

FICHE INFORMATIVE ET ACTIVITÉS

Le rôle du parent dans le parcours scolaire de son enfant

Des actions concrètes pour soutenir le développement du civisme

Votre rôle de parent dans le parcours scolaire de votre enfant est essentiel pour faciliter sa réussite et le développement de comportements empreints de civisme.

En tant que parent, comment puis-je m'impliquer afin d'aider mon enfant? Comment puis-je lui transmettre des valeurs de respect et d'engagement?

Je peux le faire en m'engageant à :

- Soutenir mon enfant en lui montrant **qu'il est important**, en lui consacrant du temps de qualité, en l'encourageant, en lui démontrant de l'affection et de l'appréciation et en manifestant de l'intérêt pour son parcours scolaire:
 - Prendre l'habitude de **discuter de sa journée d'école**;
 - **Lui poser des questions**: « Quel a été ton plus beau moment aujourd'hui? Qu'as-tu appris d'intéressant? Avec qui as-tu joué ou passé du temps? »;
 - **Faire des retours** sur ses relations, respectueuses ou non, avec ses camarades d'école: « Si tu as vécu des difficultés, comment les as-tu réglées? Aimerais-tu que nous trouvions ensemble des moyens de régler les malentendus? ».
- Favoriser son autonomie **en reconnaissant respectueusement ses sentiments**, en fournissant des explications significatives quant aux exigences imposées en lui offrant des occasions de faire des choix significatifs, en évitant le contrôle et en réduisant l'utilisation de récompenses, de punitions, de menaces ou d'autres formes de pression:
 - L'encourager à **réfléchir à ses succès et à ses difficultés**: « De quoi es-tu le plus fier? Qu'est-ce qui t'a aidé? Qu'aurais-tu pu faire de mieux? »;
 - L'aider à **se fixer des objectifs**: explorer différentes activités pour découvrir ce qui l'intéresse, identifier les étapes à franchir pour développer certains talents, etc.;
 - Le soutenir dans **l'identification de moyens** qui l'aident à revenir au calme lorsqu'il vit des émotions fortes afin de lui permettre de s'exprimer avec respect.
- **Créer un environnement propice et respectueux** à la maison:
 - Aménager pour mon enfant un **espace de travail** tranquille, loin des distractions, où il disposera du matériel dont il a besoin. Il comprendra ainsi l'importance de respecter l'espace de chacun;
 - Établir une **routine quotidienne** en maintenant une certaine constance dans les horaires d'étude et les moments de détente, aider mon enfant à gérer efficacement son temps;

- Adopter des comportements écoresponsables à la maison (recycler, économiser l'eau et l'énergie), ce qui peut servir d'exemple pour mon enfant et lui montrer l'importance de **respecter l'environnement** et de préserver la planète.
- Être **un bon modèle pour mon enfant** en démontrant une attitude positive par rapport à l'école et dans mes échanges avec les autres :
 - **Jouer pour apprendre** à résoudre des problèmes (ex. : jeux de rôle);
 - **Apprendre avec lui** lorsque je n'ai pas les réponses à ses questionnements (effectuer des recherches sur le Web, visionner des capsules éducatives, regarder des documentaires destinés aux jeunes sur des sujets liés aux relations interpersonnelles ou à la résolution de conflits);
 - Me questionner sur **mes propres actions** (ex. : « De quelle façon est-ce que je résous les problèmes ou les conflits? Ai-je toujours des comportements respectueux et empreints de civisme? Ai-je un discours positif envers l'école? Suis-je un bon exemple dans l'utilisation de mon téléphone cellulaire et des réseaux sociaux? »).
- Ne pas demeurer isolé, en allant **chercher de l'aide** au besoin, par exemple quand je ne me sens pas assez outillé ou que je ressens du stress devant les difficultés de mon enfant :
 - **Communiquer avec l'école** pour demander conseil ou pour obtenir les coordonnées d'organismes qui peuvent me venir en aide;
 - **Consulter différentes ressources** en ligne pour développer mes compétences (Alloprof, Aidersonenfant.com, fondationjeunesentete.org, etc.).

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seul!

Activités propices au développement de comportements empreints de civisme et de respect

1 Jeux de société ou jeux de construction

Jouer à des jeux de société ou avec des jeux de construction (comme des LEGO) permet de développer des compétences sociales de coopération et de patience. Cela permet aussi d'apprendre à gagner ou à perdre de façon respectueuse et de partager des moments de rire et de complicité.

2 Partager les tâches ménagères et cuisiner en famille

Partager les tâches ménagères et cuisiner ensemble sont d'excellentes occasions d'enseigner des compétences pratiques tout en passant un moment agréable. Cela permet aussi de renforcer les notions de travail d'équipe, de partage et d'équité ainsi que les valeurs du vivre-ensemble.

3 Participer à une activité sportive ou culturelle

Assister à un événement sportif ou à une activité culturelle en compagnie de son enfant est un moment privilégié pour observer ses réactions et ses comportements. Ce type d'activité est une belle occasion pour l'adulte de modeler des réactions permettant d'encourager avec respect les équipes ou les artistes. Ces exemples influenceront positivement les comportements des jeunes qui l'observent.

Références

Nadeau, S. (s. d.). *Être un parent présent dans le cheminement scolaire des enfants... qu'est-ce que ça veut dire ?*. Alloprof Parents. alloprof.qc.ca/fr/parents/chroniques/saines-habitudes-vie-activites-pedagogiques/etre-parent-present-cheminement-scolaire-enfants-k1555

Ratelle, C. (2018, 25 mai). *Le rôle des parents dans la motivation et la réussite scolaires de leur enfant* [communication orale]. 4^e Rendez-vous des bibliothèques publiques du Québec, Montréal, QC, Canada. rendezvousbiblio.ca/2018/pdf/conf_Catherine_Ratelle.pdf

Ratelle, C. (2019). *Identification des besoins des parents dans l'accompagnement de leur enfant durant leur parcours scolaire* (projet de recherche n° 2019-0PZR-264477). Fonds de recherche Société et culture. frq.gouv.qc.ca/app/uploads/2022/03/02_resume_2019_pz_264477_ratelle.pdf

