf.

COORDONNÉES

Personne responsable: Louise Barrette, présidente



965, boulevard Bona Dussault, Saint-Marc-des-Carières, G0A 4B0



418 510-9111

Fax: 418 268-3225



loubar33@gmail.com



www.stvincentdepaul.portneufouest



ssvp.portneufouest

HEURES D'OUVERTURE

Sur appel. Les distributions sont le premier mardi du mois



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Paniers de Noël.

SERVICES



Aide alimentaire régulière et



aide matérielle ponctuelle

POUR QUI?

Les résidents à faible revenu des sept municipalités de l'Ouest de Portneuf.

OÙ?

Distribution alimentaire le premier mardi du mois dans un local de l'hôtel de ville de Saint-Marc-des-Carières.

PRÉCISIONS

- Dépannage alimentaire d'urgence ;
- Distribution alimentaire mensuelle le premier mardi du mois ;
- Aide matérielle d'urgence ;
- Achat de matériel scolaire ;
- Rencontre pour déterminer les besoins.

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL CONFÉRENCE DONNACONA



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Donnacona.

COORDONNÉES

Personne responsable: Yvon Cloutier, président



C.P. 4001, Donnacona, G3M 2X2



418 808-7576 (boîte vocale)



<https://bit.ly/SSVPDonnaconapdf>

HEURES D'OUVERTURE

Sur demande



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Paniers de Noël

SERVICES



Aide alimentaire ponctuelle

POUR QUI?

Les résidents de Donnacona.

OÙ?

Donnacona

PRÉCISIONS

Laissez un message sur la boîte vocale.

- Bons d'épicerie au Maxi ou au Métro de Donnacona;
- Paniers de Noël;

Aide alimentaire exceptionnelle. Pas d'aide alimentaire régulière

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL CONFÉRENCE DE NEUVILLE



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Neuville.

COORDONNÉES

Personne responsable: Huguette Dussault, présidente



418 909-3071. Utiliser le 418 520-3071 (*jusqu'à nouvel ordre*)



dussaulthb@videotron.ca



<https://bit.ly/SSVPNeuville>

HEURES D'OUVERTURE

Sur demande.



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Paniers de Noël et Arbre Enchanté

SERVICES	 Aide alimentaire régulière et	 Aide spécifique	
	 aide matérielle ponctuelle		
POUR QUI?	Les résidents de Neuville.		
OÙ?			
PRÉCISIONS	Bons alimentaires distribués les vendredis. Laisser message sur boîte vocale avec le nom, le numéro de téléphone et une courte description des besoins. Retour d'appel dans les 24 à 48 heures. Distribution de paniers de Noël.	Suite à une évaluation des besoins, la conférence peut vous offrir de l'aide pour : • Achat du matériel scolaire ; • Activités parascolaires ; • Frais de service de garde.	

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL CONFÉRENCE DE NEUVILLE

«LES TROUVAILLES DE LINE»



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Johanne Turbide, responsable du comptoir



772, Route 138, Neuville, G0A 2R0



418 876-3061



<https://bit.ly/SSVPNeuville>



lestrouvaillesdelinet

HEURES D'OUVERTURE

Jeudi, de de 9h à 16h et 18h à 20h



Période estivale: Fermé du jeudi de la semaine de la St-Jean-Baptiste à sa réouverture les derniers jeudis d'août



Période des fêtes: Fermé

SERVICES	 Aide vestimentaire et matérielle
POUR QUI?	Ouvert à tous.
OÙ?	Neuville
PRÉCISIONS	Comptoir vestimentaire, articles de cuisine, petits appareils électriques, articles de sport, livres, jeux, jouets et articles divers. <i>Argent comptant seulement.</i>

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE PONT-ROUGE (AIDE ALIMENTAIRE)



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Pont-Rouge.

COORDONNÉES

Personne responsable: Roch Belleau, président



2, rue de la Fabrique, Pont-Rouge, G3H 3J5



418 873-1277 (boîte vocale)



pbmsl.org/service_entraide_st_vincent_paul.html

HEURES D'OUVERTURE

Mardi, de 9h à 11h, **la 3^e semaine du mois**



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Paniers de Noël et Arbre Enchanté

SERVICES



Aide alimentaire régulière et



aide matérielle

POUR QUI?

Les résidents de Pont-Rouge.

OÙ?

Pour les bons alimentaires et paniers de Noël, se présenter au 2, rue de la Fabrique le mardi entre 9h et 11h de la 3^e semaine du mois seulement.

PRÉCISIONS

- Bons d'achat alimentaire;
- Autres formes d'aide sur demande (Fourniture de mobiliers usagés, réparation d'appareils électroménagers, contributions aux frais de lunettes, contributions aux frais de médicaments et participation aux frais occasionnés par les terrains de jeux de la Ville);

Pour tout besoin urgent, appelez et laissez un message sur la boîte vocale.

GRENIER DES TROUVAILLES (2018)



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Francine Beaulieu-Denis, directrice, Annette Laperrière, assistante



189, rue Dupont (porte 12), Pont-Rouge, G3H 1N4



418 873-1200



pbmsl.org/service_grenier_des_trouvailles.html



Grenier Des Trouvailles

HEURES D'OUVERTURE

Mardi, de 13h à 16h et **jeudi**, de 13h à 20h.



Période estivale: Fermé de la 3^e semaine de juin au début août



Période des fêtes: Fermé.

SERVICES



Comptoir vestimentaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

189 rue Dupont (porte 12), Pont-Rouge

PRÉCISIONS

a) Magasin de vêtements usagés, d'appareils ménagers et d'articles pour la maison. Dépôt pour vêtements usagés, jouets, vaisselles, meubles, etc., en tout temps.

Un bac extérieur pour les vêtements et petits articles.

b) Entrepôt à l'arrière pour meubles

Cueillette et livraison à domicile : Cap-Santé, Donnacona, Neuville, Pont-Rouge, Saint-Augustin, Saint-Basile, Saint-Raymond, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL CONFÉRENCE NOTRE-DAME- DE-PORTNEUF



POPULATION DESSERVIE:

Ville de Portneuf.

COORDONNÉES

Personne responsable: Diane Durand, présidente



418 283-6140



didurand@videotron.ca

HEURES D'OUVERTURE

Sur demande



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Paniers de Noël.

SERVICES



Aide alimentaire ponctuelle

POUR QUI?

Les résidents à faible revenu de la Ville de Portneuf.

OÙ?

PRÉCISIONS

Aide alimentaire sous forme de bons d'achat alimentaire.
Distribution de paniers de Noël.

S.O.S. ACCUEIL DE SAINT-RAYMOND



POPULATION DESSERVIE:

Les résidents de Saint-Raymond, Saint-Léonard-de-Portneuf, Rivière-à-Pierre, Sainte-Christine-d'Auvergne et Ville de Lac-Sergent.

COORDONNÉES

Personne responsable: Raymonde Gingras et Géraldine Doré, co-présidentes



125, rue des Ormes, Saint-Raymond, G3L 1C4



418 337-6883



info@sosaccueil.com

HEURES D'OUVERTURE

Mardi et jeudi, de 9h à 11h30 et de 13h à 16h.



Période estivale: Fermé de la mi-juin à la mi-août.



Période des fêtes: Paniers de Noël, de Pâques et Arbre Enchanté

SERVICES



Aide alimentaire



Aide vestimentaire



**Aide matériel
(meubles)**

POUR QUI?

Services aux résidents
seulement.

Offert à tous.

Offert à tous.

OÙ?

125, rue des Ormes, Saint Raymond

PRÉCISIONS

Preuve de résidence demandée pour les gens voulant des bons d'achat alimentaires ou de la nourriture.

SOUPES ET SEMIS SOLIDAIRES DESCHAMBAULT- GRONDINES



POPULATION DESSERVIE:
Population vulnérable de Portneuf.

COORDONNÉES

Personne responsable: Jean Cloutier, chargé de projet en solidarité citoyenne



350, rue de l'église, Saint-Basile, QC, G0A 3G0



418 956-7380

Fax: 418 329-2644



jean.cloutier@solportneuf.org



HEURES D'OUVERTURE

Lundi, de 10h à 16h

Cuisine pour hommes vivant seuls: **2^e mardi du mois** de 13h à 17h



Période estivale: Septembre à Décembre et mars à juin



Période des fêtes: Fermé entre Noël et le jour de l'An

SERVICES



Préparation de soupes solidaires à l'automne et semis solidaires au printemps

POUR QUI?

Atelier de préparation de soupes pour les hommes vivant seuls de Deschambault-Grondines.

OÙ?

Dans la cuisine du dépanneur communautaire Le Pop.

PRÉCISIONS

À chaque semaine, préparation de soupes à partir de légumes déclassés ou fatigués et distribuées aux personnes vulnérables ou souffrant d'exclusion sociale via les frigos solidaires, le service de popote roulante d'Entraide communautaire Le Halo, l'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale-région Portneuf et l'Association des personnes handicapées de Portneuf.

Une fois par mois, un groupe pour hommes de Deschambault-Grondines cuisine à partir de denrées récupérées et repartent avec les plats.

**Inscription requise*

TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE PORTNEUF



POPULATION DESSERVIE:

L'ensemble de la population de Portneuf, particulièrement les personnes en situation vulnérables et souffrant d'exclusion sociale.

COORDONNÉES

Personne responsable: Sylvie Germain, chargée de projet



350, rue de l'église, Saint-Basile, QC, G0A 3G0



418 285-7797

Fax: 418 329-2644



securitealimentaireportneuf@gmail.com



TCSA.Portneuf

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi, de 8h30 à 16h

Cuisine pour hommes vivant seuls: **2^e mardi du mois** de 13h à 17h



Période estivale: Ouvert



Période des fêtes: Fermé entre Noël et le jour de l'An

SERVICES



Assurer la mobilisation, la collaboration et la concertation régionale des acteurs œuvrant au sein de notre système alimentaire régional solidaire et durable afin que chaque portneuvois(e) ait accès à des aliments sains et nutritifs en quantité suffisante.

POUR QUI?

Acteurs, organismes et partenaires œuvrant en sécurité alimentaire dans la région de Portneuf.

OÙ?

L'ensemble du territoire de la MRC de Portneuf.

PRÉCISIONS

Table de concertation intersectorielle regroupant des représentants de divers milieux dont le mandat est de favoriser et promouvoir la sécurité alimentaire sur le territoire portneuvois.

VESTIAIRE DU COUVENT DE DESCHAMBault



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Hélène Lavallée, responsable



115, rue de l'Église, bureau 2, Deschambault, G0A 1S0



418 286-6978

HEURES D'OUVERTURE

Lundi, de 13h à 15h



Période estivale: Fermé mi-juin à la mi-août



Période des fêtes: Fermé entre Noël et le jour de l'An

SERVICES



Aide matérielle et vestimentaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

115, rue de l'Église, bureau 2, Deschambault.
Entièrement accessible - Entrée sur le côté.

PRÉCISIONS

comptoir vestimentaire, vaisselle et bibelots.

VESTIAIRE DE L'OUVROIR DONNACONA



POPULATION DESSERVIE:

Ouvert à tous.

COORDONNÉES

Personne responsable: Renée Clermont Brière, présidente



105, rue de l'Église, Donnacona, G3M 1X8



418 285-1594



renee_cl59@hotmail.com

HEURES D'OUVERTURE

Mercredi, de 13h30 à 16h et de 18h30 à 21 h.



Période estivale: Fermé de la Saint-Jean à la dernière semaine d'août



Période des fêtes: Fermé de la mi-décembre à la mi-janvier

SERVICES



Aide matérielle et vestimentaire

POUR QUI?

Ouvert à tous.

OÙ?

Presbytère de Donnacona, au sous-sol de l'église.

PRÉCISIONS

Triage et vente de vêtements pour toute la famille.
Vêtements neufs, articles de maison, jouets, items électroniques, articles de sport, articles de bébé, etc.
** Dépôt de dons acceptés.*

AUTRES RESSOURCES PERTINENTES DANS LA MRC DE PORTNEUF



ORGANISMES / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	MODALITÉS D'ACCÈS
ACEF PORTNEUF Hélène Simard, consultante budgétaire 400, route 138, Donnacona (Québec) G3M 1V4 T: 418 285-2626 poste 4928 helene.simard7.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca	Organisme communautaire spécialisé en finances personnelles et en défense des droits des consommateurs.	La personne doit être inscrite au centre pour bénéficier des services.
CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE QUÉBEC Maître Stéphane Bertrand, avocat responsable pour Portneuf T: 419 643-4167 bajcentreville@ccjq.qc.ca	Service d'aide juridique pour les personnes vulnérables.	prendre rendez-vous au 418 643-4167 afin de confirmer son admissibilité.
ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX Danielle Lambert 301, Rue de Carillon, Québec, (Québec) G1K 5B3 T: 418 525-4983 danielle@addsqm.org	Services de dépannage juridique sur les questions qui concernent l'aide sociale.	
ENTRAIDE AÎNÉS PORTNEUF Vincent Hardy, travailleur de milieu T: 418 609-0974 Vanessa Richer, travailleuse de milieu T: 418 284-2693	Informar, orienter et guider les personnes âgées de plus de 65 ans vers les ressources et organismes disponibles sur le territoire en fonction de leurs besoins.	
CIUSSS CAPITALE-NATIONALE Rachel Perron, intervenante de proximité T: 418 268-3571, poste 6287 rachel.perron2.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca		
QG DE PORTNEUF Alexandra Desrosiers, chargée de projet 350, rue de l'Église, C.P. 3009 Saint-Basile (Québec) G0A 3G0 T: 418 410-3661 alexandra.tcap@outlook.com	Plateforme web interactive comprenant un répertoire des ressources communautaires et publiques de la MRC de Portneuf, ainsi qu'un site de jumelage entre les bénévoles et les organismes.	www.qgdeportneuf.com
QUÉBEC 211 T: 211	Service d'information et de référence sur les services sociocommunautaires.	www.211quebecregions.ca

