



## SEMAINE 5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS 1	Pâté & salade	Pain de viande Patates & pois	Poulet grec sauce Patates & haricots	Tacos & patates	Gratin aux saucisses Riz & brocolis
REPAS 2	Cheezburger & salade	Divan de poulet	Doigts de poulet Patates & salade	Poke bowl au porc	Pizza
PÂTES	Macaroni au fromage	Spaghetti	Lasagne végétarienne	Penne sauce rosée	Fettuccini Alfredo au poulet
Bouffe clip	Croissant dinde & fromage	Wrap viandes froides	Sous-marin boulettes	Wrap poulet césar	Panini jambon fromage