



#1	<b>28-oct</b> LUNDI	<b>29-oct</b> MARDI	<b>30-oct</b> MERCREDI	<b>31-oct</b> JEUDI	<b>01-nov</b> VENDREDI	#2	<b>04-nov</b> LUNDI	<b>05-nov</b> MARDI	<b>06-nov</b> MERCREDI	<b>07-nov</b> JEUDI	<b>08-nov</b> VENDREDI	
	FROID	CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD		CHAUD	CHAUD	CHAUD	CHAUD	CHAUD	
	KAISER AU POULET SALADE DE PÂTES	CRUDITÉS ET TREPETTE	CROISSANT AUX ŒUFS SALADE DE CHOUX	<b>REPAS SPÉCIAL "HALLOWEEN"</b>	PAIN ET BEURRE		FROMAGE	SALADE	PAIN FARCÉ	FRUIT	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	
FROMAGE FRUIT	JAMBON À L'ÉRABLE	CRAQUELINS ET CONCOMBRE	SPAGHETTI ITALIEN		BOULETTES DE PORC AUX PÊCHES	NOUILLES CHINOISES	FILET DE SOLE, SAUCE TARTARE	PÂTÉ CHINOIS				
YOGOURT	RICE KRISPIES	MUFFIN	BROWNIES		CARRÉ AUX FRUITS	BISCUIT	POUDING	ASSORTIMENT DE DESSERTS				
→												
#3	<b>11-nov</b> LUNDI	<b>12-nov</b> MARDI	<b>13-nov</b> MERCREDI	<b>14-nov</b> JEUDI	<b>15-nov</b> VENDREDI	#4	<b>18-nov</b> LUNDI	<b>19-nov</b> MARDI	<b>20-nov</b> MERCREDI	<b>21-nov</b> JEUDI	<b>22-nov</b> VENDREDI	
	FROID	CHAUD	CHAUD	CHAUD	FROID		CHAUD	CHAUD	FROID	CHAUD		
	SOUS-MARIN AUX VIANDES FROIDES SALADE CÉSAR	FRUIT	FROMAGE	BISCOTTES ET BEURRE	WRAP AU JAMBON SALADE DE CONCOMBRE		ŒUF À LA COQUE	CRUDITÉS ET TREPETTE	PANINI À LA DINDE SALADE DE PÂTES	<b>REPAS SPÉCIAL "METS CHINOIS"</b>	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	
GALETTE DE RIZ ET ŒUF	POULET GÉNÉRAL TAO	MACARONIS À LA VIANDE	PÂTÉ AU SAUMON	RAISINS PETIT PAIN	POULET CÉSAR	LASAGNE ITALIENNE	CRAQUELINS FRUIT					
PAIN AUX BANANES	RENVERSÉ AUX FRUITS	COMPOTE	BARRE TENDRE	CROUSTADE	SALADE DE FRUITS	FEUILLETÉ	QUATRE- QUARTS					
→												
#5	<b>25-nov</b> LUNDI	<b>26-nov</b> MARDI	<b>27-nov</b> MERCREDI	<b>28-nov</b> JEUDI	<b>29-nov</b> VENDREDI	#6	<b>02-déc</b> LUNDI	<b>03-déc</b> MARDI	<b>04-déc</b> MERCREDI	<b>05-déc</b> JEUDI	<b>06-déc</b> VENDREDI	
	CHAUD	CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD		CHAUD	CHAUD	CHAUD	CHAUD		
	FROMAGE	CRUDITÉS ET TREPETTE	SANDWICH AUX ŒUFS SALADE JARDINIÈRE	TARTINE	PAIN ET BEURRE		FRUIT	CONCOMBRE ET TREPETTE	FROMAGE	BEURRE DE SOYA ET CRAQUELINS	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	
SOLE PARMIGIANA	NOUILLES AU POULET ET BROCOLIS	TARTINADE ET BISCOTTES CONCOMBRE	PÂTÉ À LA VIANDE	BŒUF BOURGUIGNON	SAUTÉ DE LÉGUMES À LA DINDE	PAIN DE VIANDE, SAUCE TOMATE	RIZ CHINOIS AU POULET	STEAK HACHÉ, SAUCE BRUNE				
PÊCHE ET POIRE	MILLE- FEUILLES	GÂTEAU POUDING AUX FRUITS	ASSORTIMENT DE DESSERT	BROWNIES	CARRÉ AUX DATTES	BARRE DE CÉRÉALES	TARTE	RICE KRISPIES				
→												
#7	<b>09-déc</b> LUNDI	<b>10-déc</b> MARDI	<b>11-déc</b> MERCREDI	<b>12-déc</b> JEUDI	<b>13-déc</b> VENDREDI	#8	<b>16-déc</b> LUNDI	<b>17-déc</b> MARDI	<b>18-déc</b> MERCREDI	<b>19-déc</b> JEUDI	<b>20-déc</b> VENDREDI	
	CHAUD	CHAUD	FROID	CHAUD	FROID		CHAUD	FROID	CHAUD	CHAUD	FROID	
	FRUIT	ROULÉ À LA DINDE	TORTILLAS AU THON SALADE DE CHOUX	CRUDITÉS ET TREPETTE	CROISSANT AU POULET SALADE CÉSAR		HOUMOUS ET PAINS NAANS	SOUS-MARIN DINDE ET JAMBON SALADE DE CONCOMBRE	SALADE	BOUCHÉES DE SANDWICH	<b>REPAS SPÉCIAL "NOËL"</b>	
LASAGNE ITALIENNE	SPAGHETTI VÉGÉTARIEN	CRAQUELINS ŒUF	HACHIS PARMENTIER AU PORC EFFILOCHÉ BBQ	PAIN ET BEURRE RAISINS	PÂTÉ AU POULET	GALETTE DE RIZ ET FROMAGE	FILET D'AIGLEFIN	SAUCISSES DE PORC				
POUDING	SALADE DE FRUITS	BISCUIT	FEUILLETÉ	YOGOURT	MOUSSE AU CHOCOLAT	ASSORTIMENT DE DESSERT	CROUSTADE	BARRE TENDRE				
→												

**Pour toute annulation en dessous de 24h, des frais de 25% vous seront chargés.** Attention ! Aucune commande n'est prise la fin de semaine pour le lundi. Donc, passez votre commande au plus tard le vendredi pour le lundi.

\* La commande en ligne est toujours disponible si le menu du jour ne convient pas à votre enfant. Suivre les instructions sur le document de procédure.

→ Envoyez à : [conceptgourmet@hotmail.com](mailto:conceptgourmet@hotmail.com) ←

Nom du parent : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Téléphone : \_\_\_\_\_  
 Courriel : \_\_\_\_\_  
 Nom de l'enfant(s) : \_\_\_\_\_

**BREUVAGE**

LAIT \_\_\_\_\_  
 LAIT AU CHOCOLAT \_\_\_\_\_  
 JUS \_\_\_\_\_  
 JUS DE LÉGUMES \_\_\_\_\_

# carte de crédit : \_\_\_\_\_

exp : \_\_\_\_\_

CVC : \_\_\_\_\_