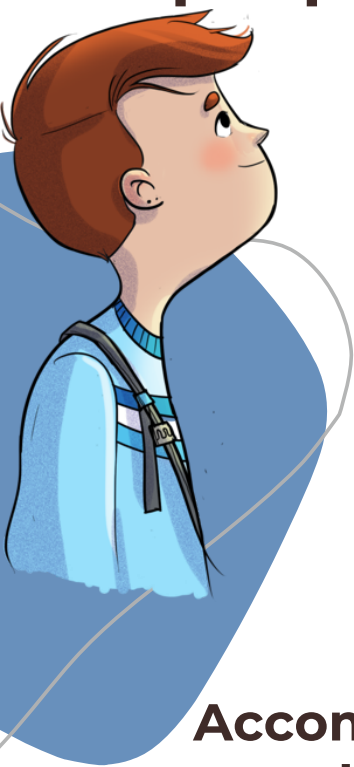


L'anxiété chez nos enfants que puis-je faire en tant que parent ?



Gratuit!

**Accompagner nos jeunes afin de leur permettre
d'apprivoiser leur stress et leur anxiété**

L'équipe de soutien HORS-PISTE animera un atelier afin d'aborder le stress, l'anxiété et les outils pour soutenir vos enfants. Cet atelier est destiné à tous les parents, grands-parents, proches et adultes significatifs des jeunes du primaire et du secondaire.

**Mardi 7 octobre
18h30 à 20h30**

Salle Luc Plamondon
320, rue de l'Église Donnacona,
Québec
G3M 2A1