



SEMAINE 7

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS 1	Poulet parmigiana Pâtes & brocolis	Poulet citron basilic Patates en purées & haricots	Gratin dauphinois Salade	Poisson miel moutarde Couscous & maïs	Mets chinois
REPAS 2	Pizza	Pâtes & salade	Poulet aigre doux Riz & carottes	Doigts de poulet Patates	Riz mexicain gratiné
PÂTES	Tortellini sauce tomates	Tacos	Pâtes gratinées	Fettuccini carbonara	Lasagne
Bouffe clip	Croissant dinde jambon & fromage	Panini steak fromage	Cheezburger	Wrap porc cubain	Sous-marin poulet pesto