

Ressources complémentaires

POUR LES FAMILLES

L'essentiel de la boîte à lunch et des collations

- De l'information, des conseils et une foule d'idées pour préparer des boîtes à lunch et des collations nutritives
- Pour partager ou obtenir des copies gratuitement (limite de 50)

POUR LES ÉCOLES

Outils clés en main pour faciliter l'adoption de saines habitudes alimentaires

- Incluant des modèles de résolution pour les conseils d'établissement
- S'adaptant à la réalité de chaque milieu

Offre
alimentaire lors
des activités
spéciales

Récompenser
sans nuire à la
saine
alimentation

Un meilleur
partage des
responsabilités

Une école
favorable à la
saine
hydratation

VOUS NE TROUVEZ PAS CE QUE VOUS CHERCHEZ? CONTACTEZ-NOUS!

Les nutritionnistes de l'équipe de promotion de la santé et
prévention pour le milieu scolaire et les saines habitudes de vie



ecole.ensante.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

