

Québec, le 20 avril 2026

COURRIER ÉLECTRONIQUE

Aux parents des élèves du primaire et du secondaire
Aux élèves de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes

Objet : Écllosion de rougeole

Bonjour,

Une écllosion de rougeole est en cours dans la région de la Capitale-Nationale. La rougeole est une maladie respiratoire très contagieuse, qui peut heureusement être évitée grâce à la vaccination. La rougeole peut entraîner des conséquences grave et aucun traitement n'existe. **C'est pourquoi la vaccination est le meilleur moyen de vous protéger, vous et votre enfant.** Deux (2) doses de vaccin protègent à plus de 95 %.

Quoi faire?

Pour vous assurer que votre enfant est bien protégé, vérifiez son carnet de vaccination. S'il a reçu 2 doses de vaccin contre la rougeole à partir de l'âge de 1 an, il est protégé et a très peu de chance d'attraper la maladie. Profitez-en pour vérifier votre protection et celle des autres membres de votre famille.

Au Québec, une personne est protégée si :		Exemples de noms de vaccins de rougeole
Personne née depuis 1980	Elle a reçu 2 doses de vaccin (à partir de l'âge de 12 mois)	- Priorix - Priorix-Tetra
Personne née entre 1970 et 1979	Elle a reçu 1 dose de vaccin (à partir de l'âge de 12 mois) Si elle est une travailleuse de la santé ou stagiaire, voyageuse ou recrue militaire, 2 doses sont nécessaires.	- MMR II - ProQuad - Attenuvax - Moru-Viraten - Rimevax
Personne née avant 1970	Elle est considérée comme protégée, même sans vaccin et peu importe le pays de naissance	- RRO - Trivirix
À n'importe quel âge	Elle a déjà eu la rougeole ou elle a une preuve (certificat médical ou prise de sang)	- Vaccin antirougeoleux

Il est fortement recommandé aux personnes qui ne sont pas protégées de se faire vacciner le plus rapidement possible.

Si une personne atteinte de la rougeole circule dans une école, les personnes non protégées devront être exclues de l'école pour leur protection et pour celle des autres membres de l'école. Cela peut parfois durer plusieurs semaines, le temps que l'éclosion soit contrôlée.

Le vaccin est gratuit. Vous pouvez prendre un rendez-vous sur [Clic Santé](#) ou appeler au 1 877-644-4545.

Pour avoir plus d'information sur la rougeole ou le vaccin, consultez la page <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/rougeole>

Voir l'annexe pour plus de l'information supplémentaire sur la rougeole.

Je vous remercie de votre collaboration et je vous prie de recevoir mes salutations distinguées.

Le directeur de santé publique de la Capitale-Nationale,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'PR' followed by a stylized flourish.

Philippe Robert
PR/ap

Annexe – Rougeole : Information supplémentaire

Comment se transmet le virus?

La rougeole est extrêmement contagieuse. Si une personne non protégée entre en contact avec la rougeole, le risque de l'attraper est de 9 sur 10. Le virus s'attrape en respirant le même air qu'une personne infectée, même sur une distance de plus de 2 mètres (6 pieds). Le virus peut survivre quelques heures en suspension dans l'air et peut même se disperser. La maladie peut aussi se transmettre par contact direct quand on touche une personne infectée ou des objets contaminés.

Quelles sont les complications possibles?

La rougeole peut entraîner des otites et des diarrhées persistantes, surtout chez les nourrissons, mais aussi des complications rares et graves. Les enfants qui ont la rougeole risquent d'avoir une infection des poumons (pneumonie), une perte de la vue ou de l'audition, une infection du cerveau (1 cas sur 1 000 à 2 000 environ), et ils peuvent même en mourir. Environ 1 personne sur 10 doit être traitée à l'hôpital.

Toutes les personnes infectées peuvent avoir des complications, mais surtout :

- Les enfants âgés de moins de 1 an
- Les personnes enceintes non vaccinées (risque de fausse couche ou d'accouchement prématuré)
- Les personnes avec un système immunitaire faible

Quels sont les symptômes de rougeole?

- Fièvre
- Toux
- Nez qui coule
- Conjonctivite (yeux rouges qui coulent et sensibles à la lumière)
- Boutons et/ou rougeurs sur la peau (sur le visage, puis sur tout le corps)

Une personne qui a la rougeole est contagieuse 4 jours avant et jusqu'à 4 jours après l'apparition des boutons. La maladie dure de 1 à 2 semaines.

Quoi faire en cas de symptômes de rougeole?

Si votre enfant ou un membre de votre famille a des symptômes de rougeole, restez à la maison et appelez Info-Santé au 811. Si vous devez aller dans une clinique ou à l'hôpital, appelez avant de vous y rendre pour les avertir que vous ou votre enfant avez peut-être la rougeole. Si cela n'est pas possible, avisez la personne à l'accueil, dès votre arrivée. Le port du masque est fortement recommandé.