



SEMAINE 8

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS 1	Boulettes suédoises Pâtes & carottes	Poke bowl au poulet	Vol au vent Salade	Porc à la diable Patates en purées Brocolis	Poulet au beurre Riz & brocolis
REPAS 2	Poisson pané sauce tartare Patates & salade	Gyros & patates	Pizza	Pain à la viande Patates & salade	Burger de poulet
PÂTES	Spaghetti	Ravioli sauce tomate	Nouilles sautées au poulet & légumes	Penne version poutine	Rotini saucisses pepperoni
Bouffe clip	Wrap poulet club	Panini viandes froides	Fajitas	Croissant dinde pommes & fromage	Sous-marin boulettes