

Centre
de services scolaire
de Portneuf

Québec



Bienvenue!

Trousse d'accueil pour les
nouvelles familles



Tables des matières

1.	L'école au Québec	1
	- La mission	
	- Le système scolaire québécois	
2.	Le Centre de services scolaire de Portneuf	4
	- Les coordonnées des écoles	
	- Le personnel dans les écoles	
3.	L'inscription scolaire	7
	- L'horaire des classes	
	- Exemple d'horaire au primaire	
	- Exemple d'horaire au secondaire	
	- Le calendrier scolaire	
4.	Le matériel nécessaire	12
	- Exemple de matériel qui pourrait être demandé	
	- Chaussures d'intérieur et vêtements pour éducation physique	
5.	Les matières enseignées	15
	- Les matières enseignées	
6.	Le dîner et collations	17
	- Le dîner et les collations	
7.	Le service de garde au primaire (non-obligatoire)	19
8.	Le transport scolaire	20
	- Règles de conduite	
9.	Mozaïk-Portail	22
10.	L'implication parentale	23
11.	La communication	24
12.	L'habillement selon les saisons	25
13.	Répertoire des services et des organismes	27
14.	Les loisirs	28
	- Les activités parascolaires	
	- Les camps de jour	
15.	La Charte des droits et libertés	31

1. L'école au Québec

Le préscolaire est facultatif.

Selon la Loi sur l'instruction publique, la fréquentation scolaire est obligatoire de 6 à 16 ans.



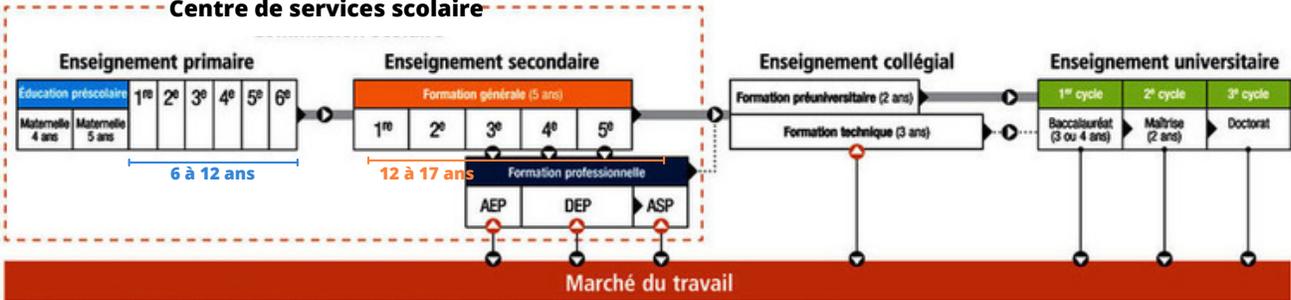
La mission

- **Instruire** : soutenir le développement cognitif et la maîtrise des connaissances;
- **Socialiser** : apprendre à mieux vivre ensemble et développer un sentiment d'appartenance à la collectivité;
- **Qualifier** : rendre possible le succès scolaire, tout en facilitant l'intégration à la vie sociale et professionnelle.



Le système scolaire québécois

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur



AEP: Attestation d'études professionnelles • DEP: Diplôme d'études professionnelles • ASP: Attestation de spécialisation professionnelle
Note: Les programmes de formation professionnelle mènent à l'exercice de métiers spécialisés ou semi-spécialisés.



Adapté de : <https://quebec.consulfrance.org/Panorama-du-systeme-de-l-enseignement-superieur-quebécois#Organisation-des-etudes-au-Quebec>

2. Le Centre de services scolaire de Portneuf



Écoles primaires

- Neuville : École des Bourdons-et-Courval
École des Bourdons (1)
École Courval (2)
- Donnacona : École de la Saumonière
Pavillon Jacques-Cartier (3)
Pavillon du Saint-Laurent (4)
- Cap-Santé : École du Bon-Pasteur (5)
- Portneuf : École des Sentiers-et-de-la-Riveraine
École des Sentiers (6)
École de la Riveraine (7)
- Deschambault-Grondines :
École du Phare-et-Saint-Charles-de-Grondines
École du Phare (8)
École Saint-Charles-de-Grondines (9)
- Pont-Rouge : École du Perce-Neige
Pavillon du Perce-Neige (10)
Pavillon Saint-Charles (11)
- Saint-Basile : École des Trois-Sources (12)
- Saint-Marc-des-Carières et Saint-Alban :
École Sainte-Marie-et-du-Goéland
École Sainte-Marie (13)
École du Goéland (16)
- Saint-Casimir : École du Bateau-Blanc (14)
- Saint-Ubalde : École de la Morelle (15)
- Saint-Raymond : École de la Grande-Vallée
École Marguerite-D'Youville (17)
École Saint-Joseph (18)
- Saint-Léonard-de-Portneuf :
École Marie-du-Saint-Sacrement (19)
- Rivière-à-Pierre :
École Saint-Cœur-de-Marie (20)
- Cap-Santé : Portneuf Elementary School (21)
(Commission scolaire Central Québec)

Éducation aux adultes

Centre de formation de Portneuf

- Donnacona : Formation professionnelle et formation générale aux adultes (25)
- Saint-Raymond : Formation professionnelle et formation générale aux adultes (26)
- Saint-Casimir : Formation générale aux adultes (27)
- Établissement de Donnacona : Formation générale aux adultes (28)

Écoles secondaires

- Donnacona : École secondaire de Donnacona (22)
- Saint-Raymond : École secondaire Louis-Jobin (23)
- Saint-Marc-des-Carières : École secondaire de Saint-Marc (24)

Les coordonnées des écoles



Écoles primaires

ÉCOLE	ADRESSE COURRIEL	ADRESSE DE L'ÉCOLE	CODE POSTAL	TÉLÉPHONE
École des Bourdons	epdb@cssportneuf.gouv.qc.ca	619, rue des Érables, Neuville	G0A 2R0	418 876-2102
École de la Saumonière, pav. St-J.	epsa@cssportneuf.gouv.qc.ca	451, avenue Jacques-Cartier, Donnacona	G3M 2C1	418 285-2666
École des Trois-Sources	epts@cssportneuf.gouv.qc.ca	10, place de l'Église, St-Basile	G0A 3G0	418 329-2833
École du Bon-Pasteur	epbp@cssportneuf.gouv.qc.ca	15, rue Marie-Fitzbach, Cap-Santé	G0A 1L0	418 285-2915
École de la Riveraine	epri@cssportneuf.gouv.qc.ca	105, rue des Écoliers, Portneuf	G0A 2Y0	418 286-6525
École de la Saumonière, pav. St-L.	epsa@cssportneuf.gouv.qc.ca	250, avenue Côté, Donnacona	G3M 2V7	418 285-5026
École Courval	epco@cssportneuf.gouv.qc.ca	758, route 138 Est, Neuville	G0A 2R0	418 876-2800
École des Sentiers	epse@cssportneuf.gouv.qc.ca	186, avenue St-Germain, Portneuf	G0A 2Y0	418 286-3315
École du Phare	epph@cssportneuf.gouv.qc.ca	248, chemin du Roy, Deschambault-Grondines	G0A 1S0	418 286-6283
École du Bateau-Blanc	epbb@cssportneuf.gouv.qc.ca	500, boulevard de la Montagne, St-Casimir	G0A 3L0	418 339-2055
École St-Charles-de-Grondines	epgr@cssportneuf.gouv.qc.ca	525, chemin Sir-Lomer-Gouin, Deschambault-Grondines	G0A 1W0	418 286-6283
École du Goéland	epgo@cssportneuf.gouv.qc.ca	177, rue Principale, St-Alban	G0A 3B0	418 268-3332
École de la Morelle	epmo@cssportneuf.gouv.qc.ca	410, rue de l'Aréna, St-Ubalde	G0A 4L0	418 277-2160
École Sainte-Marie	epsm@cssportneuf.gouv.qc.ca	1120, rue Principale, St-Marc-des-Carières	G0A 4B0	418 268-3355
École Saint-Joseph	epsj@cssportneuf.gouv.qc.ca	380, rue Saint-Cyrille, Saint-Raymond	G3L 1T3	418 337-2496
École Marguerite-D'Youville	epma@cssportneuf.gouv.qc.ca	150, avenue de l'Hôtel de Ville, Saint-Raymond	G3L 3V9	418 337-7657
École du Perce-Neige	eppn@cssportneuf.gouv.qc.ca	20, rue de la Fabrique, Pont-Rouge	G3H 3J6	418 873-2151
École Marie-du-Saint-Sacrement	epmss@cssportneuf.gouv.qc.ca	270, rue Pettigrew, Saint-Léonard	G0A 4A0	418 337-7806
École Saint-Cœur-de-Marie	epsc@cssportneuf.gouv.qc.ca	400, avenue des Chanterelles, Rivière-à-Pierre	G0A 3A0	418 323-2101
École du Perce-Neige, pav. St-C.	eppn@cssportneuf.gouv.qc.ca	37, rue du Collège, Pont-Rouge	G3H 3A2	418 873-2151

Écoles secondaires

ÉCOLE	ADRESSE COURRIEL	ADRESSE DE L'ÉCOLE	CODE POSTAL	TÉLÉPHONE
École secondaire Donnacona	esdo@cssportneuf.gouv.qc.ca	320, rue de l'Église, Donnacona	G3M 2A1	418 285-2612
École secondaire Louis-Jobin	eslj@cssportneuf.gouv.qc.ca	400, boulevard Cloutier, Saint-Raymond	G3L 3M8	418 337-6721
École secondaire St-Marc	essm@cssportneuf.gouv.qc.ca	1600, boulevard Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières	G0A 4B0	418 268-3561

Centres de formation de Portneuf

CENTRE	ADRESSE COURRIEL	ADRESSE DE L'ÉCOLE	CODE POSTAL	TÉLÉPHONE
Centre de formation de Portneuf - Saint-Raymond	cfdeportneuf@cssportneuf.gouv.qc.ca	380, boulevard Cloutier, Saint-Raymond,	G3L 3M8	418 337-6770
Centre de formation de Portneuf - Donnacona	cfdeportneuf@cssportneuf.gouv.qc.ca	312, rue de l'Église Donnacona	G3M 1Z9	418 285-5018
Centre de formation de Portneuf - Saint-Casimir	cfdeportneuf@cssportneuf.gouv.qc.ca	500, boulevard de la Montagne Saint-Casimir	G0A 3L0	418 285-5018

Le personnel dans les écoles

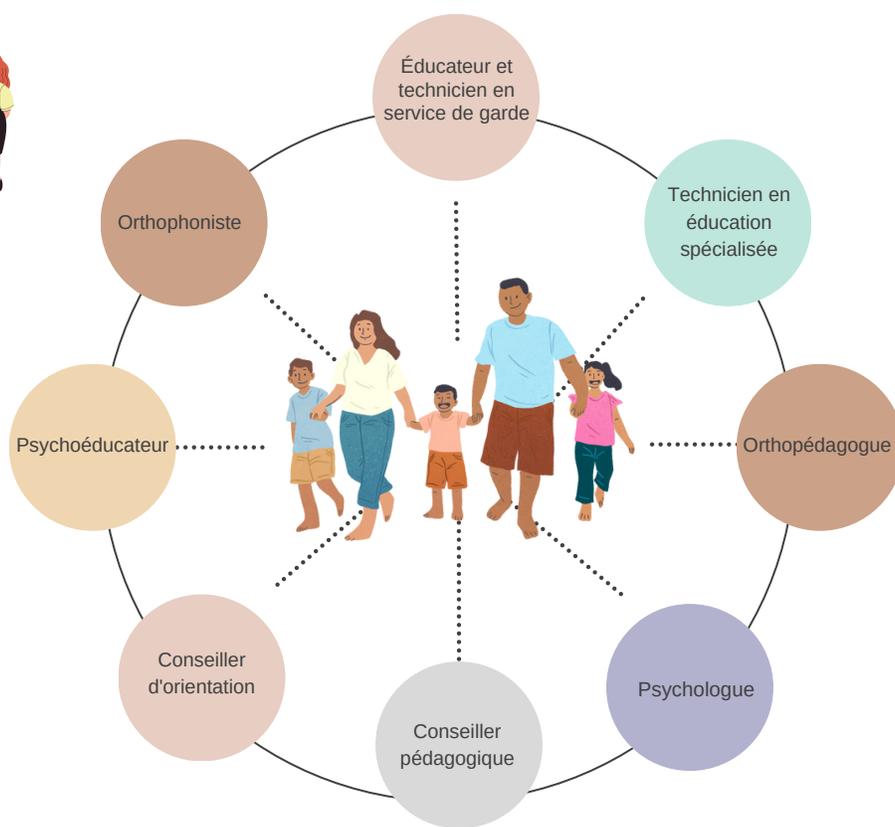
Directeur



Secrétaire



Enseignant



Les services sont offerts gratuitement en cas de besoin.

3. L'inscription scolaire



- Prendre rendez-vous avec l'école de quartier
- Fournir ces documents :
 - Fiche santé;
 - Fiche d'inscription;
 - Certificat de naissance original;
 - 2 preuves de résidence sur le territoire de Portneuf (ex. : permis de conduire, compte de taxes, compte d'Hydro-Québec, etc.);
 - Bulletin scolaire le plus récent.

Le niveau scolaire est déterminé en fonction de la date de naissance au 30 septembre.

Une évaluation des compétences langagières de l'élève sera réalisée à son arrivée afin de situer ses besoins en francisation, s'il y a lieu.

→ Pour trouver la fiche santé et la fiche d'inscription :
<https://bit.ly/inscription-sante>

L'horaire des classes

Pour trouver l'horaire des classes : <https://cssportneuf.gouv.qc.ca/>

Québec  Centre de services scolaire de Portneuf

Taxation scolaire Calendriers scolaires Transport scolaire École de conduite  Collection Tardivel  Nous joindre 

ÉCOLES ET CENTRES	PARENTS ET ÉLÈVES	CIToyENS	ENTREPRISES	CARRIÈRES
CALENDRIERS SCOLAIRES	HORAIRE DES CLASSES  	SESSION D'EXAMENS ET COURS D'ÉTÉ	ADMISSION ET INSCRIPTION Inscription Formulaires Entrée au préscolaire Gratuité scolaire des élèves en situation d'immigration précaire	
ADAPTATION SCOLAIRE ET SERVICES COMPLÉMENTAIRES Services régionaux  Ressources alimentaires 	ENSEIGNEMENT À LA MAISON	SERVICE DE GARDE	TRANSPORT SCOLAIRE	
COMITÉ DE PARENTS	COMITÉ EHDA	CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT	PROTECTEUR DE L'ÉLÈVE	
CORRESPONDANCES AUX PARENTS	INFO - COVID	INFO CO2		

Exemple d'horaire au primaire

HORAIRE DES ÉLÈVES DU PRIMAIRE

Classes régulières : a.m. 8 h 00 à 11 h 15 p.m. 12 h 50 à 15 h 05

Récréations: a.m. 10 h 00 à 10 h 15 p.m. 13 h 50 à 14 h 05

<i>JOUR</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9
HEURE									
8h00- 9h00									
9h00-10h00									
10h00-10h15	Récré								
10h15-11h15									
	DÎNER								
12h50-13h50									
13h50-14h05	Récré								
14h05-15h05									

Exemple d'horaire au secondaire

le jour-cycle

l'enseignant

le local

la matière

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
08h50 à 10h05	SNA506-03 Math. sciences natu <i>Perreault, A.</i> 2051	FRA516-02 Français sec. 5 <i>Laroche, M.</i> 2078	FRA516-02 Français sec. 5 <i>Laroche, M.</i> 2078	PRO512-03 Projet intégrateur <i>Doré, P.</i> 2011	PMM504-01 Musique et multiméd <i>Grynzspan, N.</i> 1012	PHY504-03 Physique sec. 5 <i>Weish, M.</i> 2027	MDE512-06 Monde contemporat <i>Lachance, M.</i> 2076	EDP512-03 Éduc. phys. (sec.5) <i>Gilbert, C.</i> GYM	ANG514-04 Anglais sec. 5 <i>Robitaille, J.</i> 2036
10h05 à 10h30									
10h30 à 11h45	ARP512-03 Arts plast. sec. 5 <i>Boisvert-Lessard, J.</i> 2105	ANG514-04 Anglais sec. 5 <i>Robitaille, J.</i> 2036	SNA506-03 Math. sciences natu <i>Perreault, A.</i> 2051	SNA506-03 Math. sciences natu <i>Perreault, A.</i> 2051	FRA516-02 Français sec. 5 <i>Laroche, M.</i> 2078	ECR512-03 Éthique et cul. rel. <i>Doré, P.</i> 2011	PMM504-01 Musique et multiméd <i>Grynzspan, N.</i> 1012	PHY504-03 Physique sec. 5 <i>Weish, M.</i> 2027	EDF512-06 Éducation financière <i>Lachance, M.</i> 2076
Dîner 11h45 à 13h00									
13h00 à 14h15	PHY504-03 Physique sec. 5 <i>Weish, M.</i> 2027	MDE512-06 Monde contemporat <i>Lachance, M.</i> 2076	EDP512-03 Éduc. phys. (sec.5) <i>Gilbert, C.</i> GYM	ANG514-04 Anglais sec. 5 <i>Robitaille, J.</i> 2036	SNA506-03 Math. sciences natu <i>Perreault, A.</i> 2051	FRA516-02 Français sec. 5 <i>Laroche, M.</i> 2078	FRA516-02 Français sec. 5 <i>Laroche, M.</i> 2078	PRO512-03 Projet intégrateur <i>Doré, P.</i> 2011	PMM504-01 Musique et multiméd <i>Grynzspan, N.</i> 1012
14h15 à 14h40									
14h40 à 15h55	ECR512-03 Éthique et cul. rel. <i>Doré, P.</i> 2011	PMM504-01 Musique et multiméd <i>Grynzspan, N.</i> 1012	PHY504-03 Physique sec. 5 <i>Weish, M.</i> 2027	EDF512-06 Éducation financière <i>Lachance, M.</i> 2076	ARP512-03 Arts plast. sec. 5 <i>Boisvert-Lessard, J.</i> 2105	ANG514-04 Anglais sec. 5 <i>Robitaille, J.</i> 2036	SNA506-03 Math. sciences natu <i>Perreault, A.</i> 2051	SNA506-03 Math. sciences natu <i>Perreault, A.</i> 2051	FRA516-02 Français sec. 5 <i>Laroche, M.</i> 2078

Le calendrier scolaire

Pour trouver le calendrier scolaire :

- agenda scolaire;
- <https://cssportneuf.gouv.qc.ca>

D	L	M	M	J	V	S
					1 ⁶	2
3	4 [△]	5 [△]	6 [△]	7 [△]	8 [△]	9
10	11 ⁷	12 ⁸	13 ⁹	14 ¹	15 ²	16
17	18 ³	19 ⁴	20 ⁵	21 ⁶	22 ⁷	23
24 31	25 ⁸	26 ⁹	27 ¹	28 ²	29 [●]	30

LÉGENDE

- Congé pour tout le personnel
- △ Congé pour les élèves et le personnel enseignant
- Journée pédagogique
- ² Journée pédagogique flottante

Jour cycle : 9 jours par cycle (voir l'horaire pour connaître les cours en lien avec le jour cycle).

Journée pédagogique : Congé d'école, mais service de garde ouvert (inscription requise).

Journée pédagogique flottante : Journée de classe ou de congé (à confirmer par l'école).

Semaine de relâche : Semaine de congé.



En cas de tempête, les écoles et les services de garde en milieu scolaire peuvent fermer.

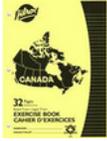
4. Le matériel nécessaire

L'école fournit la liste du matériel scolaire à acheter.

Vous pouvez acheter le matériel dans les ressourceries, les papeteries, les pharmacies, au Bureau en Gros, dans les magasins comme Walmart ou Dollarama.



Exemples de matériel qui pourrait être demandé



Cahier Canada



Duo-tang



Feuilles lignées/
mobiles



Protèges feuilles
transparentes



Séparateurs



Crayons de plomb



Règle



Cartable/
reliure à anneaux



Taille crayon/
aiguiseur



Bâton de colle



Efface/
gomme à effacer



Ciseaux



Stylos



Crayons de couleur
en bois



Crayons feutres



Surligneurs



Étui à crayons



Calculatrice



Rapporteur d'angle



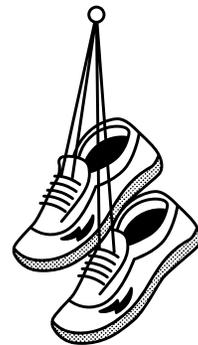
Bouteille d'eau

Chaussures d'intérieur et vêtements pour l'éducation physique

Avoir une paire de chaussures pour l'intérieur et l'éducation physique.

Pour l'éducation physique :

- chandail court;
- pantalon court;
- espadrilles;
- sac en tissu.



5. Les matières enseignées

Les matières enseignées diffèrent selon le degré scolaire de l'élève.



Les matières enseignées

PRIMAIRE		SECONDAIRE				
1 ^{er} cycle	2 ^e et 3 ^e cycles	1 ^{er} cycle		2 ^e cycle		
1 ^{re} et 2 ^e année	3 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e années	1 ^{re} secondaire	2 ^e secondaire	3 ^e secondaire	4 ^e secondaire	5 ^e secondaire
GRILLE DES MATIÈRES						
Mathématique						
Français, langue d'enseignement						
Anglais, langue seconde						
Éducation physique et à la santé						
Éthique et culture religieuse ou Culture et citoyenneté québécoise						
	Géographie		Sciences et technologie ou applications technologiques et scientifiques		Chimie / Physique	
	Sciences et technologie					
	Histoire, éducation à la citoyenneté				Monde contemporain / Éducation financière	
Arts plastiques		Choix d'une option d'arts			Choix d'une ou deux options	
Musique ou art dramatique, selon le choix de l'école					Choix d'une option d'arts	

6. Le dîner et les collations

Dîner : repas complet mangé sur l'heure du midi

- S'inscrire au service de garde (primaire seulement) \$
- OU
- Aller dîner à la maison (transport assuré par les parents)

Si l'enfant dîne à l'école, il peut :

- apporter un repas maison chaud (à réchauffer au micro-ondes ou à apporter dans un thermos);
- apporter un repas maison froid : mettre un Ice-Pak dans la boîte à lunch; 
- apporter un repas traiteur : dans certaines écoles primaires (veuillez contacter votre école pour avoir plus d'information); \$
- manger à la cafétéria : dans les écoles secondaires. \$



Le dîner et les collations

Collations

prises entre les repas, une fois le matin et l'après-midi

Les collations pour l'école

Idées de collations:

- Raisins + Fromage
- Carotte + Hummus
- Œuf cuit dur + Céleri
- Muffin maison + Yogourt

Choisir des légumes et des fruits selon les saisons et les rabais.

Respecter la faim de l'enfant
Sa faim peut changer d'une journée et d'une collation à une autre.

Planifier les collations
Questionnez votre enfant sur ses goûts et son appétit. Faites une liste de ses 10 à 15 collations préférées.

Conserver les aliments
Utilisez un bloc réfrigérant (*Ice Pak*) pour garder les aliments au frais.

Utilisez des contenants faciles à ouvrir, réutilisables ou recyclables.

Discuter des allergies alimentaires
Parlez à votre enfant des allergies et dites-lui de ne pas partager ses collations.

2 minutes au moins
2 fois par jour

Quand j'ai soif, je bois de l'eau!

Après la collation, rincer sa bouche avec de l'eau pour diminuer le risque de carie.

Dentifrice fluoré

Sans arachides et sans noix

Suggestions de légumes et de fruits:
Banane, bleuet, brocoli, carotte, céleri, champignon, chou-fleur, clémentine, concombre, courgette, fraise, framboise, haricot, melon, mûre, orange, pêche, poire, poivron, pomme, raisin, tomate cerise, salade de fruits, compote de fruits non sucrée, fruits en conserve sans sucre ajouté, etc.

Suggestions d'aliments avec des protéines:
Fromage, œuf cuit dur, trempette à base de légumineuses (ex. hummus) ou de tofu, légumineuses (ex. fèves de soya/edamame, pois chiches grillés), lait, yogourt, boisson de soya.

Suggestions d'aliments avec des grains entiers:
Bagel, craquelins, muffin maison, pain, mini naan, mini pita, galette maison, céréales sèches à grains entiers.

Ce document a été adapté par le CIUSSS de la Capitale-Nationale et est fortement inspiré du document Idées de collations saines à l'école du CIUSSS de la Montérégie-Est.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

7. Le service de garde au primaire (non obligatoire)



Pour qui? : enfants d'âge préscolaire et primaire fréquentant l'école

Quand? :

- Du lundi au vendredi : avant la classe, sur l'heure du dîner et après la classe (valider les heures avec l'école)
- Lors des journées pédagogiques
- Durant la semaine de relâche (dans certaines écoles seulement)

Coût : en fonction de la fréquentation



Vous devez fournir le transport pour aller reconduire et/ou chercher votre enfant au service de garde le matin et le soir.

Inscription
requisse auprès
de l'école

8. Le transport scolaire



Transport scolaire gratuit le matin et le soir pour les élèves :

- fréquentant leur école de quartier et qui résident à plus de :
 - 800 mètres de l'école pour les élèves du préscolaire,
 - 1400 mètres de l'école pour les élèves du primaire,
 - 1700 mètres de l'école pour les élèves du secondaire;
- du préscolaire et primaire résidant à l'intérieur d'une zone considérée à risque;
- du secondaire inscrits dans un programme qui est offert dans une autre école.

Pour en bénéficier, **vous devez en faire la demande**
au secrétariat de l'école.



Notez qu'il n'y a pas de transport lors des journées pédagogiques ni à la semaine de relâche.



Règles de conduite



À l'arrêt d'autobus :

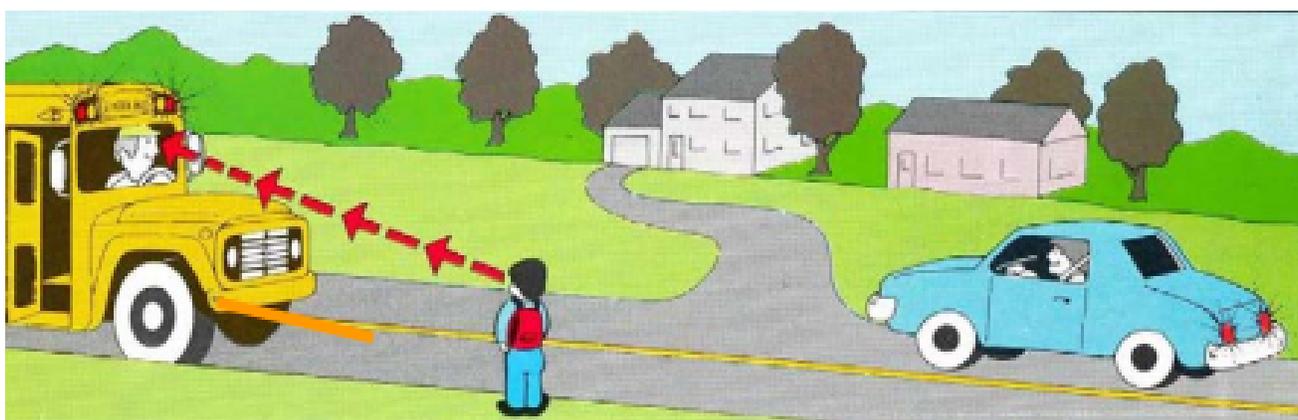
- S'y rendre 5 minutes avant l'heure prévue;
- Attendre calmement que l'autobus soit immobilisé avant de s'approcher et de monter.

Dans l'autobus :

- Respecter les consignes du conducteur;
- Toujours occuper le même siège ou celui qui lui a été assigné;
- Demeurer assis, la tête et les mains à l'intérieur de l'autobus;
- Ne pas manger, boire, fumer, vapoter.

À la descente de l'autobus :

- S'éloigner du véhicule pour être vu par le conducteur avant de passer devant l'autobus (3 mètres ou 10 pas);
- Regarder des deux côtés de la rue avant de traverser.



9. Mozaïk-Portail

mozaïkportail Se connecter En

- Agenda**
Consultez l'horaire de vos enfants incluant les congés scolaires. Sans oublier les retenues pour les plus turbulents!
- Devoirs et leçons**
Suivez en temps réel la liste des devoirs et leçons à faire. Finies les cachettes!
- Absences et retards**
Avisez-nous facilement des absences et retards de vos enfants. Nous serons moins inquiets!
- Résultats**
Suivez l'évolution scolaire de vos enfants. Des nouvelles fraîches entre les bulletins!
- Finances**
Consultez en tout temps vos états de compte de l'école ou du service de garde. Évitez les surprises!
- Messages**
Soyez informés de ce qui se passe à l'école ou en classe. On garde le contact!

Français	Anglais English
Espagnol Español	Arabe عربي
Mandarin 普通話	Portugais Português
Swahili Kiswahili	Punjabi ਪੰਜਾਬੀ
Dari / Farsi فارسی دری	Russe Русский
Ukrainien український	

mozaïkportail parents

PROCÉDURES SIMPLIFIÉES

- 1 Qu'est-ce que le portail parents? [vidéo ▶](#)
- 2 Créer un compte [vidéo ▶](#)
Accès aux parents
- 3 Réinscrire un enfant [vidéo ▶](#)
Inscription
- 4 Découvrir les fonctionnalités [vidéo ▶](#)
- 5 Télécharger l'application mParent [vidéo ▶](#)

Disponible en plusieurs langues : <https://bit.ly/MosaikPortail>

10. L'implication parentale

Au Québec, la collaboration école-parents est importante.

Il y a des rencontres entre parents et enseignants. Elles permettent aux parents d'être informés du parcours scolaire et des comportements en classe de son enfant.

Si vous voulez vous impliquer dans l'école de votre enfant (bénévolat, interprète, activités scolaires, etc), contactez le secrétariat.



11. La communication



Les façons de communiquer avec l'école ou que l'école communique avec vous :

- Écrire un message dans l'agenda scolaire de l'enfant;
- Échanger par courriel;
- Téléphoner à l'école;
- Planifier une rencontre (sur rendez-vous seulement).



En cas d'absence (maladie, rendez-vous, etc.), il est important d'aviser l'école par téléphone ou via Mozaïk-Portail.

12. L'habillement selon les saisons

Le printemps (mars, avril, mai) :



La température se réchauffe et la neige fond graduellement.

L'été (juin, juillet, août) :



Les journées sont plus longues et la température, plus chaude.

L'automne (septembre, octobre, novembre) :



Les journées raccourcissent et la température refroidit.

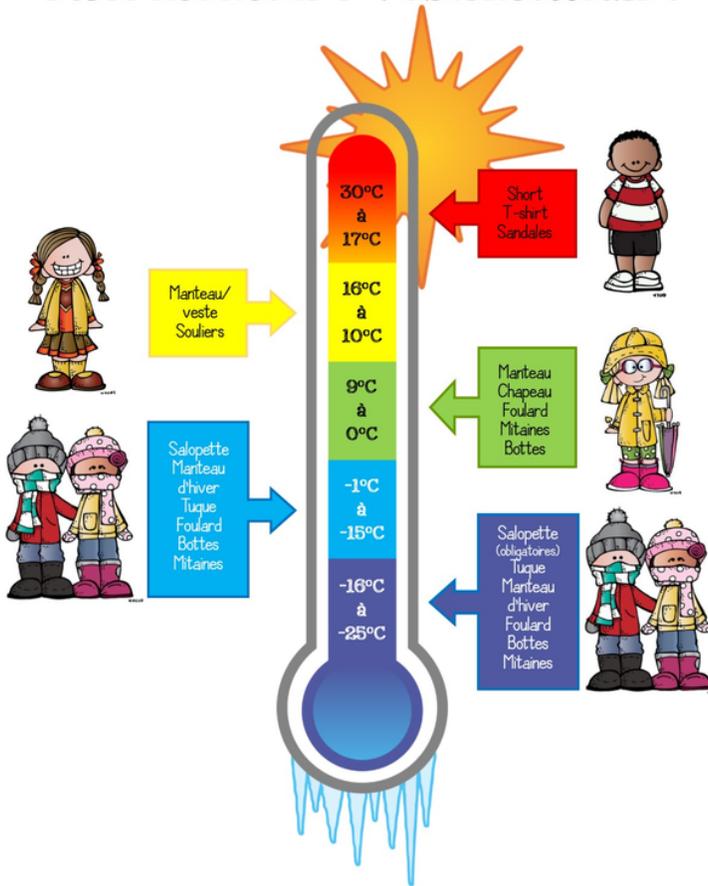
L'hiver (décembre, janvier, février) :



Ce sont les mois les plus froids de l'année.

Il est important d'adapter l'habillement de votre enfant selon la température.

Thermomètre vestimentaire



Immigration Petite Enfance
Capitale - Nationale
Une démarche interculturelle pour tous !

COMMENT BIEN HABILLER MON ENFANT EN HIVER

N'oubliez pas de :

- Sortir les feutres des bottes.
- Faire sécher tous les items mouillés.
- Mettre un chandail chaud supplémentaire s'il fait très froid.

Lors des journées très froides, c'est à dire lorsque la température descend sous les - 27 °C avec le facteur vent, il est préférable de garder vos enfants à l'intérieur.

Jouer à l'extérieur en hiver, c'est important !

- ⊗ Favorise une bonne santé
- ⊗ Permet l'acquisition de nouvelles habiletés physiques
- ⊗ Favorise la créativité
- ⊗ Favorise de nouveaux apprentissages

Centre multiculturel de Québec 6000
Avec la participation financière de Québec
Partenaire financier IRC CN



13. Répertoire des services et des organismes



QG de Portneuf

Répertoire de tous les organismes de la région de Portneuf

<https://services.qgdeportneuf.com/>



COLLATION-SANTÉ-PORTNEUF

Collation Santé Portneuf

Service de collations offert aux enfants d'âge scolaire vivant dans un contexte économique difficile

<https://collationsanteportneuf.org/fr/inscrire-mon-enfant/4>



Accès Travail Portneuf

Organisme pour personnes issues de l'immigration

418-329-2511

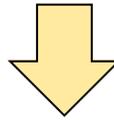
<https://accestravailportneuf.com/fr/services-pour-personnes-immigrantes>

14. Les loisirs

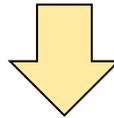
Pour inscrire votre enfant à une activité sportive ou culturelle :



Site internet de la MRC de Portneuf



section **Citoyens**



section **Loisirs.**



Programmations de loisirs

Pour connaître l'offre de loisirs des municipalités portneuvoises, vous pouvez consulter les différentes programmations de loisirs.

[Programmations de loisirs des municipalités portneuvoises](#) 

[Programmation de Plaisirs d'hiver portneuvois 2023](#) 

Accès-Loisirs Portneuf

Depuis 2008, le programme Accès-Loisirs, région de Portneuf, est actif dans la MRC et permet l'accès gratuit à des activités de loisirs pour des familles et personnes vivant une situation de faible revenu.

[Document d'information](#)

[Programme Accès-Loisirs](#)



Infrastructures de loisirs, sportives et culturelles

Pour connaître l'ensemble de l'offre d'infrastructures de loisirs, sportives et culturelles de chaque municipalité, veuillez consulter les sites [Web municipaux](#).

Le site de [Tourisme Portneuf](#) est une source d'information incontournable pour connaître les sites et portraits permettant de pratiquer les activités de plein air et culturelles dans Portneuf.

- [Bibliothèques](#) 
- [Écoles de musique](#) 
- [Piscines intérieures](#) 
- [Arenas](#) 
- [Réseaux cyclables balisés et vélo de montagne](#) 
- [Patinoires extérieures et surfaces de Dekhockey](#) 
- [Ski alpin, ski de fond et raquette](#) 
- [Autres infrastructures sportives, culturelles, parcs et espaces verts](#) 

Les activités parascolaires

Une activité parascolaire est une activité organisée par l'école en dehors des heures de classe.

L'école vous fournira une liste d'activités disponibles auxquelles vous pourrez inscrire votre enfant. Certaines activités peuvent être payantes. 



Les camps de jour

De la fin juin à la fin août, les écoles sont fermées pour les vacances d'été.

Dans les différentes villes de la MRC de Portneuf, il y a des camps de jour dans lesquels vous pouvez inscrire votre enfant. Des activités adaptées à leur âge sont proposées.

Les périodes d'inscription varient d'un camp à l'autre. Pour avoir plus d'information et pour inscrire votre enfant, allez sur le site internet de votre ville de résidence.



15. La charte des droits et libertés

La Charte des droits et libertés est un document qui énonce les droits et libertés fondamentaux des citoyens canadiens.

Elle interdit de faire de la discrimination entre les personnes sur la base de :

- la race;
- l'orientation sexuelle;
- la langue;
- l'état civil;
- les convictions politiques;
- le sexe;
- la condition sociale;
- la grossesse;
- le handicap;
- la couleur;
- la religion;
- l'origine ethnique;
- l'âge.



Toute personne est protégée par la Charte de droits et libertés, mais doit également la respecter. Personne n'est au-dessus de la loi.

<https://www.cdpedj.qc.ca/fr/publications/charte-des-droits-et-libertes-simplifiee>

