

# Promotion-prévention en milieu scolaire

## Infolettre mensuelle

La printemps qui s'installe nous amènera tranquillement vers la fin de l'année scolaire. De nombreuses possibilités s'offrent encore aux différents milieux. Si vous êtes déjà en mode réflexion ou préparation pour la rentrée, n'hésitez pas à interpeler notre équipe pour du soutien en promotion-prévention.

Pour vous abonner à cette infolettre mensuelle: [bit.ly/infolettrePPscolaire](https://bit.ly/infolettrePPscolaire)

### Nouvelle formation en prévention du suicide (secondaire, FP, FGA)



- Destinée principalement aux intervenants et professionnels des domaines psychosociaux et infirmiers, sans égard à leur milieu d'intervention
- Gratuite, en ligne et d'une durée d'environ 3,5 heures
- Objectifs: repérer la personne qui pense au suicide; compléter l'intervention en sécurité; organiser ses interventions

[Cliquez ici](#) pour en savoir davantage

Pour suivre la formation, [rendez-vous sur le plateforme ENA](#)



### Jour de la Terre (22 avril) et plus loin encore (secondaire)

- Lab22 propose une démarche d'accompagnement et de soutien à la transition écologique et une banque de ressources gratuites pour mobiliser votre école
- 4 écoles de la région déjà en transition !
- Plusieurs avantages, dont un diagnostic environnemental complet de votre établissement

Découvrez le Lab22 [en cliquant ici](#) ou

[cliquez ici](#) pour vous informer sur le soutien disponible

### 2 mai: Journée nationale du sport et de l'activité physique (tous les niveaux)



- Célébrons ensemble cette journée en proposant des activités spéciales à l'école et entre amis

[Cliquez ici](#) pour visionner la vidéo promotionnelle ou abonnez-vous à la page Facebook [Au Québec, on bouge](#)

## Image corporelle et engagement scolaire (primaire et secondaire)



- Être insatisfait de son apparence physique peut signifier :
  - Ne pas participer en classe afin d'éviter d'attirer l'attention sur soi
  - Être préoccupé.e par les moqueries et les taquineries des autres enfants
  - S'absenter de l'école pour éviter de recevoir des commentaires déplaisants liés à son apparence
  - Ne pas apporter de vêtements de sport à l'école pour éviter de participer au cours d'éducation physique
- L'enfant sera moins porté à s'impliquer dans ses apprentissages et pourra être susceptible de ne pas aimer l'école et d'être distrait par ses pensées en lien avec son apparence
- À long terme, cela peut entraîner des problèmes scolaires, mais aussi des problèmes de santé mentale comme la dépression et l'anxiété

[Cliquez ici](#) pour en apprendre davantage



## Ma zone marmite (primaire et secondaire)

- Nouvelle interface dédiée à la formation et à l'accompagnement des intervenants (nommée « Ma zone marmite ») sur La marmite éducative
- Nouvel espace personnalisé qui regroupe des outils en 4 sections (je cherche des sous, je cherche du soutien, je veux m'impliquer, je veux me former)
- Permet d'accéder à du contenu exclusif, de sauvegarder ses ressources préférées, d'être alerté.e des nouveautés selon ses préférences et de commenter les outils en ligne

[Cliquez ici](#) pour visiter le site

## Semaine Fièrement Pacifique du 6 au 10 mai 2024 (primaire et secondaire)



- 2e édition de la semaine thématique portée par l'Institut Pacifique
- Une occasion d'encourager les conduites pacifiques, d'outiller, d'agir sur le climat de classe et de souligner avec éclat les efforts déployés dans les écoles tout au long de l'année

Pour découvrir les jeux et les outils ludiques téléchargeables gratuitement, [cliquez ici](#)

## Webinaires CQTS (intervenant.es et parents)



- Occasion de sensibilisation et d'information sur les produits de vapotage
- Webinaires gratuits organisés par le Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS)
- Inscription ouverte dès maintenant (lien Teams transmis après l'inscription)

Parents : 16 avril de 18h30 à 19h30 (anglais) et 17 avril de 18h30 à 19h30 (français)  
Intervenant.e.s : 24 avril de 13h30 à 15h



## Système d'information scolaire (primaire et secondaire)

- Les équipes-écoles peuvent désormais diagnostiquer leur milieu sur les éléments pouvant contribuer aux saines habitudes de vie, et donc à la réussite éducative de leurs élèves, grâce au Système d'information scolaire (SIS)
- Le SIS est une plateforme numérique unique et conviviale qui comprend des questionnaires thématiques bilingues permettant d'établir le portrait de chaque école participante
- Il est déployé dans les écoles primaires et secondaires, publiques et privées du 25 mars jusqu'au 31 mai. Chaque école a reçu un courriel d'invitation à l'adresse courriel de la direction ou à l'adresse générique de l'école

Pour information, [cliquez ici](#) ou pour réaliser votre portrait  
Vous avez besoin d'aide : [sis@usherbrooke.ca](mailto:sis@usherbrooke.ca) ou au 819 821-8000, poste 66234

## Connaissez-vous le Rallye actif ? (primaire et secondaire)



- Organisé par l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale
- Activité ludique pour faire bouger tous les jeunes de votre école
- Concept inspiré des salles d'évasion: défis et énigmes sont au menu pour un superbe défi à réaliser entre ami.es
- Coût de location de 60\$ pour une journée ou de 234\$ pour 7 jours afin d'offrir cette activité spéciale à vos élèves et votre personnel

Pour information ou réservation, [cliquez ici](#)

# Nico-Bar en FP et FGA

## Inscription d'ici le 24 mai - Places limitées!



Le Nico-Bar annonce sa période d'inscription pour la tournée d'octobre 2024 à janvier 2025!

L'événement Nico-Bar visite les CFP et les CEA dans le but de sensibiliser les jeunes adultes à la consommation de nicotine et ses conséquences.

Dans une ambiance festive et engageante, cet événement ludique, non moralisateur et clé en main aborde les enjeux de la consommation de cigarettes et du vapotage. Un défi d'abandon d'une semaine est également proposé aux jeunes qui fument ou qui vapotent.

Pour en savoir plus, consultez [le bulletin d'informations de la Société canadienne du cancer](#)

Ça vous intéresse?

C'est gratuit et les places sont limitées!

Contactez [Amy Lajeunesse](#), conseillère de l'équipe, d'ici le 24 mai 2024.



Pour tous les niveaux scolaires, si vous souhaitez obtenir un soutien en PP, contactez un.e conseiller.e de l'équipe:

[Mireille Caron](#) (CSS de Portneuf et CS Central-Quebec)

[Marie-Josée Veilleux](#) (CSS de la Capitale, secteur Nord et écoles privées)

[Catherine Diop](#) (CSS de la Capitale, secteur Sud et écoles privées)

[Christian Ménard](#) (CSS des Découvreurs et écoles privées)

[Amy Lajeunesse](#) (CSS des Premières-Seigneuries, secteur La Source et écoles privées, CFP et CEA de la région)

[Catherine Hallé](#) (CSS des Premières-Seigneuries, secteur Orléans et écoles privées)

Pour les autres territoires ou autres demandes, contactez Valérie Houle, coordonnatrice professionnelle:

[ecole.ensante.ciussssc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ecole.ensante.ciussssc@ssss.gouv.qc.ca)