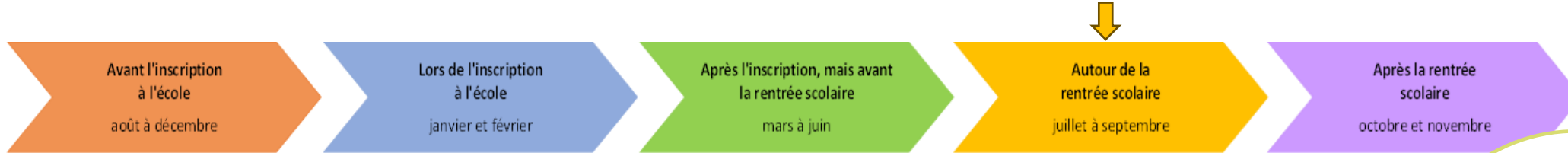


Info Transition août 2025

Bonjour chers acteurs et partenaires,

À la veille de la rentrée 2025, dans le processus de transition vers l'école, nous sommes ici:



Voici quelques suggestions pour permettre aux enfants et aux parents d'être outillés, accompagnés et de se sentir capables de bien réussir cette étape:

- Un [petit geste](#) pour [vivre une belle transition vers la maternelle](#) peut être fait chaque jour!
- Ce décompte sera aussi utile pour bien replacer la routine [du matin](#) et [du soir](#) avant la rentrée scolaire. Entre [10 et 12h de sommeil par jour](#) aideront l'enfant à bien s'adapter et à récupérer durant cette période exigeante.
- Jouez au [coin-coin de la rentrée](#) pour apprivoiser la nouvelle routine à venir ou au [coin-coin bavard](#) pour mesurer l'adaptation des premières semaines! ([Démonstration vidéo](#))
- Écoutez la [chanson pour la transition](#) dans Portneuf (en vous procurant l'article sans frais dans votre panier, vous obtiendrez les paroles et la version instrumentale). [Laissez-vous inspirer et chantez ensemble à la rentrée!](#)
- Finalement, n'hésitez pas à me le mentionner si vous avez des questions ou souhaitez joindre facilement vos partenaires et collaborateurs!



Marie-Eve Bolduc
Agente de transition
mibolduc@cssportneuf.gouv.qc.ca
418.285.2600 poste 2421

Ensemble pour une première transition harmonieuse vers l'école !