



SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS 1	Poulet parmigiana Pâtes au beurre Brocolis	Poulet citron basilic Patates en purées Haricots	Gratin dauphinois Salade	Poisson miel/moutarde Carottes & couscous	Mets chinois
REPAS 2	Tacos & patates	Doigts de poulet Salade	Burger sauce Patates & pois	Pizza	Riz mexicain gratiné
PÂTES	Tortellini sauce tomates	Fettuccini carbonara	Poulet Thaïlandais sur pâtes	Pâtes gratinées	Lasagne
Bouffe clip	Croissant viandes froides	Panini steak fromage	Croque Monsieur jambon	Wrap porc cubain	Sous-marin poulet pesto