

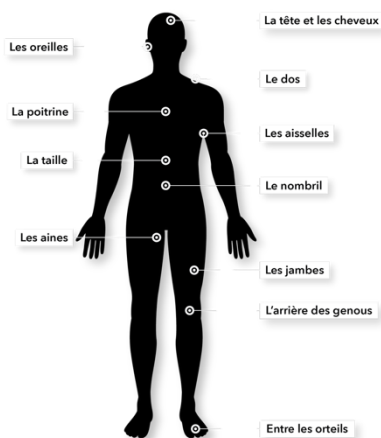
Piqûres de tiques et morsures d'animaux



Saviez-vous qu'il y a des tiques dans notre région dès le printemps ?

Les tiques peuvent transmettre des maladies comme la maladie de Lyme, mais c'est facile de les éviter ! Les meilleures façons d'éviter les piqûres de tiques pendant les activités extérieures sont :

- Restez dans les sentiers et évitez les herbes hautes
- Portez des vêtements longs, de couleur claire, un chapeau et des souliers fermés
- Utilisez un chasse-moustiques à base de DEET ou d'icaridine



Après être allé dehors

Examinez votre corps et celui de votre enfant. Si vous trouvez une tique, retirez-la sans l'écraser à l'aide d'une pince le plus près possible de la peau. Consultez la section **Retrait d'une tique en cas de piqûre** du site internet du Gouvernement du Québec pour savoir quoi surveiller après une piqûre.

Consultez le dépliant en pièce jointe *Avant qu'une tique vous pique* pour avoir plus d'informations sur comment bien protéger votre famille des piqûres de tiques.

Il est aussi important de vérifier vos animaux



Les endroits préférés des tiques

Attention aux morsures d'animaux

Petit rappel ! La rage est une maladie grave, mais évitable : Apprenez à votre enfant à ne pas toucher aux animaux inconnus, même s'ils semblent amicaux. Le chien, la chauve-souris, le raton laveur, le renard, la moufette et le chat sont les animaux qui transmettent le plus souvent la rage à l'humain.

Pour plus de détails, consultez le dépliant en pièce jointe *ATTENTION Les animaux sauvages peuvent avoir la rage*.

Parce que les tiques ne prennent pas de vacances, nous vous souhaitons un été actif et sans piqûres !

La Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale