

PARENT DE GAMER :

COMMENT ENCADRER LA PRATIQUE DE VOTRE ADO



Conférence gratuite de Mathieu Arcand

Le comité de parents du CSS de Portneuf invite tous les parents d'élèves du 3e cycle du primaire et du secondaire à la conférence gratuite de Mathieu Arcand, ***Parent de gamer : comment encadrer la pratique de votre ado?***

Née du constat qu'il n'existe pas toujours de pont pour combler le gouffre que peut créer le jeu vidéo dans la relation parent-enfant, cette conférence de 90 minutes est ouverte aux parents, qui peuvent y assister seuls ou accompagnés de leur ado. Notre objectif est d'outiller les parents afin qu'ils puissent mieux comprendre, accompagner et encadrer leurs jeunes dans leur pratique du jeu vidéo.

Au programme :

-  Introduction à la cyberdépendance
-  Quand et comment contrôler le temps de jeu?
-  C'est quoi trop jouer?
-  Comment aborder le sujet avec mon ado?
-  Estime de soi et confiance en soi
-  Violence et gestion des émotions dans les jeux vidéo

Places limitées, inscrivez-vous dès maintenant!

31 mars, 19 h à l'école secondaire de Donnacona : [S'inscrire](#)

1^{er} avril, 19 h à l'école secondaire Louis-Jobin : [S'inscrire](#)

2 avril, 19 h à l'école secondaire de Saint-Marc : [S'inscrire](#)

« Avec Le Gamer Mentor, nous voulons inspirer les jeunes et les encadrer dans leur passion. Nous voulons qu'ils se sentent valorisés dans leur passion et qu'ils soient fiers d'être qui ils sont. »

- Mathieu Arcand, Fondateur du Gamer Mentor

David Lessard

Président du comité de parent

Centre de services scolaire de Portneuf

www.cssportneuf.gouv.qc.ca

De nature à réussir... Ensemble!