



DURÉE DE L'ISOLEMENT

SI VOUS ÊTES DANS L'UNE DES SITUATIONS SUIVANTES :

- J'ai obtenu un résultat de test positif à la COVID-19
- J'ai des symptômes de la COVID-19 et je n'ai pas fait de test de dépistage
- Je vis sous le même toit qu'une personne qui a la COVID-19*
- Je suis en couple avec une personne qui a la COVID-19 et qui ne partage pas mon domicile*



L'isolement commence à partir de la date de début des symptômes, de la date du prélèvement si aucun symptôme ou de la même date que le cas contact.

12 ans et plus		Moins de 12 ans
Adéquatement vacciné et pour les contacts	5 JOURS¹ (les 5 jours suivants avec port du masque)	5 JOURS et refaire un test rapide après le 5 ^e jour. <ul style="list-style-type: none"> • Si le test est positif, poursuivre l'isolement durant 5 jours supplémentaires. • Si le test est négatif, l'enfant peut reprendre ses activités¹ (les 5 jours suivants avec port du masque pour les enfants de plus de 5 ans).
Non adéquatement vacciné	10 JOURS	

1. Si les symptômes s'améliorent et après au moins 24 heures sans fièvre.

Si vous êtes un **travailleur de la santé**, communiquez avec votre milieu de travail pour recevoir les consignes de levée de l'isolement et de retour au travail.

* Si vous développez des symptômes, poursuivez votre isolement et faites un test de dépistage.

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

Des particularités peuvent s'appliquer, consultez [Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement).