



Messages clés pour promouvoir la campagne « Les collations pour l'école »

La campagne « Les collations pour l'école » est:

- Basée sur le *Guide alimentaire canadien* et est en cohérence avec la *Politique-cadre Pour un virage santé à l'école*;
- Approuvée par les hygiénistes dentaires et les infirmières scolaires du CIUSSS de la Capitale-Nationale;



Les **motivations à la base de cette campagne** sont de:

- Promouvoir de saines habitudes alimentaires afin de favoriser la réussite scolaire;
- Aider les enfants à grandir en santé;
- Offrir davantage de choix aux familles et de ne pas réglementer les collations.

Il faut se rappeler que la responsabilité première de l'alimentation appartient aux parents.

Cette campagne met de l'avant **une plus grande variété dans les choix d'aliments** afin de:

- Prendre en compte les besoins nutritifs des enfants;
- Éviter toute forme de restrictions alimentaires (à l'exception des arachides et des noix);
- Faciliter la réalité des parents dans la préparation des collations en considérant plusieurs réalités auxquelles peuvent faire face certaines familles:
 - accessibilité physique et économique aux aliments
 - habilités culinaires limitées, etc.

Plusieurs outils Les collations pour l'école sont disponibles pour vous aider à promouvoir la campagne ainsi de faciliter la création d'un contexte de prise de collation convivial et agréable.



**Ensemble, aidons les élèves à développer de
saines habitudes alimentaires pour grandir en santé!**